

25
NEWS
LETTER

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

Natal

HOSPITAL FERNANDO PESSOA

FUNDAÇÃO FERNANDO PESSOA | UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA | HOSPITAL FERNANDO PESSOA

A close-up photograph of a Christmas figurine, likely a baby Jesus, wearing a white hat with a red band and a green tunic. The figurine is positioned in the upper half of the frame, with its face and hat being the primary focus. The background is blurred, suggesting an indoor setting with other decorations.

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**



Natal

HOSPITAL FERNANDO PESSOA

Já sabe que nesta época natalícia,
como vem sendo habitual todos os anos,
pode contar com a equipa do SEU hospital,
sempre aqui disponível 24 horas por dia,
por SI e pela SUA saúde!

*Chove. É dia de Natal.
Lá para o Norte é melhor:
Há a neve que faz mal,
E o frio que ainda é pior.*

*E toda a gente é contente
Porque é dia de o ficar.
Chove no Natal presente.
Antes isso que nevar.*

*Pois apesar de ser esse
O Natal da convenção,
Quando o corpo me arrefece
Tenho o frio e Natal não.*

*Deixo sentir a quem quadra
E o Natal a quem o fez,
Pois se escrevo ainda outra quadra
Fico gelado dos pés.*

Fernando Pessoa
in 'Cancioneiro'



Em Portugal, já é possível identificar mais de 340 mutações genéticas nos recém-nascidos, através do "Teste da Bochechinha", um meio de diagnóstico rápido, fiável e muito menos invasivo do que o "Teste do Pezinho". Em Portugal, este teste está disponível apenas no Hospital Fernando Pessoa.

O Grupo Pantest, a Fundação Fernando Pessoa e o laboratório Mendelics - Análise Genómica, vão disponibilizar pela primeira vez na Europa, um novo teste genético para recém-nascidos. Esta parceria irá tomar forma no desenvolvimento de um laboratório genético, dentro do Hospital Fernando Pessoa. Na sequência deste evento, o HE recebeu a visita da TVI, que procedeu a uma entrevista no âmbito do CECLIN.

Através desta parceria, o Grupo Pantest irá disponibilizar às famílias portuguesas, um meio de diagnóstico rápido e fiável, que deverá ser feito no primeiro ano de vida do recém-nascido, para já em exclusivo no Hospital Fernando Pessoa. O objetivo da triagem neonatal genética, através do "Teste da Bochechinha", é complementar a triagem neonatal tradicional, expandindo o leque de doenças analisadas e contribuindo para a identificação precoce de doenças raras, graves e muitas vezes silenciosas.



O **All-on-4** é um procedimento cirúrgico minimamente invasivo que permite a colocação de implantes dentários, e de uma prótese fixa provisória, **numa única cirurgia**.

Por não recorrer à realização de transplantes ósseos, e permitir a colocação de dentes fixos e funcionais no mesmo dia da cirurgia, a técnica All-on-4 é ideal para quem procura uma solução de **alta qualidade, mais rápida e económica**.

A opção de colocação de implantes através da técnica cirúrgica All-on-4 permite-lhe obter as seguintes vantagens a médio/longo-prazo:

- :: Manutenção e higiene pessoal da prótese fixa extremamente fácil;
- :: Mastigar e comer todo o tipo de alimentos sólidos;
- :: As consultas de manutenção e higiene oral são tecnicamente simples;
- :: Desaparecimento da frustração e desconforto causados pelas próteses removíveis;
- :: O aumento de auto-estima e desaparecimento dos hábitos de defesa do sorriso, geralmente associados a uma dentição inadequada ou à sua ausência.

FALE COM O SEU MÉDICO ESPECIALISTA E **MARQUE JÁ** A SUA CONSULTA DE AVALIAÇÃO!



222 455 455



he.ufp.pt



Hora do Conto

28 de novembro às 17h30



her HOSPITAL FERNANDO PESSOA

No dia 28 de novembro, pelas 17h30, o Hospital Fernando Pessoa realizou a primeira edição da "Hora do Conto", uma sessão de leitura assim como de várias atividades lúdicas e educacionais, que ocorreu na nova ala Pediátrica do hospital.

Esta sessão, de entrada livre e gratuita, contou com a presença da autora Rita Rocha e o seu livro "Luzia e o gato Rony", num evento recheado de diversão e aprendizagem, onde estiveram presentes muitas crianças, entre as quais a turma do 2º ano do Externato de Santa Margarida.

Não perca a próxima edição, traga as suas crianças e venha fazer parte da nossa "Hora do Conto"!

