

NEWSLETTER  
01  
FEV



HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA

# 5 *saúde*

anos

*5 anos de Hospital e 30 anos de Fundação*

FUNDAÇÃO FERNANDO PESSOA | UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA | HOSPITAL FERNANDO PESSOA

*Educação e Saúde para a Vida!*



# Bem Vindo ao

## HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

O **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)**, situado na Avenida Fernando Pessoa 150, em Gondomar, foi inaugurado pelo Ministro da Saúde, em 4 de Dezembro de 2012. Desenvolvido a partir de um conceito inovador entre nós – como uma unidade multifuncional de cuidados primários, secundários e terciários, prestados numa lógica pedagógica, exigida pela sua natureza de Hospital-Escola para a formação e qualificação permanente de profissionais de saúde e pela humanização na relação terapêutica –, o **HE-UFP** impressiona pela modernidade, luminosidade, funcionalidade e qualidade das suas instalações e equipamentos clínicos, de ensino e de investigação.

Dotado de três salas cirúrgicas, a primeira das quais inteligente com sofisticados sistemas de informação, de registo de vídeo e de transmissão de imagens, equipada com o que existe de mais avançado na Europa em matéria de tecnologia médica; de três unidades de recobro; duma unidade de cuidados intensivos; de uma área de internamento médico e cirúrgico de elevado conforto a preços controlados e bem mais reduzidos do que os das restantes unidades de saúde privadas do Grande Porto, o HE-UFP tem também serviços próprios de exames complementares de diagnóstico e terapêutica; serviços próprios de alimentação, o que lhe permite um efectivo controlo de qualidade dos cuidados prestados. Também nos meios complementares de diagnóstico e de terapêutica, desde as análises clínicas às diversas técnicas de imagiologia, praticamos preços mais reduzidos do que os da generalidade dos prestadores destes serviços com quem concorremos.

Querendo permitir a toda a gente o acesso aos cuidados prestados pelo HE-UFP, criamos o **Cartão D'Ouro**, um meio de descontos diversos nos preços de consultas, exames, cirurgias, internamentos, para que a população, que não beneficia de qualquer sistema de saúde, possa aceder com o cartão a todos os serviços do hospital a custos suportáveis.

Temos convenções com o **SNS** (Medicina Física e de Reabilitação, Imagiologia, Análises Clínicas e Exames de Gastroenterologia), a ADSE e com as mais importantes seguradoras de saúde privadas.

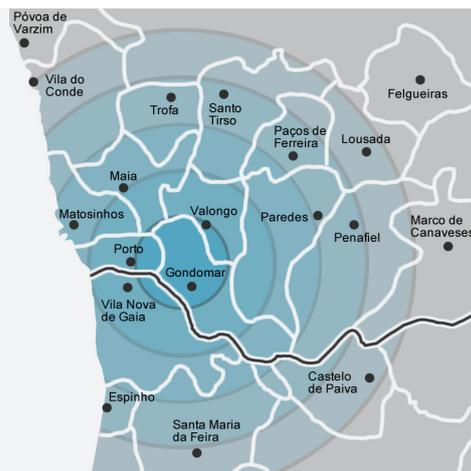
É nesta visão de hospital de proximidade a custos controlados, que mantemos a **Urgência 24 horas**, para adultos e pediátrico, e nos dotámos de um corpo médico cobrindo todas as valências clínicas e cirúrgicas, de enfermagem, de fisioterapia, de psicologia, de nutrição, de terapia da fala, de psicomotricidade e de terapias não convencionais, de grande gabarito profissional.

### LOCALIZAÇÃO E ÁREA DE INFLUÊNCIA DO HE-UFP

O Concelho de Gondomar é um concelho urbano de primeira ordem, localizado na província do Douro Litoral, no distrito do Porto e integra parte da chamada Área Metropolitana do Porto, distando da sua sede distrital aproximadamente 11,65 Km e com uma população de 200 mil habitantes.

Este concelho faz fronteira a Norte com os concelhos de Maia e Valongo, a Este com Valongo, Paredes e Penafiel, a Oeste com o Porto e Vila Nova de Gaia e a Sul com o rio Douro que atravessa o concelho numa extensão de aproximadamente 30 Km, separando Gondomar dos concelhos de Santa Maria da Feira, Castelo de Paiva e uma pequena parte de Arouca.

