

22
NEWSLETTER



UM NOVO ANO DE EXCELÊNCIA



**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**



EXCELÊNCIA EM SAÚDE **NOTA MÁXIMA EM 10 ÁREAS CLÍNICAS**

O Hospital Fernando Pessoa recebeu a classificação máxima em todas as áreas avaliadas (Excelência Clínica; Segurança do Doente; Instalações e Conforto; Focalização no Utente; Satisfação do Utente) no relatório do Sistema Nacional de Avaliação em Saúde (SINAS), pela Entidade Reguladora da Saúde (ERS), confirmando o total cumprimento de critérios que a ERS considera essenciais para a prestação de cuidados de saúde com qualidade.

Destaque para a avaliação da Excelência Clínica onde obteve classificação máxima em 10 áreas diferentes, comprovando e reforçando não só a competência técnica dos nossos profissionais, como também a sua dimensão humana, permitindo que todos aqueles que procuram os nossos serviços, o façam com total segurança e confiança.

É com muito orgulho que partilhamos estes resultados, agradecendo desde já a todos aqueles que no seu dia a dia tudo fazem para a prestação de cuidados de saúde seguros e diferenciados, contribuindo assim para o sucesso deste projeto.

Assim, como forma de reconhecimento por esse trabalho, prestámos aqui homenagem a alguns desses profissionais (não podemos fazê-lo a todos como gostaríamos dado o número de colaboradores do nosso hospital), dando-lhes o devido destaque nesta Newsletter e aproveitando também para os dar a conhecer à nossa comunidade!



ENFERMEIRA

JOANA TEIXEIRA

INTERNAMENTO MÉDICO-CIRÚRGICO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



TERAPEUTA

MARGARIDA NUNES

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



TÉCNICA

SOFIA CARNEIRO

OFTALMOLOGIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICO

FILIPPE RIOBOM

CIRURGIA PLÁSTICA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ADMINISTRATIVA

DANIELA GONÇALVES

BACK-OFFICE
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



AUXILIAR

PAULA RESENDE

MEDICINA DENTÁRIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



PSICÓLOGA
ÂNGELA PEREIRA

PSICOLOGIA CLÍNICA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICA
VÂNIA OLIVEIRA

ORTOPEDIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ENFERMEIRA
LILIANA VENDAS GOMES

PEDIATRIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ADMINISTRATIVA
ISABEL OLIVEIRA

CONSULTA EXTERNA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICA
FILIPA VILABRIL

FISIATRIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ENFERMEIRO
CARLOS MAIA

BLOCO OPERATÓRIO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



AUXILIAR
JOÃO SILVA

UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ADMINISTRATIVA
ALZIRA PEREIRA

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICA
INÊS CORREIA SÁ

CIRURGIA PLÁSTICA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ENFERMEIRA
TÂNIA SANTOS

CONSULTA EXTERNA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



TÉCNICA
PATRÍCIA FIGUEIREDO

IMAGIOLOGIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICO
JOÃO CORDEIRO COSTA

PNEUMOLOGIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ENFERMEIRO
RICARDO ALVES

URGÊNCIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICA
ANDREIA ALBUQUERQUE

GASTROENTEROLOGIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



TERAPEUTA
SUSANA BANDEIRA

UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



AUXILIAR
SÓNIA SILVA

UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



ENFERMEIRO
RICARDO MAIA

URGÊNCIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



MÉDICO
NUNO SILVA

PSIQUIATRIA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA

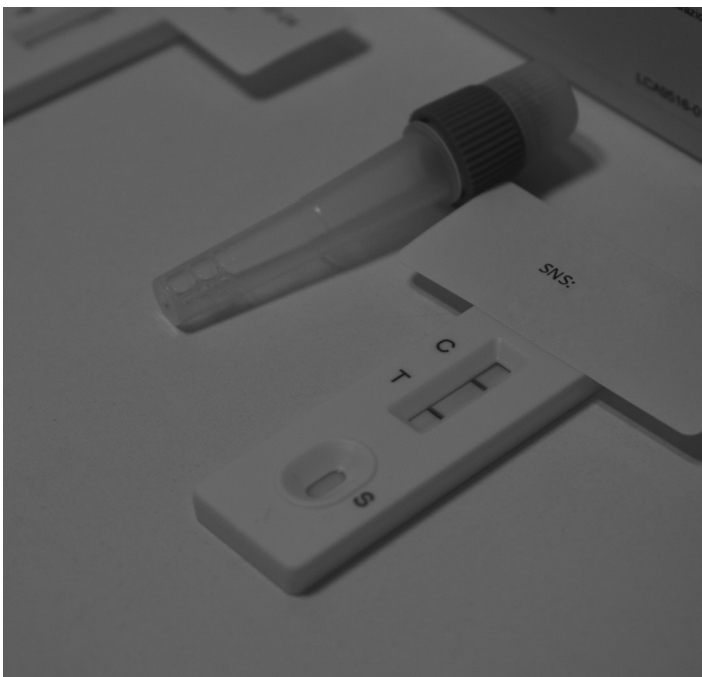
A photograph of a laboratory setting. In the foreground, there is a clear plastic biohazard bag with a black biohazard symbol and the word 'BIOHAZARD' printed on it. To the right, a small glass vial with a black cap is visible. Several white labels with the 'he+' logo and fields for 'Data de Admissão:', 'Processo:', 'Episódio:', and 'Dt Nasc:' are scattered on a light-colored surface. The overall lighting is soft, and the colors are muted, with a slight blue tint in the lower half of the image.

um olhar sobre...

TESTAGEM



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA





HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



CHECK-UP+
SAÚDE

MEDICINA PREVENTIVA

EXAME GLOBAL SAÚDE BÁSICO

EXAME GLOBAL

SAÚDE BÁSICO

Cada vez mais, nas sociedades modernas, a medicina preventiva assume-se como de extrema importância, propondo uma abordagem focada na promoção da saúde como parte de uma visão integral do indivíduo, investindo no bem estar constante, na melhoria da qualidade de vida, bem como detetar, diagnosticar e tratar o mais precocemente possível a doença.

Nesse sentido, o **Hospital Fernando Pessoa** desenvolveu um conjunto de exames específicos e diferenciados que visam aferir o estado de saúde do indivíduo, de modo a permitir não só manter-se saudável, como estabelecer possíveis planos de acompanhamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

O acompanhamento regular do estado de saúde contribui para uma vida mais longa e saudável, daí o **Hospital Fernando Pessoa** ter criado o **Exame Global de Saúde Básico** que engloba um conjunto de consultas, análises e exames essenciais na identificação de fatores de risco, no diagnóstico precoce e até na prevenção de várias doenças. O **Exame Global de Saúde Básico** do **Hospital Fernando Pessoa** contempla:

CONSULTAS:

:: 2 consultas de Medicina Geral e Familiar (avaliação inicial e final)

ANÁLISES CLÍNICAS:

- :: Hemograma com Plaquetas
- :: Ureia
- :: Creatinémia
- :: Ácido Úrico
- :: Glicose
- :: Colesterol Total, HDL e LDL
- :: Triglicéridos
- :: TGO
- :: TGP
- :: GGT
- :: Bilirrubina Total, Direta e Indireta
- :: Veloc. Sedimentação
- :: Urina Tipo II
- :: Fosfatase Alcalina
- :: Pesquisa Sangue Oculto nas Fezes (conforme a idade do paciente)
- :: Grupo Sanguíneo ABO e RH

EXAMES:

- :: Rx Tórax
- :: ECG
- :: Audiograma
- :: Eco Abdominal
- :: Exame Visual.

Porque a saúde **NÃO** pode esperar, recorra ao nosso hospital e **MARQUE JÁ** o seu CHECK-UP!





HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

MAMOPLASTIA DE AUMENTO

CIRURGIA PLÁSTICA



A mamoplastia de aumento é uma das cirurgias plásticas mais procuradas pelas mulheres. A principal razão que leva as mulheres a procurarem este tipo de intervenção cirúrgica é restaurar ou melhorar a forma e/ou volume mamários quando este se apresenta pequeno ou de proporcional ao corpo, como no caso de hipoplasia mamária (mama de pequeno volume), atrofia mamária, assimetria mamária ou como resultado de uma perda de volume após a gravidez ou de um processo de emagrecimento.

Existem várias técnicas de abordagem para se efectuar esta intervenção cirúrgica, sendo que qualquer uma delas, quando realizada com o devido cuidado e critério, acarretam apenas cicatrizes discretas (com cerca de 4 cm) e bem posicionadas, que acabam por passar despercebidas com o tempo.

Há uma grande diversidade de próteses de diferentes formas e diferentes texturas. Em termos de forma existem próteses redondas e anatómicas (em gota), que variam em altura, largura e projecção. O tamanho das próteses deve ser escolhida pelo cirurgião em conjunto com a paciente. Com a grande variedade de próteses existentes no mercado, cada paciente terá um tipo de prótese mais adequada para atingir os resultados que pretende. O papel do cirurgião nesta fase do processo é orientar na escolha do tamanho e forma mais adequadas, de modo a ir ao encontro dos resultados desejados pela paciente. É muito importante procurar o equilíbrio entre o tamanho da paciente, do seu tórax e das suas mamas, de modo que o resultado pós-operatório final fique harmonioso e natural.

Seja qual for o caso, o aumento mamário permite não só aumentar a plenitude, a projecção e o equilíbrio do contorno mamário, como também permite melhorar a auto-imagem e auto-confiança da mulher que, na maioria das vezes, é a suprema razão pela qual a mulher se submete a tal intervenção cirúrgica.

YERSINIOSE

ABC da **he+** **SAÚDE**®

ABCDEFGHIJKLMN**OP**QRSTUVWXYZ

A Yersiniose é uma doença infecciosa causada por bactérias (bactéria Yersinia) sendo adquirida ou transmitida quando uma pessoa come ou bebe alimentos contaminados, nomeadamente carne de porco crua ou mal cozida, leite não pasteurizado ou água não tratada.

As pessoas infectadas podem sentir dores abdominais, ter febre e diarreia aquosa, que pode conter sangue. Podem ocorrer também sintomas similares aos da apendicite (febre, dores abdominais e sensibilidade no canto inferior direito do abdômen), principalmente em crianças mais velhas e adultos jovens.

A maioria das pessoas infectadas com a bactéria melhoram sozinhas, sem necessidade de tratamento, no entanto, em casos cujos sintomas sejam muito severos, normalmente é prescrito, após consulta com o médico especialista, um tratamento com base em antibióticos.

**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**

**DEIXE DE TER
PROBLEMAS DE**



SONO

CONSULTA ESPECIALIZADA



Sabia que as perturbações do sono são frequentes e aparecem em todas as idades? Que muitas crianças e adolescentes dormem menos horas do que deviam, o que tem consequências na capacidade de atenção e no rendimento escolar? Que a insónia é frequente e que o ressonar está muitas vezes ligado à Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), o que aumenta o risco de hipertensão e de doença cardiovascular?

A SAOS é uma perturbação muito frequente e que, apesar de ter uma maior prevalência na faixa etária entre os 30 e os 69 anos de idade, afeta cerca de 936 milhões de pessoas em todo o mundo. Existem várias perturbações do sono que podem contribuir para um sono não reparador. As consequências do não diagnóstico e tratamento adequado revelam-se não apenas durante a noite, mas também na diminuição da capacidade para desempenhar as atividades profissionais, em alterações de humor, no aumento do risco de eventos cardiovasculares e no aumento do risco de acidentes de viação.

Caso apresente problemas e sintomas como dormir mal, ressonar, insónia, paragens respiratórias durante o sono, sonhos vívidos ou pesadelos frequentes, sonolência durante o dia, cansaço, dores de cabeça, falta de capacidade de concentração ou memória durante o dia, boca seca ao acordar ou mesmo outros comportamentos desadequados durante o sono, deverá recorrer à Consulta do Sono do Hospital Fernando Pessoa.