SINOPSE DO LIVRO LUZIA E O GATO RONY

"Luzia vive numa pequena aldeia rodeada pela família e por muitos animais. Certo dia, enquanto saltitava pelos campos apanhando amoras, ouviu um barulho estranho, semelhante a um gemido. Aproximou-se, devagarinho, e encontrou um gato abandonado, indefeso e ferido. Não hesitou em levá-lo para casa. Deu-lhe o nome de Rony. Na companhia de Rony, Luzia vai ter experiências inesquecíveis, entre as quais conhecer Trovão, um cão perdido. Mas é por causa de Rony que Luzia vai viver a maior aventura da sua vida. Uma inspiradora história de amor e coragem..."



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR.

**JOHN
PRETO**

CIRURGIA BARIÁTRICA
DIRETOR CLÍNICO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



RECOLHA DE BENS

Casa de Acolhimento da Santa Casa da Misericórdia
de Vera Cruz de Gondomar

ALIMENTARES

(bens perecíveis)

ROUPA

(de 1 aos 13 anos de idade)

CALÇADO

(do número 21 ao 39)

Pode realizar o seu contributo nas caixas dos **Ajudantes do Pai Natal**, disponíveis nos seguintes pontos de recolha:

PISO 0 | PISO 2 | PISO 3 | PISO 4

Participe nesta iniciativa, seja um **Ajudante do Pai Natal** e ajude a tornar este Natal um momento de grande felicidade para todos!



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

PROF. DOUTOR

**JOÃO
MOREIRA
PINTO**

**CIRURGIA PEDIÁTRICA
DIRETOR CIENTÍFICO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA**

HOSPITAL FERNANDO PESSOA

O SEU HOSPITAL EM GANDOMAR



Dispondo de Consultas, Exames, Terapias, Cirurgias, Urgências e Internamentos, o hospital impressiona pela modernidade, luminosidade, funcionalidade e qualidade das suas instalações e equipamentos clínicos.

Um hospital de proximidade e de prestação de cuidados de saúde diferenciados, composto por uma equipa de profissionais altamente qualificados e experientes nas mais diversas valências e especialidades clínicas.

Além da convenção com o Serviço Nacional de Saúde, temos acordos e convenções com os principais seguros e subsistemas de saúde, dispendo ainda do nosso próprio cartão de saúde, o Cartão d'Ouro.



222 455 455



geral.he@ufp.edu.pt



he.ufp.pt



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR.

**NUNO
RODRIGUES
SILVA**

PSIQUIATRIA
DIRETOR DE SERVIÇO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA

WORKSHOP ON CARDIOVASCULAR MEDICINE 2022

19
NOVEMBRO
REUNIÃO PRESENCIAL

AUDITÓRIO DO HOSPITAL
ESCOLA FERNANDO PESSOA
GONDOMAR

he+ HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



No dia 19 de Novembro de 2022 realizou-se, no Auditório do Hospital Fernando Pessoa, a 5ª edição do Workshop on Cardiovascular Medicine.

A reunião, em formato presencial e num modelo iminentemente prático, teve como objectivo primordial a manutenção do projecto de formação e actualização pós graduada de médicos e outros profissionais de saúde, na área cardiovascular.

O programa completo pode ser consultado em:
<https://cardiovascular-medicine.pt>





HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR.

**JOÃO
CORDEIRO
DA COSTA**

PNEUMOLOGIA
DIRETOR DE SERVIÇO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**

deixe de ter problemas de
SONO

SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAOS)



222 455 455



he.ufp.pt



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

PROF. DOUTOR

**MANUEL
GUTIERRES**

ORTOPEDIA
DIRETOR DE SERVIÇO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA

Implante Cóclea

CIRURGIA DE RECUPERAÇÃO AUDITIVA COMPLETA



No dia 4 de novembro de 2022, foi realizada, no Bloco Operatório do **Hospital Fernando Pessoa**, uma **Cirurgia de Implante Cóclea**, um procedimento cirúrgico de Otorrinolaringologia que permite a recuperação auditiva completa ao paciente.

Através deste procedimento cirúrgico de **Otorrinolaringologia**, o paciente recupera as funções auditivas, aumentando assim as suas funções cognitivas, assim como o seu equilíbrio, traduzindo-se num aumento substancial da sua qualidade de vida. Trata-se de um procedimento de alta especialização e disponível a todos.

Esta cirurgia, realizada pelo **Dr. Guilherme Machado Carvalho** e pela **Dra. Agne Pasvenskaite**, juntamente com uma equipa cirúrgica multidisciplinar de grande experiência, é bastante rara e requer não só uma equipa de grande especialização na área de intervenção, como também envolve a utilização de equipamentos de alta tecnologia, estando disponível no nosso hospital.