Com uma área total de cerca de 133.26 Km<sup>2</sup>, o concelho regista um tipo de povoamento concentrado, essencialmente urbano, com uma população de 167 mil habitantes.





**Dra. Marcia Azevedo**

**Prof. Doutor Agostinho Monteiro**

**Dr. Fabio Almeida**

# Conheça a nossa direção clínica

## DRA. MARCIA AZEVEDO

### ESPECIALIDADE:

Pediatria

### ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Pediatria geral – acompanhamento e prevenção de doenças e patologias do desenvolvimento das crianças e jovens;  
Nutrição pediátrica – prevenção da obesidade

### FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura de Medicina na Universidade de Medicina da Universidade do Porto (1993-1999)

### ATIVIDADE CLÍNICA:

Internato geral no Hospital Pedro Hispano (2000-2002);  
Internato complementar em Pediatria Médica no Hospital de S. João orientada pelo Dr. Jorge Amil (2002-2008);  
Internato complementar de Pediatria médica no Hospital de S. João;  
Urgência de Pediatria entre 2004 e 2008 no Hospital de St. Tirso;  
Colaboração no serviço de Pediatria do HPP (2008-2010) e Casa de Saúde de Pediatria (2008 e 2013).

### SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Colégio de Especialidade de Pediatria  
Sociedade Portuguesa de Pediatria

## PROFESSOR DOUTOR AGOSTINHO MONTEIRO

### ESPECIALIDADE:

Medicina Interna

### ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Hipertensão Arterial; Geriatria.

### FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura em medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em 1971;  
Doutoramento em Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;  
Professor da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

### ATIVIDADE CLÍNICA ATUAL:

Diretor Clínico do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

### SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003 - 2005);  
Membro da Sociedade Portuguesa de Cardiologia;  
Membro da Sociedade Europeia de Cardiologia.

## DR. FABIO ALMEIDA

### ESPECIALIDADE:

Urologia

### ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Andrologia; Hiperplasia Benigna da Próstata; Lítíase urinária; Oncologia.

### FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa (FML);  
No ano lectivo de 2001-2002 iniciou, funções como Assistente Afiliado da cadeira de Anatomia Normal, que manteve até final da licenciatura;  
Realizou o Internato do Ano Comum no Centro Hospitalar de Coimbra, com aproveitamento;  
Iniciou a 1 de Fevereiro de 2008 o Internato Complementar de Urologia no Hospital Geral de Santo António, Porto, Portugal;  
Terminou o internato da especialidade de Urologia em Janeiro de 2014;  
Desde Janeiro 2015 que assumiu as funções de Assistente Hospitalar de Urologia e Andrologia do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

### ATIVIDADE CIENTÍFICA:

Autor de quatro publicações por extenso em revistas indexadas na Medline®. Tem ainda duas publicações como autor nas Actas Urológicas Portuguesas.  
Realizou inúmeras apresentações temáticas de Urologia, em formato de poster e apresentação oral, nas várias reuniões das sociedades nacionais associadas à especialidade de Urologia.  
Apresentou 8 comunicações orais de vários temas da Urologia em reuniões internacionais, das quais destaco o Congresso Europeu de Urologia, Congresso Europeu de Andrologia e Congresso Luso-Brasileiro de Transplantação.  
Desempenha desde Fevereiro de 2013 as funções de revisor da revista indexada: Annals of Transplantation.

### PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO:

Realizou investigação básica no domínio da Andrologia no Instituto de Ciências Bio-Médicas Abel Salazar (ICBAS).

A Direção Clínica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) congratula-se com a publicação do número 1 da Newsletter do nosso hospital! Alicerçada nos valores instituídos pela Fundação Fernando Pessoa, o nosso Hospital afirma-se pela diferenciação do corpo clínico, instalações de excelência e vanguarda tecnológica. Com todas as especialidades médicas e cirúrgicas e uma abordagem personalizada, centrada no paciente, garante resultados clínicos de excelência. Organizadas por unidades funcionais, o HE-UFP permite uma abordagem multidisciplinar aos problemas dos pacientes.