UM DIA COM... *fisioterapeuta*



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA





HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



CONSULTA DE PLAGIOCEFALIA

NEUROCIRURGIA PEDIÁTRICA

CONSULTA DE DEFORMIDADES CRANIANAS

1ª INFÂNCIA (0-2 ANOS)

As deformidades cranianas são alterações da forma do crânio do bebé identificadas nos primeiros meses de vida. A cabeça assimétrica é o mais frequente- plagiocefalia, o achatamento simétrico menos frequente- braquicefalia. Frequentemente é necessária intervenção médica: podem ter impacto no aspecto e funções craniofaciais e no desenvolvimento cognitivo e psicomotor. Essa obliquidade da cabeça e da face, quando não tratada, poderá manter-se na vida adulta, com implicações na simetria e no desenvolvimento da zona occipital, da frente, das órbitas, dos maxilares, e alterações funcionais da articulação temporomandibular, distúrbios visuais e auditivos, linguagem, inclinação da cabeça para poder manter o olhar alinhado, alterações posturais compensatórias com distúrbios musculoesqueléticos e alterações da motricidade.

A criança deverá ser avaliada nos primeiros meses de vida pelo Neurocirurgião Pediatra e se os critérios de deformidade craniana se confirmarem o Hospital Fernando Pessoa dispõe de um ambiente pediátrico privilegiado para a abordagem terapêutica integrada destas situações clínicas (parque interior para acesso com a criança, salas de espera e de tratamento adequadas e ortóteses cranianas).

A altura para iniciar o uso da prótese craniana na plagiocefalia situa-se entre os 4 e os 18 meses, sendo a idade mais adequada os 6 meses. O tempo de uso do capacete é de 3-4 meses, com uma consulta de seguimento quinzenal.



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

VOU FAZER UMA TOMOGRÁFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA (OCT) E AGORA?

O QUE É A OCT?

A Tomografia de Coerência Óptica (OCT) é um exame de diagnóstico que permite, de forma mais rápida e cómoda para o paciente, obter informação detalhada do vítreo e da retina. É um exame de retina 3D, obtido em segundos, que possibilita realizar análises automáticas das camadas de retina, permitindo um diagnóstico mais preciso e mapeando quaisquer alterações na retina do paciente, permitindo observar, acompanhar e comparar possíveis alterações ao longo do tempo.

É UM EXAME SEGURO?

É um exame fácil, rápido e não invasivo, praticamente isento de quaisquer riscos ou complicações.

REQUER ALGUMA PREPARAÇÃO?

Sendo um exame que por norma não requer qualquer tipo de preparação, existem alguns casos mais específicos, após indicação observação e indicação clínica, onde é necessária uma dilatação da pupila através de colírios.



Sabia que...

CURIOSIDADES DA MEDICINA



SABIA QUE...?

