

**30**  
NEWSLETTER

**he+**  
HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA

**2025**

UM NOVO ANO COM SAÚDE



# INAUGURAÇÃO DO EDIFÍCIO

**ESTAMOS  
AQUI  
SEMPRE  
PARA SI!**



**HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA**

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

EMCB

ESCOLA DE MEDICINA E CIÊNCIAS BIOMÉDICAS



## INAUGURAÇÃO DO NOVO EDIFÍCIO DA ESCOLA DE MEDICINA E CIÊNCIAS BIOMÉDICAS DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

No dia **16 de dezembro de 2024**, foi inaugurado o novo edifício da **Escola de Medicina e Ciências Biomédicas (EMCB)** da **Universidade Fernando Pessoa (UFP)**, num evento que reuniu mais de duas centenas de pessoas. A cerimónia contou com a presença da Secretária de Estado da Saúde, **Prof.ª Doutora Ana Povo**, em representação do Governo, além de docentes, discentes, colaboradores, autoridades autárquicas, académicas, civis e religiosas, forças de segurança e personalidades de relevo nas áreas da saúde e do ensino.

Os convidados foram recebidos com um Porto d'Honra e participaram no simbólico descerramento da placa de inauguração, assinalando a concretização de um projeto de excelência. Durante o evento, foram realizadas visitas guiadas às novas instalações da escola.

Os discursos sublinharam a importância da EMCB para a formação médica de qualidade e o desenvolvimento local. Entre os oradores, destacaram-se: o Presidente da Fundação Fernando Pessoa, **Prof. Doutor Salvato Trigo**; a Presidente da Associação Académica da Universidade Fernando Pessoa, **Angélica Pereira**; o Diretor da EMCB, **Prof. Doutor Lúcio Lara Santos**; o Reitor da Universidade Fernando Pessoa, **Prof. Doutor Álvaro Nascimento**; o Presidente da Câmara Municipal de Gondomar, **Dr. Marco Martins**; e a Secretária de Estado da Saúde, **Prof.ª Doutora Ana Povo**.

No seu discurso, o Reitor fez um reconhecimento especial ao **Prof. Doutor Salvato Trigo**, destacando a sua visão e dedicação incansáveis, que foram fundamentais para transformar este sonho em realidade. A sua contribuição para a instituição e para a sociedade foi amplamente enaltecida, com ênfase no legado e no impacto positivo que continuará a ter nas gerações futuras.

Durante a cerimónia, foi também apresentado o livro "Tratado de Medicina Intensiva", do docente **Prof. Doutor Antero Fernandes**, um dos autores da obra, que se juntou aos marcos da inauguração.

A **Tuna Académica da Universidade Fernando Pessoa** deu um toque festivo à cerimónia, e uma estudante do 2º ano de Medicina emocionou o público com uma interpretação ao piano.

O evento contou também com a exposição do maior coração de filigrana do mundo, uma peça única criada pelos artesãos de Gondomar. Este símbolo não só homenageia o município, mas também metaforiza que o coração humano é órgão central da prática médica.







**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA



CONHEÇA A NOVA

# Direção Clínica

Damos a conhecer à nossa comunidade, a nova Direção Clínica do Hospital Fernando Pessoa, composta pelo Dr. Pedro Ferreira (OM 44114), Diretor Clínico e médico de Medicina Interna, e pelo Dr. José Miguel Freitas (OM 48801), Adjunto do Diretor Clínico e médico de Medicina Geral e Familiar.

No passado dia 19 de dezembro, o Hospital Fernando Pessoa recebeu estudantes do curso de Ciências da Nutrição da Universidade Fernando Pessoa, para uma visita de estudo. Esta visita foi realizada no âmbito das unidades curriculares Avaliação do Estado Nutricional II e Patologia e Dietoterapia I, permitindo aos estudantes a oportunidade de vivenciar o contacto direto com a prática clínica do nutricionista em contexto hospitalar.

