

24
NEWSLETTER



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

*Mudamos
sempre para melhor!*



**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**

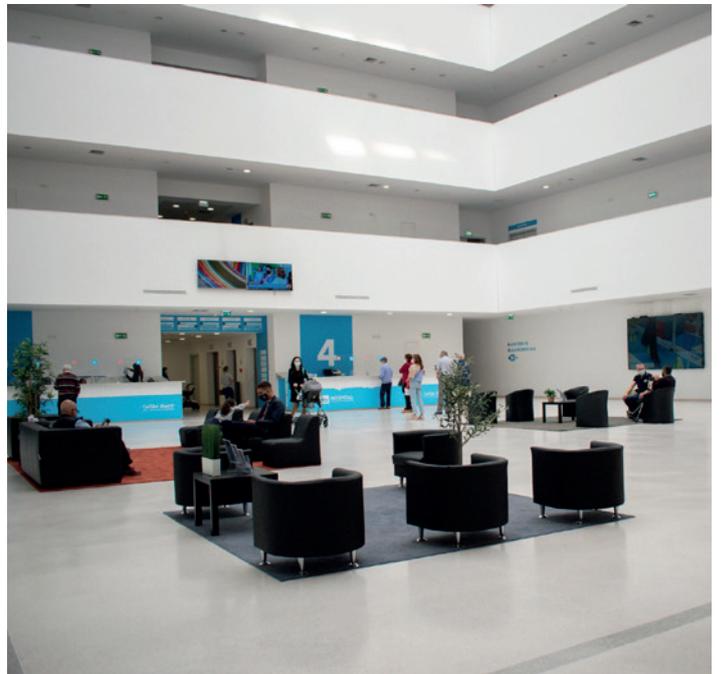


HOSPITAL FERNANDO PESSOA

MUDÁMOS SEMPRE
PARA MELHOR

Sempre a pensar em Si e na melhor forma em como podemos prestar os nossos serviços de saúde, o **Hospital Fernando Pessoa** tem feito inúmeras mudanças em todos os níveis, desde a reorganização dos espaços, como é o caso do nosso hall de entrada, a novos softwares informáticos e até mesmo à contratação de novos profissionais de saúde, procurando assim responder à crescente necessidade e procura dos nossos serviços, daí termos orgulho em dizer que melhoramos sempre por Si e para Si!

Por Si e pela Sua saúde!



ENCONTRO BIOÉTICA, PROTEÇÃO DE DADOS E CIBERSEGURANÇA

WEBINAR :: 23 DE MAIO DE 2022 :: DAS 13H30 ÀS 15H00

Realizou-se a 23 de maio o webinar “BIOÉTICA, PROTEÇÃO DE DADOS E CIBERSEGURANÇA”. A iniciativa promovida pela Comissão de Ética para a Saúde do Hospital-Escola da Fundação Fernando Pessoa (CES-HE-FFP), contou com 120 inscrições e 71 participantes, entre eles oradores, membros de Comissões de Ética, profissionais da área da saúde, docentes e alunos.

Com moderação do Prof. Doutor João Casqueira (Membro da Comissão de Ética para a Saúde do Hospital-Escola da Fundação Fernando Pessoa / Docente da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade Fernando Pessoa), o webinar contou com a participação do Prof. Doutor José Calheiros (Presidente da Comissão de Ética para a Saúde do Hospital-Escola da Fundação Fernando Pessoa) na sessão de abertura, e dos oradores:

:: Prof.^a Doutora Gabriela Eyng Possolli (Coordenadora de Inovação da Faculdades Pequeno Príncipe, Curitiba, Brasil / Investigadora do Programa de Pós-graduação em Ensino nas Ciências da Saúde);

:: Prof.^a Doutora Patrícia Maria Forte Rauli (Diretora Geral da Faculdades Pequeno Príncipe, Curitiba, Brasil / Ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Bioética – Paraná / Investigadora do Programa de Pós-graduação em Ensino nas Ciências da Saúde);

:: Prof. Doutor Paulo Rurato (Encarregado de Proteção de Dados (EPD) do Hospital-Escola da Fundação Fernando Pessoa / Docente da Faculdade de Ciência e Tecnologia da Universidade Fernando Pessoa).

**CONHEÇA
A SUA
MÉDICA**



DOUTORA

**DANIELA
MENDES**

MEDICINA INTERNA E HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**



HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA

O NOSSO HOSPITAL EM SUA CASA



930 496 926



uhd.he@ufp.edu.pt

como
sé PLURAL
UNIVERSO!