# Agenda Musical

JANEIRO-FEVEREIRO 2018

## FADO

Ana Rita Arez

4 de Janeiro às 17h00  
ENTRADA LIVRE

APOIO ERGOVISÃO

he+ HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA

ergovisão  
For your eyes



# Fado

Ana Rita Arez 4 de Janeiro 2018 às 17h00 Átrio do HE-UFP

he+ POP  
**ROCK**  
18 DE JANEIRO DE 2018  
ÀS 17H00  
NO ÁTRIO DO HE-UFP  
PEDRO SANTOS | DIANA SILVA | MIGUEL TRIX | NEVIO SILVA

## POP ROCK

Pedro Santos  
Diana Silva  
Miguel Trix  
Nevio Silva

18 de Janeiro às 17h00  
ENTRADA LIVRE

## MÚSICA CLÁSSICA

Filipe Passos Coelho  
Marco Carvalho

18 de Janeiro às 17h00  
ENTRADA LIVRE



ergovisão  
For your eyes

AdvanceCare

PROHS®

# CONSULTA DE OFTALMOLOGIA

CONSULTA | EXAME | CIRURGIA

**FACILIDADES DE PAGAMENTO**  
INFORME-SE NO  
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

A Oftalmologia é a especialidade da Medicina que se dedica particularmente ao estudo, diagnóstico e tratamento dos problemas da Visão. Engloba igualmente toda a patologia do globo ocular, músculos extra-oculares, pálpebras e aparelho lacrimal.

De acordo com o desenvolvimento tecnológico desta especialidade e com as mais recentes inovações diagnósticas e terapêuticas, disponibilizamos no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) os melhores cuidados médicos em Oftalmologia, designadamente com as melhores lentes intraoculares, o acesso ao LASER, a equipamento Cirurgico por Ultrassom (longitudinal e torcional), bem com às mais recentes tecnologias de diagnóstico como o OCT Spectral Domain, a Biometria otica com LASER a Microscopia Especular Automática, a Retinografia ou a Angiografia Digital.

Além de tudo isto, encontrará no HE-UFP as seguintes sub-especialidades de oftalmologia: Cirurgia de Catarata; Cirurgia de

Miopia, Hipermetropia, Astigmatismo e Presbiopia; Oftalmologia Pediátrica; Glaucoma; Diabetes Ocular; Estrabismo; Retina Médica; Vitrectomia; Contactologia Médica; Vias Lacrimais; Cirurgia de Pálpebras; Uveites e Imunoinflamação; Neurooftalmologia; Córnea.

Poderá também realizar os seguintes exames complementares de diagnóstico: OCT Spectral Domain; Retinografia Digital; Biometria de alta precisão com laser; Queratometria e estudo do astigmatismo da Córnea; Campos Visuais computadorizados; Microscopia Especular; Pentacam HR; Angiografia Digital.

Poderá também aceder aos tratamentos mais evoluídos da especialidade, designadamente: Laser Yag; Laser Excimer; Laser de Fotocoagulação; Laser de Femtosegundo; Lentes Intra-Oculares Toricas para tratamento simultaneo do astigmatismo; Lentes Intra-Oculares Multifocais.



*Mais de 20 anos depois de ter escolhido qual seria o meu percurso académico, após experiências diversas e super enriquecedoras que essa mesma opção universitária me permitiu ter, completo hoje dois anos de HE+...*

*Dois anos de convívio, ensinamentos, aprendizagens, companheirismo, laços e confiança, confiança essa que reitero todos os dias à Fundação que me formou e que acreditou em mim. Enquanto Pessoaana convicta agradeço todos os dias a oportunidade e que venham mais 20 sempre na vanguarda e em franco crescimento como, de resto, é apanágio da minha UFP!*

**Cátia Silva** (ASSESSORIA DA ADMINISTRAÇÃO)

## AGENDA 2018 MESES TEMÁTICOS

# 5 anos Saúde

5 anos de Hospital e 30 anos de Fundação

### MÊS HE-UIP

Realização de eventos musicais, no átrio do Hospital, ao longo de todo o ano e sempre às 5<sup>as</sup> e às 5h (17h00), como forma de assinalar o 5º Aniversário do HE-UIP, sendo os eventos completamente gratuitos para toda a comunidade.