Essa experiência permitiu-lhes enriquecer a formação teórica adquirida em sala de aula, proporcionando uma visão mais aprofundada da atuação do nutricionista no ambiente hospitalar.

Fundação Fernando Pessoa: Juntos, na formação e educação em saúde!



## WORKSHOP ON CARDIOVASCULAR MEDICINE

16 de Novembro de 2024  
Hospital Fernando Pessoa

No dia 16 de Novembro de 2024 decorreu, no Hospital Fernando Pessoa, a sétima edição do “Workshop on Cardiovascular Medicine”, uma reunião científica na área cardiovascular que abordou os temas actuais da prática clínica diária da área cardiovascular, dando assim continuidade a este projecto de formação/actualização pré e pós graduada de médicos e outros profissionais de saúde.



PROTEJA-SE CONTRA O

# FRIO

As previsões meteorológicas apontam para temperaturas muito baixas, com um conseqüente aumento dos efeitos negativos do frio na saúde. Nesse sentido, o Hospital Fernando Pessoa partilha as recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS) e do Serviço Nacional de Saúde (SNS) de forma a melhor se proteger:

- :: Evitar a exposição prolongada ao frio e mudanças bruscas de temperatura;
- :: Manter o corpo quente, utilizando várias camadas de roupa, adaptada à temperatura ambiente;
- :: Proteger as extremidades do corpo, utilizando luvas, gorro, cachecol, meias quentes e calçado quente e antiderrapante;
- :: Manter a hidratação, ingerindo sopas e bebidas quentes e evitando o consumo de álcool, que proporciona uma falsa sensação de calor;
- :: Prestar atenção aos grupos mais vulneráveis (crianças nos primeiros anos de vida, doentes crónicos, pessoas idosas ou em condição de maior isolamento, trabalhadores que exerçam atividade no exterior e pessoas em situação de sem abrigo);
- :: Acautelar a prática de atividades no exterior (evitar esforços excessivos, utilizar vestuário adequado e prestar atenção às condições do piso para evitar quedas);
- :: Em caso de doença crónica, seguir as recomendações do médico, garantido a toma adequada da medicação;
- :: Adotar uma condução defensiva, uma vez que poderão existir locais na estrada com acumulação de gelo;
- :: Verificar o estado de funcionamento dos equipamentos de aquecimento;
- :: Manter a casa quente, se utilizar braseiras ou lareiras, garantir uma adequada ventilação das habitações (renovação do ar);
- :: Evitar o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar.

Se precisar de procurar cuidados de saúde, o Hospital Fernando Pessoa está disponível, 24 horas por dia, por si e pela sua saúde!



**HOSPITAL  
FERNANDO  
PESSOA**  
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS  
AQUI  
SEMPRE  
PARA SI!**



# CARDIOLOGIA

CONSULTAS | EXAMES | CIRURGIAS



**222 455 455**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL



[geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)



[he.ufp.pt](http://he.ufp.pt)



# Prof. Doutor **Luis Martins**

## CARDIOLOGIA



### DIFERENCIAÇÃO:

Hipertensão arterial  
Insuficiência Cardíaca  
Ecocardiografia  
Risco Cardiovascular  
eHealth





**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA

CONHEÇA A NOSSA EQUIPA DE

# Oftalmologia



A Oftalmologia é a especialidade da Medicina que se dedica particularmente ao estudo, diagnóstico e tratamento dos problemas da Visão. Engloba igualmente toda a patologia do globo ocular, músculos extra-oculares, pálpebras, aparelho lacrimal.

De acordo com o desenvolvimento tecnológico desta especialidade e com as mais recentes inovações diagnósticas e terapêuticas, o Hospital Fernando Pessoa disponibiliza os melhores cuidados médicos em Oftalmologia, designadamente com as melhores lentes intraoculares, o acesso ao laser, a equipamento cirúrgico por ultra-som (longitudinal e torcional), bem como as mais recentes tecnologias de diagnóstico, tais como o "OCT Spectral Domain", a "Biometria Ótica com Laser", a "Microscopia Especular Automática", a "Retinografia", a "Angiografia Digital", entre outras.