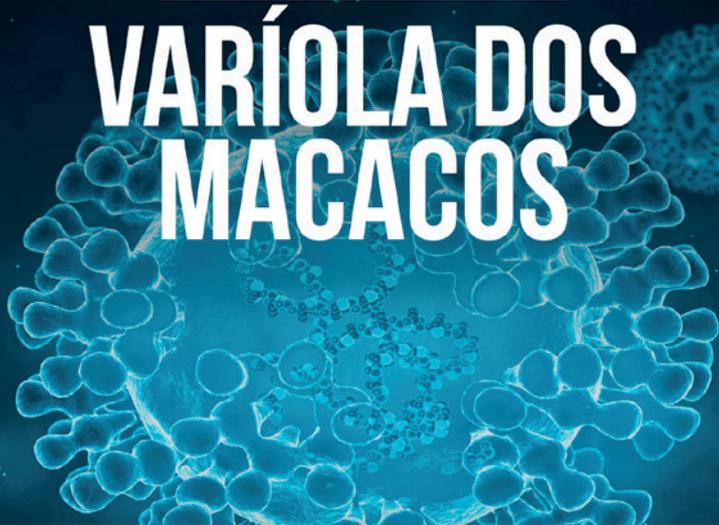


HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

het

SAIBA MAIS SOBRE

VARIOLA DOS MACACOS



O QUE É

A varíola dos macacos é uma doença zoonótica (transmitida de animais para humanos) viral rara, com sintomas semelhantes aos da varíola comum (ainda que mais ligeiros).

QUAIS OS SINTOMAS

Os sintomas mais comuns desta doença são arrepios, exaustão, febre, dor de cabeça, dor de costas, dores musculares e inchaço dos nódulos linfáticos.

COMO SE TRANSMITE

A transmissão da varíola dos macacos pode ocorrer de pessoas para pessoas através do contacto (com uma pessoa infectada) por gotículas respiratórias de maiores dimensões (espirros ou tosse por exemplo), por fluidos corporais e por material das lesões, podendo também ocorrer por contacto indireto, por exemplo, através da roupa da cama ou toalhas de banho utilizadas por uma pessoa infectada; ou então de animais para pessoas pelo contacto com animais infectados (por exemplo, ratos, esquilos e macacos), através de mordidas e arranhões, ou até mesmo através da preparação e/ou ingestão de carne de animais selvagens de um animal infetado com a doença.

PREVENÇÃO

Existem algumas medidas para prevenir a infeção com varíola dos macacos, tais como praticar uma boa e frequente higiene das mãos, evitar contacto com animais selvagens (incluindo animais mortos), ingerir apenas carne bem cozinhada e não ter contacto com pessoas que possam ter varíola dos macacos.

TRATAMENTO

Habitualmente, a varíola dos macacos é autolimitada em semanas e o seu tratamento é sintomático sendo os casos suspeitos da doença isolados e testados, de modo a prevenir a infeção de outras pessoas. Ainda que não exista um tratamento específico para a varíola dos macacos, nos casos severos pode ser utilizado um medicamento antiviral específico ou até mesmo ser administrada a vacina da varíola a contactos de elevado risco.

AVISO

Convém esclarecer, no entanto, que a probabilidade de ter varíola dos macacos é muito baixa, podendo ser imediatamente descartada se não apresentar qualquer sintoma, não viajou recentemente para um país da África Central ou Ocidental e/ou se não teve contacto próximo com alguém infectado.



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



VOU FAZER UMA
**AVALIAÇÃO DA
TENSÃO ARTERIAL**
E AGORA?

O QUE É A AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL?

A pressão arterial, também conhecida como tensão arterial, é a força que o sangue exerce na parede das artérias. A avaliação da pressão arterial é muito importante pois permite ao médico perceber se o paciente tem a pressão arterial controlada e se há risco de desenvolver hipertensão.

É UM PROCEDIMENTO SEGURO?

É uma avaliação bastante simples e rápida, totalmente indolor e segura, podendo ser realizada em qualquer idade.

REQUER ALGUMA PREPARAÇÃO?

Antes de medir a tensão arterial, deve-se evitar fumar e/ou consumir café, sendo também aconselhável descansar na posição sentada, pelo menos 5 minutos antes da avaliação.



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**



REUMATOLOGIA
ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!



222 455 455



he.ufp.pt

CONHEÇA
O SEU
MÉDICO



DOUTOR
**TIAGO
MEIRINHOS**

REUMATOLOGIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



um olhar sobre... ESTERILIZAÇÃO



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



CARDIOLOGIA

A Cardiologia é a especialidade médica que prevê, diagnostica e trata das doenças que atingem o coração e o sistema cardiovascular. As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em Portugal. Para o diagnóstico e tratamento destas doenças é necessário haver uma abordagem global e uma articulação com outras especialidades médicas e cirúrgicas. Esta especialidade colabora em estreita relação com a Cirurgia Cardíaca, Cirurgia Vasculiar, com as Unidades de Cuidados Intensivos, com os Serviços de Urgência e com especialidades médicas como a Medicina Geral e Familiar e a Medicina Interna. O serviço de Cardiologia do Hospital Fernando Pessoa dispõe de uma equipa de profissionais experientes e atualizados nas novas tecnologias.