A **Otorrinolaringologia (ORL)** é a especialidade da Medicina que estuda e trata as doenças do ouvido (incluindo audição e equilíbrio), do nariz e seios perinasais, da faringe, da laringe (incluindo a voz) e da cabeça e pescoço (tumores e cirurgia plástica), quer na idade adulta quer pediátrica. Para isso, a ORL socorre-se duma vasta gama de exames complementares de diagnóstico, efectua tratamentos médicos e cirúrgicos e utiliza técnicas e sistemas para reabilitação.

O Hospital Fernando Pessoa dispõe de equipamentos com capacidade única diferencial, permitindo a realização de todo o tipo de exames do ORL.

A Unidade de ORL, está preparada para realizar e tratar cirurgicamente todas as patologias da Otorrinolaringologia, dispoñdo de uma equipa capacitada e altamente diferenciada, além de equipamentos de alta tecnologia que asseguram maior segurança e eficácia de todos os procedimentos cirúrgicos.

**NÃO ESPERE MAIS
PELA SUA CIRURGIA**



VALE CIRURGIA SIGIC

SISTEMA INTEGRADO DE GESTÃO DE INSCRITOS PARA CIRURGIA



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

O Hospital Fernando Pessoa faz parte do Sistema Integrado de Gestão de Inscritos para Cirurgia (SIGIC), um programa do Serviço Nacional de Saúde (SNS) que visa a redução do tempo de espera para cirurgia.

Nesse sentido, assim que um utente é inscrito para cirurgia num hospital público e este não tem possibilidade de a realizar no prazo estipulado, através do SIGIC pode ser proposta a realização da cirurgia no Hospital Fernando Pessoa, **sem qualquer custo adicional**, através de um Vale Cirurgia.

O Hospital Fernando Pessoa tem convenção com o SNS das seguintes especialidades que fazem cirurgias SIGIC:

- :: Cirurgia Geral
- :: Cirurgia Plástica
- :: Cirurgia Vascular
- :: Ginecologia
- :: Oftalmologia
- :: Ortopedia
- :: Otorrinolaringologia
- :: Pediatria
- :: Urologia

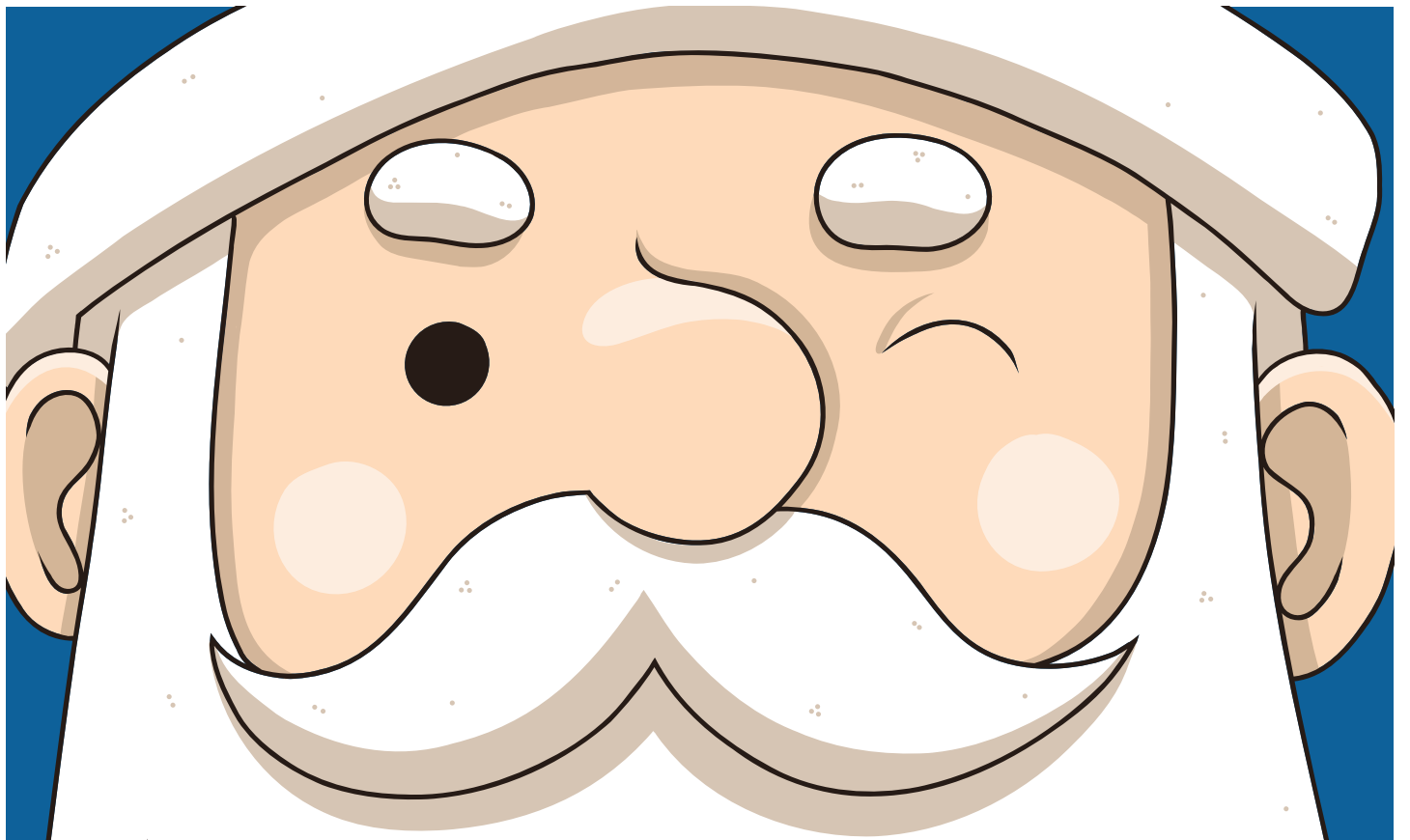
Não espere mais pela sua cirurgia, venha ao Hospital Fernando Pessoa, estamos aqui para ajudar!