Além de tudo isto, encontrará no Hospital Fernando Pessoa, as seguintes sub-especialidades de oftalmologia:

- :: Cirurgia de Catarata;
- :: Cirurgia de Miopia;
- :: Hipermetropia;
- :: Astigmatismo e Presbiopia;
- :: Oftalmologia Pediátrica;
- :: Glaucoma;
- :: Diabetes Ocular;
- :: Estrabismo;
- :: Retina Médica;
- :: Vitrectomia;
- :: Contactologia Médica;
- :: Vias Lacrimais;
- :: Cirurgia de Pálpebras;
- :: Uveites e Imunoinflamação;
- :: Neurooftalmologia;
- :: Córnea.

Poderá também realizar os seguintes exames complementares de diagnóstico, assim como aos tratamentos mais evoluídos da especialidade, designadamente:

- :: OCT Spectral Domain;
- :: Retinografia Digital;
- :: Biometria de alta precisão com laser;
- :: Queratometria e estudo do astigmatismo da Córnea;
- :: Campos Visuais computadorizados;
- :: Microscopia Especular;
- :: Pentacam HR;
- :: Angiografia digital;
- :: Laser Yag;
- :: Laser Excimer;
- :: Laser de Fotocoagulação;
- :: Laser de Femtosegundo;
- :: Lentes Intra-Oculares Toricas;
- :: Lentes Intra-Oculares Multifocais.

OM 49530



PROF.ª DOUTORA  
**Keissy Sousa**

OM 37331



PROF.ª DOUTORA  
**Sandra Guimarães**

OM 53507



PROF. DOUTOR  
**João Barbosa Breda**

OM 52550



DRA.  
**Andreia Soares**

OM 52132



DR.  
**Rui Carneiro de Freitas**

OM 46327



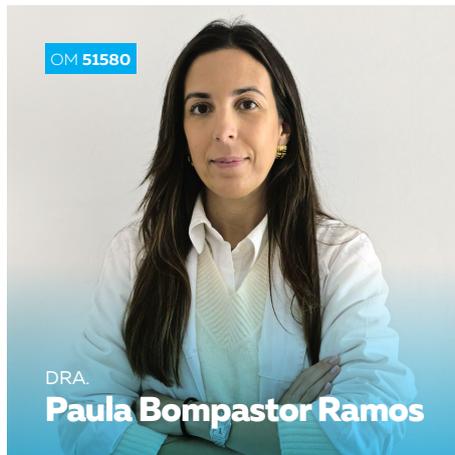
DR.  
**Nuno Franqueira**

OM 61726



DRA.  
**Maria João Vieira**

OM 51580



DRA.  
**Paula Bompastor Ramos**



**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA



**222 455 455**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL



[geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)



[he.ufp.pt](http://he.ufp.pt)

**PORQUE  
CUIDAR  
DE QUEM  
CUIDA É  
IMPORTANTE**



**HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA**

**ESPAÇO PESSOA**

# **ENCONTRO DE CUIDADORES**

**PARTILHA - INFORMAÇÃO - APOIO**

## Encontro de Cuidadores HOSPITAL FERNANDO PESSOA

A iniciativa Espaço Pessoa do Hospital Fernando Pessoa pretende ser um espaço de partilha, interação e apoio a qualquer cuidador de pessoa adulta através de encontros mensais, com sessões de duas horas (entre as 14h00 e 16h00), sendo o primeiro encontro no dia 4 de junho.

O programa conta com 8 sessões temáticas dinamizadas por um profissional da área da Psicologia em colaboração com um profissional da nossa equipa multidisciplinar (enfermagem, nutrição, fisioterapia, terapia ocupacional, serviço social, animação sócio-cultural).

