

NEWSLETTER

14



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA



Consultas

TODAS AS ESPECIALIDADES



BEM VINDO À CONSULTA EXTERNA DO HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), situado na Avenida Fernando Pessoa, em S. Cosme, Gondomar, foi desenvolvido a partir de um conceito inovador como uma unidade multifuncional de cuidados primários, secundários e terciários, prestados numa lógica pedagógica, exigida pela sua natureza de Hospital-Escola para a formação e qualificação permanente de profissionais de saúde e pela humanização na relação terapêutica. O HE-UFP impressiona pela modernidade, luminosidade, funcionalidade e qualidade das suas instalações e equipamentos clínicos, de ensino e de investigação.

Concebido seguindo o modelo "American Health Academy", isto é, uma Unidade de Saúde com formação e prestação de cuidados integrados, onde se acredita no princípio de que quanto mais se investir em saúde tanto menos se gastará em doença, a filosofia assistencial do HE-UFP é já hoje reconhecida pela sua natureza pedagógica, tecnicamente competente e eticamente irrepreensível nos atos médicos; pela humanização e proximidade terapêutica, atenciosa nos cuidados de enfermagem e dedicada e diligente em todas as terapias; pelo bom trato no atendimento administrativo.

Perceber o doente na sua individualidade, procurando sempre respeitar a sua dignidade como pessoa, oferecendo-lhe um acolhimento global e não apenas limitado à patologia que justificou a sua vinda ao hospital, permite aprofundar essa conduta de humanização e consolidar a identidade e as diretrizes funcionais da UFP e do HE-UFP.



DR.
**HÉLDER
CARDOSO**

CP OM: 39151

ESPECIALIDADE:

Gastroenterologia

FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura em Medicina

Doutorando em Medicina

ÁREAS DE

DIFERENCIAÇÃO:

Hepatologia

Endoscopia Digestiva

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Sociedade Portuguesa

de Gastroenterologia;

Associação Portuguesa

para o Estudo do Fígado;

Sociedade Portuguesa

de Endoscopia Digestiva

he+

HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR. HÉLDER CARDOSO

Gastroenterologia

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

A **Endoscopia Digestiva Alta (EDA)** é um procedimento extremamente seguro realizado por um(a) médico(a) com ajuda de um(a) enfermeiro(a), que permite a observação direta do esófago, estômago e duodeno. Neste exame é introduzido pela boca um endoscópio, que é uma sonda fina e flexível com luz na extremidade.

O exame é habitualmente realizado após anestesia da garganta (local), mas também é possível realizar sob anestesia geral. Este procedimento não interfere com a respiração, nem causa dor, pelo que o paciente deve respirar calmamente.

Este exame, além de identificar doenças também permite realizar biopsias (retirar pequenos fragmentos), remover pólipos e tratar algumas lesões. A realização de biopsias e polipectomia, se necessário, não é dolorosa. A duração do exame é variável, dependendo das técnicas realizadas, mas habitualmente dura menos de 5 minutos.

ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAIXA (COLONOSCOPIA)

A **Colonoscopia** ou **Endoscopia Digestiva Baixa (EDB)** é um exame realizado por médicos com ajuda de enfermeiros, que permite a observação direta do intestino grosso (cólon e recto). Neste exame é introduzido pelo ânus um endoscópio, que é uma sonda fina, flexível e com luz na extremidade.

Este exame é habitualmente realizado sob anestesia geral, para maior conforto do paciente, mas também é possível realizar sem anestesia. Durante o exame, além de se identificarem doenças também é possível realizar biopsias (retirar pequenos fragmentos), remover pólipos e tratar algumas lesões. A realização de biopsias e polipectomia não é dolorosa. A duração do exame é variável, dependendo das técnicas realizadas, mas em casos simples dura habitualmente 15 minutos, no entanto, se for utilizada anestesia, a preparação para a mesma e o recobro (até a pessoa estar bem acordada), pode atingir uma duração total de 2 horas.

A colonoscopia é um procedimento muito seguro, com riscos mínimos de hemorragia e/ou perfuração digestiva. No entanto, só serão realizados tratamentos com segurança adequada, pelo que pólipos ou lesões de grande dimensão, difícil localização ou numerosos poderão não ser tratados no mesmo exame se condicionarem um risco exagerado de complicações, nomeadamente hemorragia e/ou perfuração digestiva.