### MÊS DA MULHER

No decorrer deste mês iremos realizar vários rastreios e consultas temáticas pertinentes às mulheres, assim como realizar uma palestra no Dia da Mulher (8 de Março).

### MÊS DA SAÚDE

No mês de maio, iremos promover uma "feira" da saúde, colocando consultórios no hall do hospital onde faremos consultas e rastreios gratuitos de várias especialidades.

JAN

MAR

MAI

FEV

ABR

JUN

### MÊS FFP

Será neste mês, no dia 17 de Fevereiro, que iremos celebrar os 30 anos da Fundação Fernando Pessoa, realizando uma festa no fim do mês com todos os nossos colaboradores e parceiros.

### MÊS D'OURO

Criado em Abril, o Cartão D'Ouro é o cartão de saúde do Hospital e, durante todo o mês iremos realizar ações de divulgação e promoção do cartão sendo que durante todo o mês, a adesão ao cartão será gratuita.

### MÊS DA CRIANÇA

Um mês dedicado às crianças, começando logo no início do mês com a celebração do Dia Mundial da Criança (1 de Junho) com a iniciativa do HE-UIP "Hospital do Faz de Conta".

## MÊS DE FÉRIAS

Aproveitaremos este mês para alertar e consciencializar a população sobre os perigos de saúde no verão devido ao calor, promovendo discussões e palestras sobre esta temática.

**JUL**

## MÊS DE GONDOMAR

Dedicando o mesmo de Agosto a Gondomar, iremos para a cidade realizar diversos rastreios e ações de promoção de saúde, assim como divulgação do Hospital.

**AGO**

## MÊS DO CORAÇÃO

Desenvolver um conjunto de actividades, ao longo de todo o mês, com o objetivo de alertar a população para a problemática das doenças cardiovasculares.

**SET**

## MÊS DO IDOSO

Sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e a necessidade de cuidar da população mais idosa, assim como celebrar o Dia do Idoso (1 de Outubro).

**OUT**

## MÊS DA SAÚDE

No mês de Novembro, daremos continuidade à "feira" de saúde, realizando novas consultas e rastreios gratuitos, desta vez de diferentes especialidades (em relação a Maio).

**NOV**

**DEZ**

## MÊS DO NATAL

No decorrer deste mês iremos realizar várias iniciativas tendo o Natal como pano de fundo, colmatando com a realização do 2º Tunatal, a festa do Natal dos Hospitais.



## O QUE É A VAP?

A Vaporização Anatômica Prostática (VAP) é uma cirurgia minimamente invasiva por laser, realizada no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), usada para tratamento da Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP), assim como para tratamento de problemas urinários.

A cirurgia por VAP é feita em ambiente hospitalar, o que garante permanente vigilância médica no acompanhamento pré e pós-cirúrgico. A cirurgia não exige normalmente internamento, no entanto, dependendo da idade, da condição geral de saúde e da distância da residência, o paciente pode ficar internado no máximo uma noite.

A segurança desta técnica cirúrgica é tal, que pacientes recusados para outras cirurgias à próstata, como por exemplo pessoas com idade avançada, recorrem à VAP com total sucesso. Com esta cirurgia, evitam-se as feridas cirúrgicas, assim como as consequentes cicatrizes, eliminam-se os internamentos prolongados exigidos pela cirurgia tradicional e limitam-se os riscos de complicações e de morbilidade.

A VAP do HE-UFP resolve para sempre a hipertrofia da próstata, eliminando os sintomas que originaram a cirurgia. As centenas de pacientes submetidos a esta cirurgia recuperaram com sucesso e manifestaram total satisfação pelos ganhos que tiveram na sua condição de saúde.

**CONSULTE OS NOSSOS UROLOGISTAS,  
ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**

TEL: 222 455 455

EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)

SITE: <http://he.ufp.pt>

# Eventos

II ENCONTRO INTERNACIONAL  
DE NOVOS PARADIGMAS NO NASCIMENTO



## NAScer POSITIVO

8 e 9 de Março de 2018

NAScer POSITIVO foi o mote que, nos dias 12 e 13 de Maio de 2017, sentou "frente a frente" casais e profissionais da área de saúde materno-infantil, para refletir sobre as atuais experiências de nascimento em Portugal e no Mundo, conhecer projetos nacionais promotores de mudança e debater sobre alguns temas controversos com fundamentação científica e sem preconceitos.