A participação nas sessões é gratuita mas sujeita a inscrição através do email [espacopessoa@ufp.edu.pt](mailto:espacopessoa@ufp.edu.pt) ou, presencialmente, junto dos serviços administrativos da Unidade de Longa Duração (no Piso 4) do Hospital Fernando Pessoa.

A frequência no programa abre a possibilidade à participação avulsa nas sessões, consoante o interesse e necessidade de cada um.

**Sessão 1: Acolhimento e Informação**  
04/06/2024

**Sessão 2: Comunicação e gestão de stress**  
04/07/2024

**Sessão 3: Alimentação e a demência**  
03/09/2024

**Sessão 4: Cuidados à pessoa dependente**  
03/10/2024

**Sessão 5: Atividades sócio culturais**  
05/11/2024

**Sessão 6: Reabilitação**  
05/12/2024

**Sessão 7: Apoio social e legal**  
07/01/2025

**Sessão 8: Encerramento**  
06/02/2025





**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA

# educação para a saúde

CALENDÁRIO PARA 2025

MÊS  
SAÚDE  
DO HOMEM

**JAN**

MÊS  
SAÚDE  
DA MULHER

**MAR**

MÊS  
CUIDADOS DE  
ENFERMAGEM

**MAI**

**FEV**

MÊS  
SAÚDE  
ORAL

**ABR**

MÊS  
MEDICINA

**JUN**

MÊS  
SAÚDE  
DA CRIANÇA

MÊS  
**CUIDADOS  
COM O CALOR**

**JUL**

**AGO**

MÊS  
**ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL**

MÊS  
**SAÚDE  
MENTAL**

**SET**

**OUT**

MÊS  
**SAÚDE  
DO IDOSO**

MÊS  
**ATIVIDADE  
FÍSICA**

**NOV**

**DEZ**

MÊS  
**CUIDADOS  
COM O FRIO**

## **OBJECTIVO E FINALIDADE DO PROGRAMA "EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE"**

Promover a sensibilização e o conhecimento sobre temas de saúde, envolvendo de forma ativa os profissionais de saúde, estudantes e docentes da instituição, tendo como foco temas específicos para cada mês.

Os temas abordados deverão estar em consonância com os objetivos estratégicos da instituição, assegurando que as discussões e atividades estejam alinhadas com a missão institucional de promover a saúde, a educação e a inovação, tanto na formação de futuros profissionais quanto na contribuição para a comunidade.