GASTROENTEROLOGIA

CONSULTA | ENDOSCOPIA | COLONOSCOPIA

A Gastroenterologia é uma especialidade da Medicina que se focaliza na estrutura, função e doenças do aparelho digestivo.

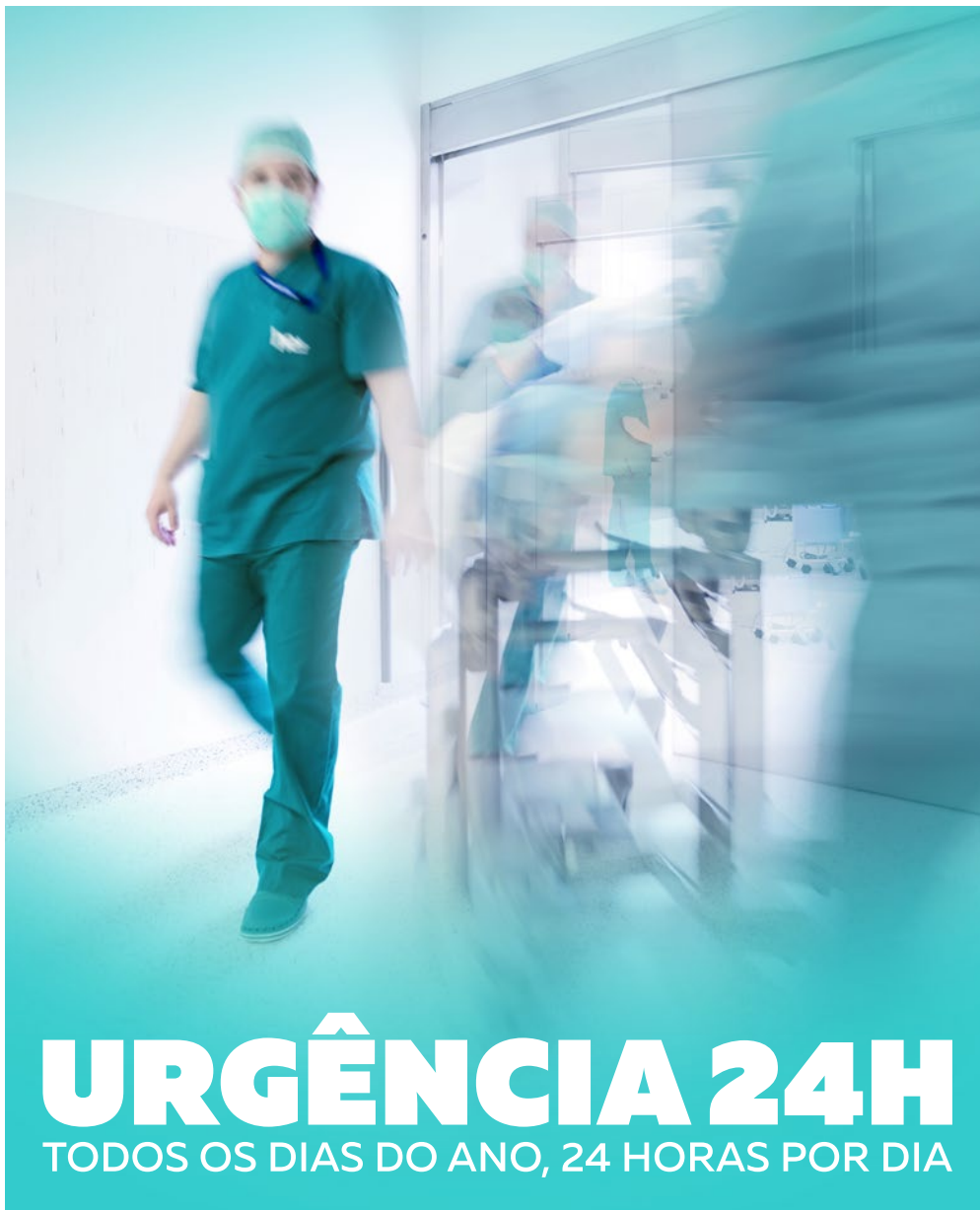
O aparelho digestivo, além da cavidade oral, é composto por um longo tubo (que compreende o esófago, estômago, intestino delgado e intestino grosso ou cólon) e pelos órgãos anexos (fígado, vesícula biliar e pâncreas).