O sucesso da primeira edição e a vontade de continuar a plantar sementes de mudança são a motivação e ambição que deram forma a este II Encontro Internacional de Novos Paradigmas no Nascimento, a acontecer nos dias 8 e 9 de Março de 2018, a decorrer entre as 9h00 e as 18h00, no Auditório do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP).

Contamos com a vossa presença para, em conjunto, sermos parte ativa neste grande desafio que passa por melhorar a qualidade das experiências de parto e nascimento em Portugal, em prol de um nascer (mais) positivo.

ORGANIZADO POR:

Gimnógrafa - Preparação para Parto e Maternidade

MAIS INFORMAÇÕES EM:

<https://nascerspositivo.wordpress.com/>

# Agenda Musical

MARÇO-ABRIL 2018



## JAZZ

Trio D'Ouro

1 de Março às 17h00  
ENTRADA LIVRE



## CORO INFANTIL

Crescendi

15 de Março às 17h00  
ENTRADA LIVRE

APOIO A PAUSA ESCOLA DE MÚSICA

PRAXAIR

GENERALI  
Companhia de Seguros

SIEMENS



**HOSPITAL**  
FERNANDO PESSOA

ACORDOS COM  
SEGURADORAS  
**ADSE**  
E OUTROS SUBSISTEMAS

# CONSULTA DE OBESIDADE

HIPERTENSÃO | DOENÇAS CARDIOVASCULARES | APNEIA DO SONO | DIABETES

## CONSULTA DE OBESIDADE

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a obesidade é uma doença caracterizada pela acumulação excessiva de gordura corporal que, habitualmente, se associa a outros problemas de saúde. A obesidade constitui fator de risco para doenças como a hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, doenças cerebrovasculares, apneia do sono, doenças osteoarticulares, dislipidemias, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 2, depressão e alguns tipos de cancro. Atinge homens e mulheres de todas as etnias e todas as idades, com elevados custos socioprofissionais e diminuição da qualidade e da esperança de vida.

Na realidade, a obesidade é considerada atualmente uma verdadeira epidemia, a epidemia do séc. XXI até, sendo que em Portugal a percentagem de obesos atinge cerca de 15% da população.

A Unidade Multidisciplinar de Tratamento da Obesidade do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) oferece várias opções de tratamento cirúrgico e não cirúrgico para os doentes com obesidade. O tratamento cirúrgico, indicado no tratamento dos doentes com obesidade mórbida, tem-se revelado a opção terapêutica mais eficaz, permitindo a obtenção de perdas de peso significativas e sustentadas no tempo ("cirurgia bariátrica"), além de permitir atingir a longo prazo a resolução das doenças associadas à obesidade ("cirurgia metabólica").

Na prática, o tratamento da obesidade mórbida envolve procedimentos ou técnicas minimamente invasivas, efetuadas por via laparoscópica, em que se utilizam pequenas incisões e cicatrizes mínimas. Existem vários tipos de Procedimentos Minimamente Invasivos, os quais destacamos: Banda Gástrica, Sleeve gástrico (gastrectomia vertical), Bypass gástrico e Balão intragástrico.

O principal parâmetro utilizado para avaliar ou determinar o nível de obesidade é o Índice de Massa Corporal (IMC), que se obtém dividindo o peso do indivíduo pelo quadrado da altura. De acordo com o valor do IMC calculado, o estado de nutrição de indivíduos adultos com excesso de peso ou obesidade é classificado da seguinte forma:

- Entre 18,5 e 24,5 - Peso normal
- Entre 25,0 e 29,9 - Excesso de peso
- Entre 30,0 e 34,9 - Obesidade Grau I
- Entre 35,0 e 39,9 - Obesidade Grau II
- Acima de 40,0 - Obesidade Grau III

Para além disso, importa também realçar que a medida da distribuição da gordura corporal, na avaliação do excesso de peso e da obesidade, deve ser obrigatória, na medida em que a gordura visceral (intra-abdominal) constitui um fator de risco importante para doenças associadas à obesidade, como diabetes e as doenças cardiovasculares.