# Dra. Mafalda Mesquita Guimarães

## FISIATRIA



**DIFERENCIAÇÃO:**  
Medicina Física e de Reabilitação  
Medicina Desportiva  
Climatologia e Hidrologia





**HOSPITAL  
FERNANDO  
PESSOA**  
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS  
AQUI  
SEMPRE  
PARA SI!**

# MEDICINA DESPORTIVA

TREINO | NUTRIÇÃO | REABILITAÇÃO | PERFORMANCE



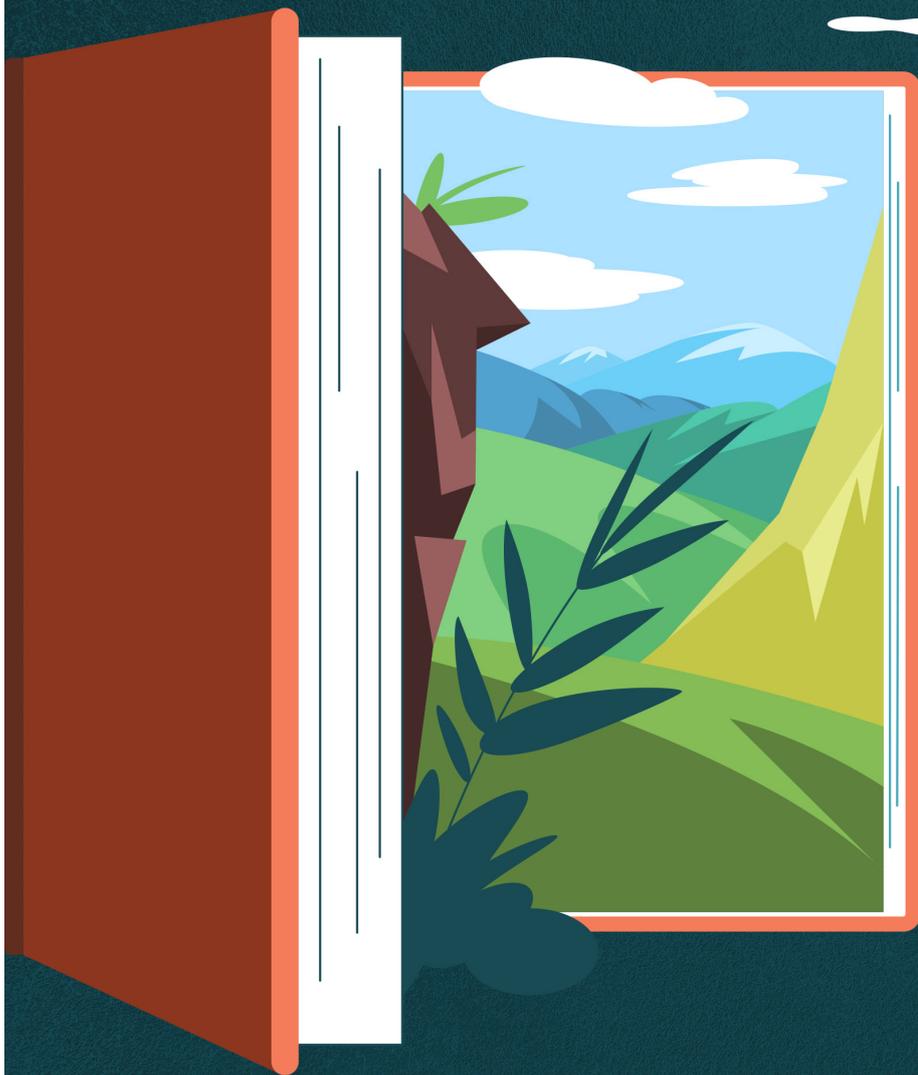
**222 455 455**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL



[geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)



[he.ufp.pt](http://he.ufp.pt)



**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA



**LEITURA**  
**SAÚDE** VOLUNTÁRIOS  
DA LEITURA

Sempre a pensar nos seus utentes, o Hospital Fernando Pessoa desenvolveu o projeto "+ Leitura, + Saúde: Voluntários da Leitura", uma iniciativa que tem como objetivo levar a leitura, em voz alta, de histórias, textos e contos aos pacientes hospitalizados no nosso hospital, proporcionando momentos de entretenimento e bem-estar.

Nesse sentido, o projeto contempla a criação de uma Bolsa de Voluntariado de Leitura para todos aqueles que estiverem interessados em participar, bastando para isso entrar em contacto por:

E-MAIL: [gefes.he@ufp.edu.pt](mailto:gefes.he@ufp.edu.pt) | TELEFONE: **939630142** (chamada para rede móvel nacional)



**222 455 455**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL



[geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)



[he.ufp.pt](http://he.ufp.pt)



### Ano Novo

*Ficção de que começa alguma coisa!  
Nada começa: tudo continua.  
Na fluida e incerta essência misteriosa  
Da vida, flui em sombra a água nua.*

*Curvas do rio escondem só o movimento.  
O mesmo rio flui onde se vê.  
Começar só começa em pensamento*

**Fernando Pessoa**  
*in 'Vinte Anos de Poesia Ortónima'*





**HOSPITAL  
FERNANDO  
PESSOA**  
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS  
AQUI  
SEMPRE  
PARA SI!**



**222 455 455**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL



[geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)



[he.ufp.pt](http://he.ufp.pt)