Algumas das doenças mais comuns são:

- Gastrite
- Cancro do colon
- Cancro estômago
- Doença inflamatória intestinal

Os Gastroenterologistas são médicos com um treino exaustivo nas doenças do aparelho digestivo e que estão aptos a responder às suas questões, realizar os exames necessários para a obtenção de um diagnóstico e prescrever a medicação adequada.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) dispõe de uma equipa de profissionais que abarcam todas as áreas de diferenciação da Gastroenterologia, proporcionando uma avaliação completa do sistema digestivo.



URGÊNCIA 24H

TODOS OS DIAS DO ANO, 24 HORAS POR DIA

Porque há situações que não podem esperar, o Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) tem um Serviço de Urgência 24 horas por dia, todos os dias do ano!

As excelentes condições físicas e humanas de atendimento antecipam, de imediato, a qualidade dos cuidados a prestar por uma equipa médica e de enfermagem particularmente vocacionada para situações de urgência e emergência nas diversas especialidades médicas e cirúrgicas.

Além de gabinetes médicos totalmente equipados, o serviço dispõe de sala de pequena cirurgia, de sala de observações com possibilidade de monitorização contínua e de sala de reanimação, tendo também ao seu dispor todos os meios de diagnóstico complementar (como por exemplo Imagiologia e Análises Clínicas).

O HE-UFP também dispõe de Urgência Pediátrica 24 horas, com um serviço de Pediatria que cativa pela competência do atendimento, pela luminosidade e beleza dos seus espaços de urgência, de consulta e de internamento, assim como pela modernidade dos seus equipamentos. A qualidade humana e técnica dos cuidados médicos e dos cuidados de enfermagem, são a garantia da nossa diferenciação e distinção nas diversas vertentes da especialidade, tais como:

- Urgência Pediátrica 24h
- Internamento Pediátrico
- Consulta de Pediatria Geral
- Consultas temáticas: Alergologia Pediátrica, Cirurgia Pediátrica, Cardiologia Pediátrica, Neurodesenvolvimento Infantil, Odontopediatria, Oftalmologia Pediátrica, Ortopedia Pediátrica e Pedopsiquiatria.

MEDICINA INTERNA

A Medicina Interna é uma especialidade médica de âmbito hospitalar que se ocupa da prevenção, diagnóstico e orientação terapêutica das doenças dos adultos. É uma especialidade transversal e integradora, considerada a "mãe" de todas as especialidades médicas e o pilar de qualquer unidade hospitalar. Permite uma visão integradora das características de cada doente e articula-se com outras especialidades reunindo conhecimentos dispersos, incorporando e coordenando patologias, tratando o doente como um todo.

Na consulta de Medicina Interna do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) encontrará um(a) médico(a) que o(a) avaliará de forma global abordando as múltiplas doenças em simultâneo. Será este o(a) médico(a) que investigará a causa de alterações que possam ter surgido no seu organismo quando o diagnóstico não é evidente. Igualmente será quem melhor efetuará a gestão dos múltiplos medicamentos que possa estar a tomar.

O Serviço de Medicina Interna do HE-UFP dispõe de profissionais qualificados que intervêm nas diversas áreas de atividade do Hospital (Internamento Médico - Cirúrgico, Unidade de Cuidados de Reabilitação e Manutenção, Serviço de Urgência, Consulta Externa) praticando uma medicina baseada no rigor científico aliado à humanização dos cuidados. Pretendemos desta forma proporcionar aos seus pacientes cuidados de saúde altamente diferenciados com qualidade, segurança e conforto.

DR.
PEDRO FERREIRA

CP OM: 44114

ESPECIALIDADE:
Medicina Interna

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina
Universidade de Coimbra
Pós-graduação em Medicina
Desportiva
Universidade do Porto

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Doenças cardiovasculares;
Insuficiência cardíaca;
Hipertensão arterial e Risco
cardiovascular; Acidente
vascular cerebral; Diabetes;
Medicina de emergência;
Medicina desportiva

DR. PEDRO FERREIRA

Medicina Interna

DRA.
JOANA RAMOS

CP OM: 49893

ESPECIALIDADE:
Psiquiatria

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Terapia Electroconvulsiva (ECT)

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Mestrado Integrado
em Medicina

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Sociedade Portuguesa
de Alcoologia

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DRA. JOANA RAMOS

Psiquiatria

ACORDOS COM
SEGURADORAS
ADSE
E OUTROS SUBSISTEMAS



PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

PSIQUIATRIA | NEUROLOGIA | PSICOLOGIA | NEUROCIÊNCIAS

UNIDADE DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

A Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), tem como missão principal prestar assistência qualificada à população de acordo com as boas práticas, atuando não só no âmbito do diagnóstico e tratamento mas sobretudo no campo preventivo. São objetivos adicionais promover a transmissão e aquisição de conhecimentos em Neurociências e desenvolver investigação clínica.

A Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental do HE-UFP engloba diversas especialidades que prestam atenção e cuidados de saúde, de uma forma integrada e interdisciplinar, a doentes do foro neurológico e neuropsiquiátrico.

Na Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental, os nossos pacientes irão receber tratamentos personalizados, altamente especializados e apoiados pela tecnologia mais avançada disponível.

NEUROLOGIA:

- Consultas de neurologia geral e temáticas: epilepsia, doença vascular cerebral, cefaleias, doenças do movimento, memória, envelhecimento e demências;
- Exames neurofisiológicos: electroencefalografia, estudos de sono, electromiografia, estudos de condução nervosa;
- Parceria com especialidades de reabilitação: Terapia da Fala, Fisioterapia, Reabilitação Psicomotora;
- Colaboração no Centro de Afasia e Demências.

PSIQUIATRIA:

- Consultas de Psiquiatria;
- Apoio ao Centro de Obesidade Mórbida;
- Consultas de Pedopsiquiatria.

PSICOLOGIA CLÍNICA:

- Consultas de Psicologia;
- Exames de avaliação neuropsicológica (crianças e adultos).

CONSULTE OS NOSSOS PSIQUIATRAS, ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!

TEL: 222 455 455 | EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>

A Imagiologia é a parte da ciência que se dedica à obtenção de imagens e respectiva leitura / avaliação do organismo para propósitos clínicos. Baseia-se na obtenção de imagens para diagnóstico e terapêutica de vários tipos de patologias, utilizando para isso diferentes tipos de radiação como o Raio X, ultrassons e ondas de radiofrequência.

A unidade de Imagiologia do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) está equipada com todas as valências da Imagiologia Clínica tais como Radiologia Convencional Digital, Densitometria Óssea, Ecografia com Eco-Doppler, Mamografia Digital Direta, Ressonância Magnética de alto campo e Tomografia Computorizada (TAC).

RADIOLOGIA CONVENCIONAL DIGITAL

O exame de Raio X é um método não invasivo de diagnóstico, que envolve a exposição de uma parte do corpo a uma cada vez mais pequena dose de radiação ionizante, para produzir imagens do interior do corpo humano. É um procedimento rápido e simples. Hoje, os equipamentos de Raio X estão cada vez mais desenvolvidos e permitem a obtenção de imagens com dose de exposição ridiculamente baixas.

MAMOGRAFIA

A Mamografia é um exame de diagnóstico que tem por objetivo estudar o tecido mamário. Para a obtenção destas imagens o tecido mamário tem de ser exposto a uma fonte de raios X. A Mamografia apresenta um papel cada vez mais importante no rastreio de patologias e, quando realizado regularmente, tem a vantagem da deteção de patologias mesmo antes destas se palparem ou se manifestarem clinicamente, sendo possível obter um melhor prognóstico para a cura e a necessidade de um tratamento menos agressivo.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

A Densitometria óssea é o método mais moderno, não agressivo e rápido para a quantificação da densidade mineral óssea, permitindo ainda comparar com padrões para a idade, raça e sexo. É indispensável no diagnóstico e tratamento da osteoporose bem como outras patologias que possam afetar a densidade e firmeza óssea. A tecnologia utilizada é cada vez mais precisa e rápida na execução destes exames, sendo a exposição à radiação muito baixa.

ULTRASSONOGRRAFIA (ou ECOGRAFIA)

É um método de diagnóstico não invasivo e que não utiliza a radiação ionizante para a obtenção de imagens. Utiliza, sim, o eco produzido pelo som, para ver em tempo real reflexões produzidas pelas estruturas e órgãos de um organismo. Este método de diagnóstico baseia-se no fenómeno de interação

do som com os tecidos, ou seja, a partir da transmissão de uma onda sonora, observa-se as propriedades mecânicas dos tecidos em estudo. As frequências utilizadas são variadas. Quanto maior a frequência maior é a resolução obtida e maior é a precisão na visualização das estruturas. Através do efeito Doppler, a ultrassonografia permite ainda conhecer o sentido de fluxo e velocidades de fluxo sanguíneo. As imagens anatómicas são apresentadas em modo bidimensional e podem ser adquiridas em qualquer orientação espacial.