# Cirurgia de Varizes Laser

Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa

## O QUE É?

A cirurgia de varizes Laser consiste na oclusão das veias safenas (interna ou externa) recorrendo a uma fibra optica ligada a equipamento Laser. Um cateter é introduzido na veia a tratar, recorrendo a uma micro-invasão na pele. Através deste cateter é introduz-se uma fibra optica através da qual se faz chegar o feixe Laser ao interior da veia. Com controlo por Eco-Doppler são realizados sucessivos disparos do Laser processando-se, em simultâneo, a retirada progressiva do cateter e fibra, o que permite ocluir completamente a veia ao longo de toda ou parte da sua extensão.

## QUAIS AS VANTAGENS DA CIRURGIA LASER SOBRE A CIRURGIA CONVENCIONAL?

Esta técnica apresenta várias vantagens sobre a cirurgia de varizes convencional (Safenectomia= extração das veias safenas interna ou externa):

1. Melhor resultado cosmético (menor número de cicatrizes);
2. Tempo de recuperação para a actividade profissional muito inferior;
3. Pode ser realizado em ambulatório e em alguns casos com anestesia local;
4. Baixo risco cirúrgico podendo ser realizada em pacientes mais idosos;
5. Cirurgia controlada por Eco-Doppler, o que permite verificar durante o ato cirúrgico a eficácia do procedimento;
6. Ausência de recidivas varicosas por formação de neocrossa;
7. Menor taxa de neuralgias dos nervos safenos.

## EM QUE PACIENTES SE PODE UTILIZAR?

Pode-se dizer quase dos 8 aos 88 anos. É uma técnica muito segura e com muita baixa taxa de complicações, pelo que pode ser usada no paciente jovem, assim como no paciente mais idoso. Esta indicação não dispensa, naturalmente, a avaliação individual de risco anestésico. É utilizável nos estadios I-IV da doença venosa crónica dos membros inferiores e sempre que o diâmetro das veias safenas seja inferior a um centímetro e não exista excessiva tortuosidade da veia. Pode ser utilizada em pacientes hipocoagulados.

## RESULTADOS:

As taxas de sucesso desta técnica cirúrgica aproximam-se dos 95% em centros de Cirurgia Vascular com experiência. As repermeabilizações venosas a 5 anos são inferiores a 10% e a maioria não requer qualquer atitude corretiva. A unidade de Cirurgia Vascular do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa possui uma experiência de 14 anos na utilização desta inovadora técnica cirúrgica.

DR.

**FERREIRA PENÊDA**

## ESPECIALIDADE:

Angiologia e Cirurgia vascular

## ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Cirurgia de varizes por laser endovascular;  
Eco-Doppler; Laserterapia de varizes

## FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de medicina da Universidade do Porto (1984)

## ATIVIDADE CLÍNICA:

Exerce medicina privada desde 1984  
Internato Geral no Hospital de S. João (1985-1987);  
Internato de Cirurgia Geral no Hospital de S. João (1987-1990);  
Internato de Angiologia e Cirurgia Vascular no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (1990-1993);  
Assistente Hospitalar de Angiologia e Cirurgia Vascular no Centro Hospitalar e Vila Nova de Gaia (1994-2007);  
Exerce atividade privada em exclusividade desde 2008.

## SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardio-Torácica e Vascular;  
Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascular;  
Sociedade Europeia de Cirurgia Vascular e Endovascular.

