

17 NEWSLETTER

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

obrigado
por tudo



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL



**ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!**

A close-up photograph of a human hand, palm facing up, reaching out from the right side of the frame. The hand is set against a background of soft, textured blue watercolor washes. The lighting is warm, highlighting the skin's texture and the veins on the hand.

Depois de um ano tão difícil para todos e sobretudo para as pessoas que diariamente aqui atendemos e cuidamos com afeto, orgulhamo-nos do profissionalismo dos nossos colaboradores e louvamos a sua dedicação com um grande, grato e reconhecido OBRIGADO!

**O Conselho Executivo de Gestão
Hospital Fernando Pessoa**

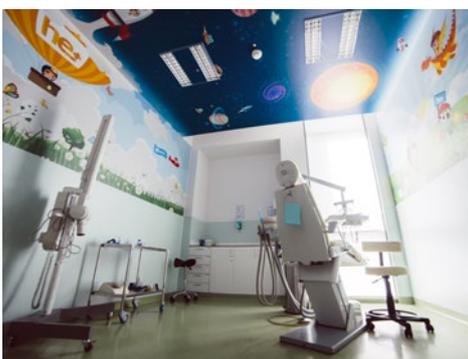
A photograph of two surgeons in an operating room, viewed from behind. They are wearing blue scrubs and hairnets. In front of them is a large medical monitor on a stand, displaying a dark screen. The room is filled with various pieces of medical equipment, including a control panel with buttons and a 'STORZ' logo. The entire scene is bathed in a cool blue light. The text 'um olhar sobre...' is written in a large, white, serif font across the middle of the image, and 'BLOCO OPERATÓRIO' is written below it in a smaller, white, serif font.

um olhar sobre...
BLOCO OPERATÓRIO



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA





A Pediatria é uma especialidade médica que acompanha (desde o nascimento até à idade adulta) o crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente, promove a saúde, diagnóstica e trata as suas doenças.

O Hospital Fernando Pessoa dispõe de uma equipa de pediatras e de enfermeiros especialistas muito experientes e de reconhecida qualidade. Para além de pediatria geral e puericultura, o hospital dispõe de outros profissionais que, nas suas áreas específicas, são diferenciados no atendimento a crianças e adolescentes, nomeadamente: nutrição, endocrinologia, neonatologia, imunoalergologia, patologia respiratória, desenvolvimento e pedopsiquiatria

A pediatria funciona na vertente de serviço de urgência e de consulta externa, permitindo a escolha de um pediatra, para o acompanhamento personalizado do seu filho.

O serviço de Pediatria do Hospital Fernando Pessoa cativa pela competência do atendimento, pela luminosidade e beleza dos seus espaços de urgência, de consulta e de internamento e pela modernidade dos seus equipamentos.

A qualidade humana e técnica dos cuidados médicos e dos cuidados de enfermagem, são a garantia da nossa diferenciação e distinção em:

- :: Urgência Pediátrica;
- :: Internamento pediátrico;
- :: Consulta de Pediatria Geral;
- :: Consultas temáticas:
 - Alergologia Pediátrica,
 - Cirurgia Pediátrica,
 - Cardiologia Pediátrica,
 - Neurodesenvolvimento Infantil,
 - Odontopediatria, Oftalmologia Pediátrica,
 - Ortopedia Pediátrica e Pedopsiquiatria.

#pediatria2021



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

pediatria

Um novo ano, a mesma confiança, segurança e qualidade!

2021

PEDIATRIA: CONSULTA | URGÊNCIA | CIRURGIA | INTERNAMENTO

DESLOCAÇÕES PERMITIDAS POR MOTIVOS DE SAÚDE

ESTAMOS
AQUI
SEMPRE
PARA SI!



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Porque o **conhecimento**
é a melhor vacina!

**notícias
falsas
COVID-19**

Não participe
na divulgação e
amplificação
de notícias falsas.



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

INTEGRAÇÃO SENSORIAL

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



As crianças podem manifestar problemas sensoriais que afetam negativamente o comportamento, a aprendizagem e a realização das atividades diárias.

**CONSULTE OS NOSSOS ESPECIALISTAS,
ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**



**CONHEÇA
A SUA
PSICÓLOGA**

PSICÓLOGA
**CARLA
FONTE**

CONSULTA EXTERNA
HOSPITAL FERNANDO PESSOA

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS



O **Hospital Fernando Pessoa** dirige o seu agradecimento a todos os seus colaboradores que, mesmo neste momento difícil em que vivemos, estão na linha da frente, prestando cuidados de saúde, direta ou indiretamente, a todos aqueles que nos procuram.