Prémio Nobel da Medicina

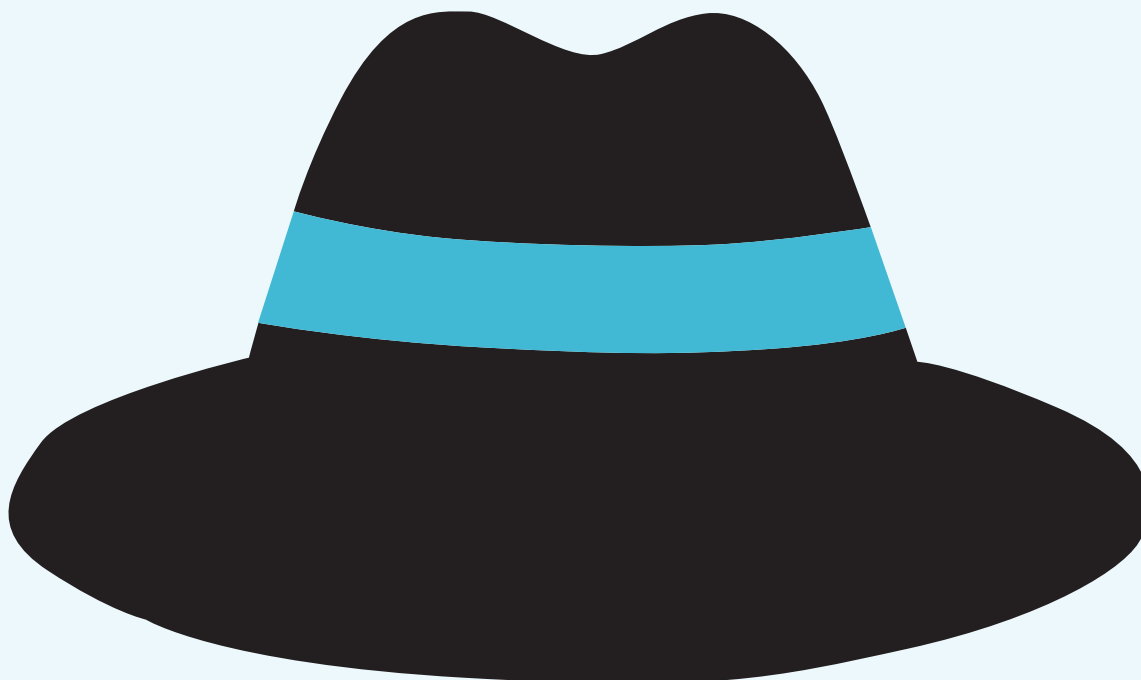
O Prémio Nobel foi criado por Alfred Nobel em 1895, com o objetivo de reconhecer pessoas ou instituições que realizaram pesquisas, descobertas ou contribuições notáveis para a humanidade, sendo amplamente considerado como o mais prestigiado prémio nas áreas de literatura, medicina, física, química, economia e paz.

Entregue pela primeira vez em 1901, O prémio Nobel da Medicina tem, entre os seus laureados, um Português, de seu nome António Egas Moniz, um médico neurocirurgião, pesquisador, professor e até escritor (um homem da ciência), responsável pelo desenvolvimento da arteriografia, ou angiografia cerebral em 1927, descoberta essa que revolucionou a medicina e a neurocirurgia na altura, permitindo o diagnóstico dos tumores cerebrais e o diagnóstico e tratamento do aneurisma cerebral e da MAV (malformação arteriovenosa), assim como inventor do procedimento neurocirúrgico denominado leucotomia pré-frontal, que possibilitou o surgimento da psicocirurgia - por esta última descoberta foi galardoado com o Nobel da Medicina em 1949, partilhado com o fisiologista suíço Walter Rudolf Hess.

De notar que, além do prémio, António Egas Moniz, foi proposto cinco vezes para o Nobel (1928, 1933, 1937, 1944 e 1949).

Ainda relativamente ao Nobel da Medicina, do ponto de vista internacional, tem algumas particularidades:

- :: em 121 anos de existência, o prémio foi concedido em 112 vezes a 224 pessoas, não tendo sido entregue em 9 edições;
- :: o laureado mais novo tinha 32 anos (Frederick Banting), enquanto que o mais velho (Peyton Rous) tinha 87 anos;
- :: a Genética é o campo de pesquisa mais premiado com 48 prémios;
- :: Sigmund Freud foi indicado ao Nobel de Medicina por 32 vezes, nunca ganhou o prémio no entanto.



*Quero ignorado, e calmo
Por ignorado, e próprio
Por calmo, encher meus dias
De não querer mais deles.*

*Aos que a riqueza toca
O ouro irrita a pele.
Aos que a fama bafeja
Embacia-se a vida.*

*Aos que a felicidade
É sol, virá a noite.
Mas ao que nada espera
Tudo que vem é grato.*

Ricardo Reis

Odes de Ricardo Reis





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



LINHA DIRETA
222 455 455

Cartão d'ouro
SAÚDE EM GONDOMAR

ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entreoutras...