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA (TAC)

Consiste na obtenção de imagens que são a representação de uma secção ou "fatia" do corpo. É obtida através de processamento de informação após a exposição do organismo a uma ou duas fontes de Raios X. O paciente é colocado numa mesa que desliza para dentro de um anel que contém uma ou duas ampolas de Raios X e os detetores em situação oposta. O sistema ampola-detetor gira em torno do paciente num movimento contínuo e simultâneo com o movimento da mesa enquanto os raios x são emitidos e detetados. A principal vantagem da TAC é a possibilidade de estudar secções do corpo humano sem sobreposições, contrariamente à radiologia convencional, permitindo ainda a distinção entre os vários tipos de tecidos, apresentando diferenças de densidades na ordem dos 0,5%.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

É uma técnica altamente especializada e desenvolvida que, utilizando uma tecnologia complexa permite a obtenção de imagens muito mais específicas, com grande detalhe, possibilitando um diagnóstico mais preciso e sem recorrer à utilização de uma fonte de Raios X. O equipamento produz um intenso campo magnético que emite e recebe pulsos de radiofrequência, os quais são transformados em imagens. Regra geral, a RM é o melhor exame para o estudo do cérebro, coluna vertebral, articulações e tecidos moles, órgãos abdominais, pélvicos e coração.

DRA.
KAREN VABO

CP OM: 47931

ESPECIALIDADE:
Radiologia

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Ecografia geral; Tomografia
computadorizada; Ressonância
Magnética; Radiologia Mamária;
Radiologia gastrointestinal

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Colegio Brasileiro de Radiologia
European Society of Radiology

DRA. KAREN VABO

Radiologia

DR.
TIAGO AZEVEDO

CP OM: 41223

ESPECIALIDADE:
Fisiatria

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina;
Especialista em Medicina
Física e de Reabilitação;
Pós-Graduação em
Medicina Desportiva

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Reabilitação Cardíaca;
Reabilitação do pavimento
pélvico; Mesoterapia;
Terapia por Ondas de
Choque

DR. TIAGO AZEVEDO
Fisiatria

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

O serviço de Medicina Física e de Reabilitação do HE-UFP tem uma atividade pluridisciplinar envolvendo um grande número de colaboradores de diferentes áreas de diferenciação nomeadamente médicos Fisiatras, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Psicomotricistas e Terapeutas da Fala. Há uma estreita colaboração multidisciplinar com intuito de proporcionar uma óptima prestação de cuidados. Beneficia de uma colaboração próxima com outras Especialidades como sendo Reumatologia, Ortopedia, Urologia, Pediatria, Cirurgia Vascular entre outras. Está munido do mais recente equipamento técnico, sendo um serviço em constante adaptação visando uma óptima prestação de cuidados, vocacionado para acompanhar o constante crescimento do HE-UFP.

Subdividido em áreas técnicas de diagnóstico e/ou de tratamento como sejam :

- :: Reabilitação músculo-esquelética;
- :: Reabilitação neurológica;
- :: Reabilitação reumatológica;
- :: Reabilitação geriátrica;
- :: Reabilitação desportiva;
- :: Reabilitação vestibular;
- :: Reabilitação pediátrica;
- :: Reabilitação uroginecológica;
- :: Reabilitação pré e pós-parto;
- :: Reabilitação respiratória;
- :: Reabilitação pré e pós cirúrgica;

- :: Reeducação postural;
- :: Reabilitação em classes (cognitivas, posturais, preparação pré- parto, reabilitação do pavimento pélvico,...);
- :: Reabilitação dermato-funcional;
- :: Reabilitação de perturbações da fala e linguagem / motricidade orofacial e disfagia.

Exames de diagnóstico e técnicas de tratamento:

- :: Avaliação e tratamento no dinamómetro isocinético;
- :: Estudo urodinâmico- em colaboração com Urologia.

O Serviço de MFR do HE-UFP é um serviço que tem apresentado um crescimento no que concerne ao número de utentes que usufruem dos seus cuidados bem como das valências de diferenciação terapêutica. Acompanha a população externa, utentes internados (Unidades de cuidados Continuados Média e longa duração e Unidade de Convalescença, Reabilitação e Manutenção), avaliação pós cirúrgica. No espírito da procura pela excelência tem em vista a criação de consultas diferenciadas nomeadamente:

- :: Mesoterapia;
- :: Viscosuplementação e/ou outras técnicas infiltrativas (guiadas por técnica de imagem);
- :: Videofluoroscopia (para estudo de disfagia);
- :: Exame médico-desportivo avançado.