Nesta Newsletter em particular, queremos agradecer à nossa equipa dos **Serviços Farmacêuticos**, pelo cuidado, rigor e precisão do seu trabalho, essencial para o bom funcionamento do Hospital Fernando Pessoa.



O **Hospital Fernando Pessoa** assinalou, no dia 4 de fevereiro, o **Dia Mundial do Cancro**, associando-se, à **Liga Portuguesa Contra o Cancro** e à campanha global que incentiva à mudança de comportamentos perante a doença oncológica, uma iniciativa da **União Internacional de Controlo do Cancro**.



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

Cirurgias com toda a segurança

Todos os nossos procedimentos cirúrgicos estão a ser realizados com cuidado redobrado, sendo garantido a todos os utentes um teste à COVID-19, assegurando assim a segurança de todos!



222 455 455



he.ufp.pt



**CONHEÇA
A SUA
ENFERMEIRA**

ENFERMEIRA

**RAQUEL
RAMOS**

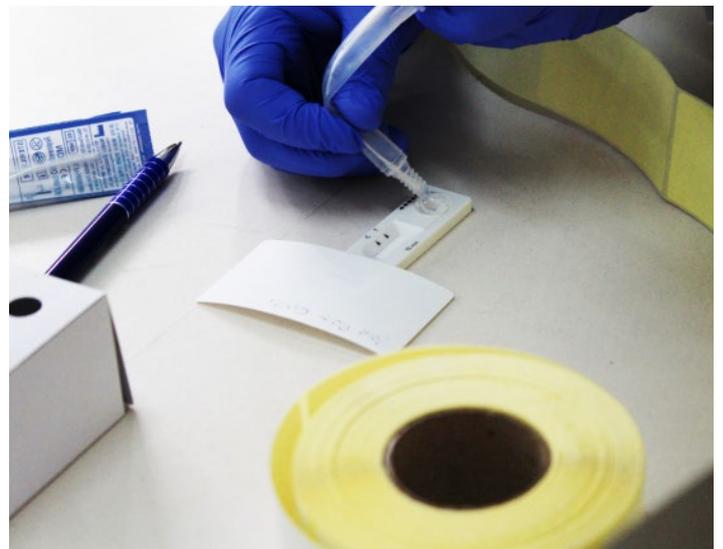
EXAMES ESPECIAIS
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



TESTES COVID-19 Gondomar Sport Clube



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



CONHEÇA A SUA ESPECIALIDADE DE **OFTALMOLOGIA**

he+ HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

A **Oftalmologia** é a especialidade da Medicina que se dedica particularmente ao estudo, diagnóstico e tratamento dos problemas da Visão. Engloba igualmente toda a patologia do globo ocular, músculos extra-oculares, pálpebras, aparelho lacrimal.

De acordo com o desenvolvimento tecnológico desta especialidade e com as mais recentes inovações diagnósticas e terapêuticas, o **Hospital Fernando Pessoa** disponibiliza os melhores cuidados médicos em Oftalmologia, designadamente com as melhores lentes intraoculares, o acesso ao LASER, a equipamento Cirúrgico por Ultra-Som (longitudinal e torcional), bem como as mais recentes tecnologias de diagnóstico como o OCT Spectral Domain, a Biometria ótica com LASER a Microscopia Especular Automática, a Retinografia ou a Angiografia Digital.

Conheça melhor esta especialidade e o SEU médico em: <https://he.ufp.pt/areas-clinicas/oftalmologia>





HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

VACINAÇÃO COVID-19

PERGUNTAS E RESPOSTAS

QUAL O PLANO DE VACINAÇÃO PARA PORTUGAL?

O processo de vacinação está a cargo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e teve início a 27 de dezembro de 2020 com o objetivo de estar concluído ainda em 2021. Foram adquiridas cerca de 22 milhões de doses, suficientes para vacinar todos os residentes em Portugal, mas, atendendo que as vacinas não chegarão todas ao mesmo tempo, tornou-se necessário definir grupos prioritários para receber a vacina ao longo desse período.

PORQUE DEVO VACINAR-ME PARA A COVID-19?