**CONSULTE OS NOSSOS CIRURGIÕES, ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**

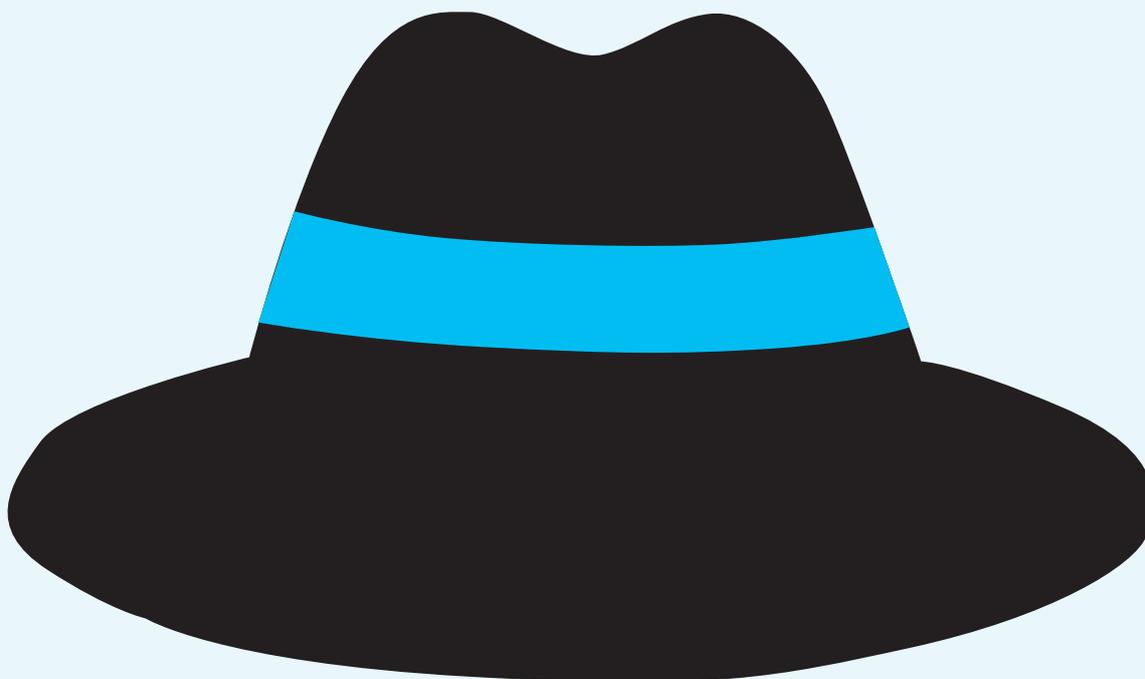
TEL: 222 455 455 | EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt) | SITE: <http://he.ufp.pt>

## OBJECTIVOS E NATUREZA DO HE-UFP

O **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)** foi concebido seguindo o modelo "American Health Academy", isto é, uma Unidade de Saúde com formação e prestação de cuidados de saúde integrados, onde se respira a filosofia de que quanto mais se investir em saúde, tanto menos se gastará em doença. É esta filosofia que faz com que a assistência no **HE-UFP** tenha uma lógica essencialmente pedagógica, de humanização e de proximidade terapêutica isto é, preocupada e de bom trato no atendimento administrativo, tecnicamente competente e eticamente irrepreensível nos actos médicos, atenciosa nos cuidados de enfermagem e dedicada e diligente em todas as terapias.

Por essa razão também, mas não apenas, as instalações do HE constituem um conjunto de espaços confortáveis e esteticamente agradáveis, para que os utentes se sintam bem e encontrem satisfação para as suas debilidades. Para além do conforto, bem-estar e segurança dos utentes, as instalações do HE são inovadoras em termos tecnológicos quer nos aspectos médicos e cirúrgicos quer nos domínios da eficiência energética e ambiental.

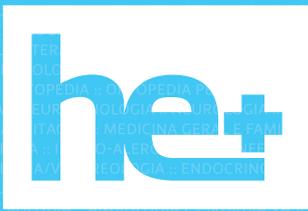
Porque se trata de um hospital, cuja natureza não é a busca do assistencialismo como meio de facturação, antes, a preocupação de ensinar a cuidar com rigor profissional e ético, haverá também um interesse especial por actuações preventivas, atraindo a comunidade para a prática de hábitos de vida saudável. Desta preocupação decorre a criação do Cartão d'Ouro, especialmente vocacionado para permitir à população ter acesso a cuidados de saúde a preços altamente bonificados e, no caso das urgências, praticamente ao mesmo preço do praticado nas unidades do SNS.



*“O sonho é ver as formas invisíveis  
Da distância imprecisa, e, com sensíveis  
Movimentos da esperança e da vontade,  
Buscar na linha fria do horizonte  
A árvore, a praia, a flor, a ave, a fonte –  
Os beijos merecidos da Verdade.”*

**Fernando Pessoa**  
*(in Mensagem, Horizonte)*





## HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt) | SITE: <http://he.ufp.pt>



TODOS OS ACORDOS



LINHA DIRECTA  
222 455 455

TODAS AS ESPECIALIDADES

Cartão d'ouro  
SAÚDE EM GONDOMAR

TODAS AS CIRURGIAS