he+ HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

**ESPECIALIDADES
de A a Z**



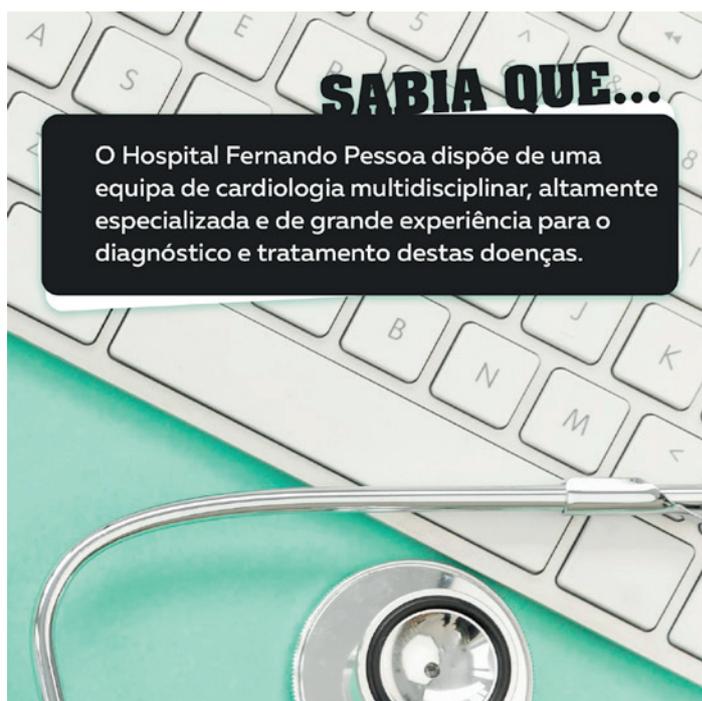
SABIA QUE...

A Cardiologia é a especialidade médica que previne, diagnostica e trata das doenças que atingem o coração e o sistema cardiovascular.



SABIA QUE...

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em Portugal.



SABIA QUE...

O Hospital Fernando Pessoa dispõe de uma equipa de cardiologia multidisciplinar, altamente especializada e de grande experiência para o diagnóstico e tratamento destas doenças.



ENSINOS CLÍNICOS/ESTÁGIOS

SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO 2021/22

No passado dia 15 de junho de 2022, teve lugar, no Hospital Fernando Pessoa, a sessão de encerramento dos ensinos clínicos/estágios referentes ao ano letivo 2021/22. A sessão contou com a presença de órgãos dirigentes do Hospital Fernando Pessoa e de profissionais que colaboraram na área da supervisão de alunos.

A sessão começou com algumas palavras de reconhecimento e agradecimento aos profissionais e com a alocação de uma comunicação intitulada "Supervisão Clínica e Qualidade da Formação em hospitais de ensino", apresentada pelo Sr. Diretor Científico de Ensino, Investigação e Inovação, Prof. Doutor João Moreira Pinto, e pelo membro do Conselho de Gestão, Prof. Doutor Bruno Soares. Foi, também, apresentado um breve vídeo com testemunhos de estagiários que passaram pelo Hospital Fernando Pessoa.

Queremos aproveitar esta oportunidade para agradecer aos profissionais orientadores dos ensinos clínicos/estágios o seu constante apoio e colaboração.

Reencontramo-nos em setembro!



**CONHEÇA
A SUA
MÉDICA**



DOUTORA

**ANA DIAS
FERREIRA**

SAÚDE PÚBLICA E MEDICINA DA VIAGEM
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**

CONSULTA DO VIAJANTE

PARA UMAS FÉRIAS SAUDÁVEIS



222 455 455



he.ufp.pt



Sabia que...

CURIOSIDADES DA MEDICINA

SABIA QUE...?

Cirurgia Robótica

Cirurgia robótica é um tipo de cirurgia onde o médico manipula um robot que faz as incisões e ressecções, tendo sido desenvolvido tanto para melhorar a eficácia das cirurgias assim como minimizar o seu impacto.

Embora o termo e a existência de robots sejam relativamente recentes, a ideia de criar uma máquina automática capaz de realizar algumas tarefas normalmente realizadas por mãos humanas é bastante antiga. O termo "robot" foi concebido no início do século passado, mais especificamente por Joseph Capek em 1921, derivado originalmente da palavra Checa "robota", que significa "trabalho duro".

Em relação às aplicações médicas e cirúrgicas, o conceito inicial começou há mais de 60 anos, tendo sido estudado e desenvolvido por bastante tempo, com os seguintes três primeiros procedimentos cirúrgicos: em 1985, o primeiro robot cirúrgico foi utilizado durante a realização de uma biopsia no cérebro para guiar a agulha; em 1988, foi usado um robot cirúrgico para realizar uma operação de próstata; em 1992, foi utilizado um robot cirúrgico para esculpir com precisão encaixes num fêmur durante uma operação para instalação de uma prótese de quadril.

A partir destes três procedimentos e robots pioneiros, a tecnologia começou a ser desenvolvida e aprimorada com uma rapidez estonteante, e, ainda que possa parecer ficção científica para alguns, já é uma realidade por todo mundo!



*Não sei quantas almas tenho.
Cada momento mudei.
Continuamente me estranho.
Nunca me vi nem achei.
De tanto ser, só tenho alma.
Quem tem alma não tem calma.
Quem vê é só o que vê,
Quem sente não é quem, [...]*

Fernando Pessoa
Novas Poesias Inéditas





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA
Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar
EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entreoutras...