A vacina contra a COVID-19 é voluntária, ou seja, apenas toma a vacina quem o desejar, contudo, ser vacinado contra a COVID-19 permite proteger-nos individualmente contra a doença e suas complicações e contribuir para a proteção da saúde pública, por via da imunidade de grupo, desempenhando assim um papel central na preservação de vidas humanas e na contenção da pandemia.

A VACINA VAI IMPEDIR QUE TENHA COVID-19?

Os estudos e ensaios clínicos apresentaram resultados que demonstram a eficácia da vacina contra a COVID-19, significando que uma pessoa vacinada tem um risco de contrair a doença significativamente inferior ao de outra pessoa que não foi vacinada. Também pode ser considerada a eficácia para formas graves de doença, ou seja, os vacinados poderão estar mais protegidos de formas graves de COVID-19, comparativamente com os não vacinados.

QUAL O CUSTO DA VACINA E COMO ME INSCREVO?

A vacina será gratuita sendo que deverá aguardar para ser contactado pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS).

QUANDO FOR VACINADO, PRECISO CUMPRIR AS MEDIDAS DE SEGURANÇA?

Mesmo após ser vacinado deve continuar a observar todas as medidas preconizadas para a sua proteção e contenção da transmissão. As vacinas conferem proteção contra a doença, mas desconhece-se ainda se protegem também contra a infeção e a possibilidade de mesmo sem sintomas transmitir o vírus a outros. As máscaras, o distanciamento e as restantes medidas implementadas evitam que possamos transmitir o vírus a outras pessoas caso sejamos portadores sem o saber.

FONTE: Direção-Geral da Saúde (DGS)



**HOSPITAL
FERNANDO
PESSOA**
O SEU HOSPITAL

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



A SUA SAÚDE É A NOSSA **PRIORIDADE**

Mantemos o normal funcionamento e atividade clínica **com todos os recursos necessários para garantir** a prestação de cuidados de saúde com toda a **qualidade, eficácia e segurança.**



222 455 455



he.ufp.pt

CONHEÇA
O SEU
MÉDICO



DOCTOR

**JOÃO
NASCIMENTO**

MEDICINA LEGAL
HOSPITAL FERNANDO PESSOA



Sabia que...

CURIOSIDADES DA MEDICINA

SABIA QUE...?

A descoberta da Penicilina

Durante milhares de anos, sofrer pequenos cortes ou até mesmo arranhões poderiam ser fatais para os seres humanos dado que as feridas poderiam infectar e não havia qualquer tipo de tratamento eficaz, isto até à descoberta da penicilina!

Esse feito deve-se a Alexander Fleming (1881-1955), um médico e bacteriologista escocês que, em 1928, descobriu a fórmula da penicilina e assim o primeiro antibiótico do mundo. Fleming serviu na frente francesa durante a 1ª Guerra Mundial e a sua experiência nos hospitais de campanha foi essencial para o trabalho de investigação que veio a desenvolver posteriormente, uma vez que testemunhou a forma como muitos feridos morriam devido a infeções, pelo que se dedicou à investigação de substâncias que matassem as bactérias responsáveis pelas infeções.

Assim, iniciou os seus estudos com a bactéria "Staphylococcus Aureus", responsável por provocar infeções em feridas. Um dia, ao regressar de umas férias, verificou que havia deixado as culturas das bactérias em seu laboratório sem o acondicionamento correto e sem nenhuma supervisão, reparando que um dos recipientes tinha bolor, ou seja, estava contaminado por um fungo e que, ao redor dos locais onde havia o bolor, não era detectada a presença de "Staphylococcus Aureus", o que sugeria que o fungo havia interrompido a atividade da bactéria. Intrigado por esta estranha ocorrência, testou-a novamente, desta vez em melhores condições, e concluiu que o bolor, que identificou como pertencendo ao género "Penicillium Notatum", destruía efetivamente as bactérias.

Ainda que a descoberta de Fleming na altura não tenha despertado inicialmente o maior interesse, hoje em dia atribuímos a esse momento a descoberta da penicilina, considerada como o primeiro antibiótico da humanidade e uma das maiores descobertas da medicina!



*Quero ignorado, e calmo
Por ignorado, e próprio
Por calmo, encher meus dias
De não querer mais deles.*

*Aos que a riqueza toca
O ouro irrita a pele.
Aos que a fama bafeja
Embacia-se a vida.*

*Aos que a felicidade
É sol, virá a noite.
Mas ao que nada espera
Tudo que vem é grato.*

Fernando Pessoa
Odes de Ricardo Reis





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entre outras...