222 455 455



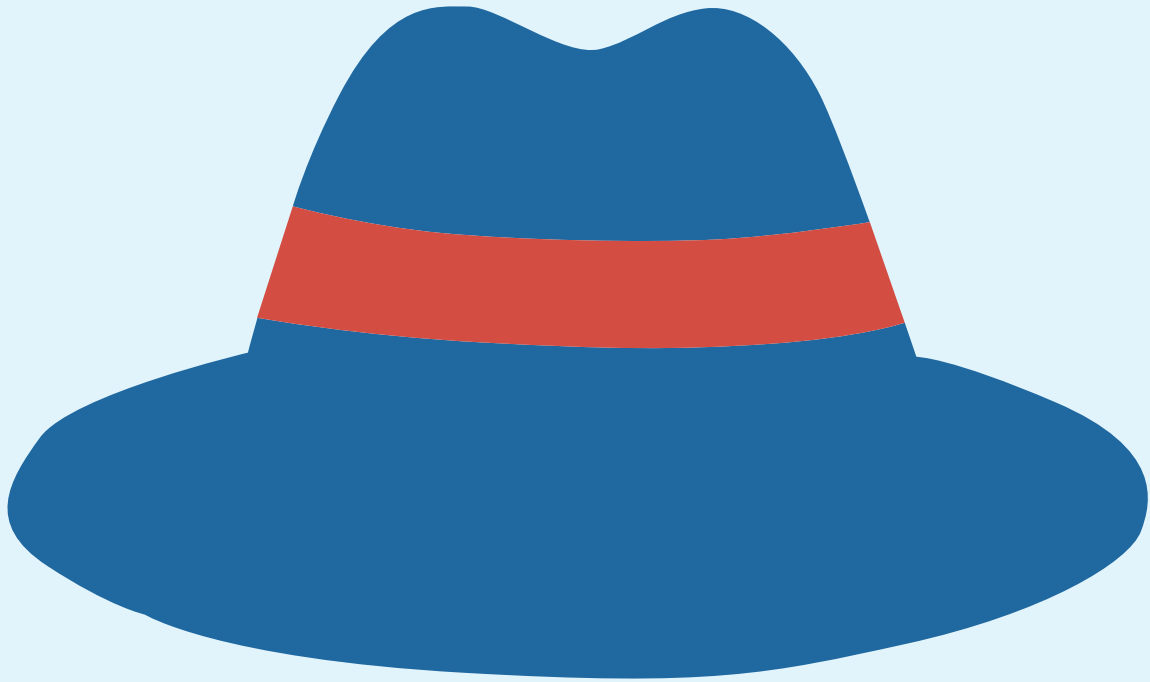
he.ufp.pt



Querido
Pai Natal

Nome





NATAL

*Nasce um Deus. Outros morrem. A verdade
Nem veio nem se foi: o Erro mudou.
Temos agora uma outra Eternidade,
E era sempre melhor o que passou.*

*Cega, a Ciência a inútil gleba lavra.
Louca, a Fé vive o sonho do seu culto.
Um novo Deus é só uma palavra.
Não procures nem creias: tudo é oculto.*

Fernando Pessoa
in 'Poesias'





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



LINHA DIRETA
222 455 455

Cartão d'ouro
SAÚDE EM GONDOMAR

ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entre outras...