DESPORTO HE

Inserido em **MFR**, o programa de **DESPORTO HE** é dirigido a atletas, de diversas modalidades, sendo o seu objectivo o estudo desses mesmos atletas em contexto desportivo, com o objectivo de aumentar a sua performance. Para esse efeito, desenvolvemos o **Exame Desportivo Avançado (EDA)** que constitui uma ferramenta de avaliação e diagnóstico do atleta, permitindo avaliar a condição física e criar estratégias adaptadas à modalidade desportiva. O **EDA** visa diagnosticar lesões ou défices e estabelecer um protocolo de prevenção permitindo aumentar a performance do atleta.



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

ACORDOS COM
SEGURADORAS
ADSE
E OUTROS SUBSISTEMAS

CONSULTA DE DERMATOLOGIA

ACNE | ECZEMAS | URTICÁRIA | DOENÇAS ALÉRGICAS | DOENÇAS VENÉREAS

DERMATOVENEREOLOGIA

A Dermatovenereologia é a especialidade médico-cirúrgica que se centra no diagnóstico e tratamento das afeções da pele, cabelo, unhas, bem como de doenças das mucosas e infeções sexualmente transmissíveis.

A pele além de ser o maior órgão do corpo humano é também uma estrutura muito complexa e local de aparecimento de muitas lesões que por vezes são reveladoras de doenças sistémicas graves de que são exemplos o lúpus, a esclerodermia ou a artrite reumatoide.

A Dermatologia desempenha um papel importante não só no diagnóstico e tratamento de doenças inflamatórias mais comuns como o acne, a rosácea, a psoríase ou o eczema, mas também no diagnóstico e tratamento de patologia oncológica onde se incluem tumores malignos (alguns potencialmente fatais) como o melanoma maligno, o carcinoma espinocelular e o carcinoma basocelular. Assim, a vigilância de "sinais" de forma a prevenir e detetar precocemente os tumores de pele adquire especial importância. Para uma monitorização controlada e comparativa dos "sinais", atualmente recorre-se ao uso da Dermatoscopia Digital. Esta técnica permite detetar pequenas alterações que podem ser significativas mas imperceptíveis a "olho nú" e que são fundamentais para um diagnóstico atempado da doença.

Na sociedade moderna, a Dermatologia, adquire um papel crescente, uma vez que nos permite melhorar a nossa imagem com recurso a diferentes técnicas de Dermocosmética (peelings, lasers, mesoterapia, toxina botulínica, entre outras).

A especialidade tem diferentes vertentes e áreas de diferenciação, nomeadamente: Dermatologia Cirúrgica (onde se inclui a realização de biópsias, criocirurgia, curetagem cirúrgica, plastias, retalhos ou enxertos cutâneos), Oncologia Cutânea (prevenção, diagnóstico, tratamento e seguimento de lesões malignas e pré-malignas), Dermatologia Pediátrica; Alergologia Cutânea e Dermatoses Profissionais e a Dermocosmética.

**CONSULTE OS NOSSOS DERMATOLOGISTAS,
ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**

TEL: 222 455 455

EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt

SITE: <http://he.ufp.pt>

**DRA.
MARIA ANTÓNIA
BARROS**

CP OM: 14742

ESPECIALIDADE:
Dermatologia e Venereologia

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Dermatologia de contacto

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Sociedade Portuguesa de
Dermatologia e Venereologia
Sociedade Ibero-Latino
Americana de Dermatologia

DRA. MARIA ANTÓNIA BARROS

Dermatologia

DRA.
**JOANA FERREIRA
CARVALHO**

CP OM: 47174

ESPECIALIDADE:

Ginecologia e Obstetria

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Ecografia ginecológica;

Doenças ginecológicas;

Obstetria Geral;

Ginecologia Geral.

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Sociedade Portuguesa de
Ginecologia;

Sociedade Portuguesa
de Obstetria e Medicina
Materno-Fetal;

International Society of
Ultrasound in Obstetrics and
Gynecology (ISUOG).



DRA. JOANA FERREIRA CARVALHO

Ginecologia e Obstetria

CONSULTA DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA

A incontinência urinária é um tema actual e comum na nossa sociedade. Estima-se que cerca de 10 a 12% das mulheres sofram regularmente de incontinência urinária, em qualquer idade. Nos homens também pode surgir em qualquer idade, embora seja mais comum após os 40 anos.

As perdas urinárias tanto podem estar associadas ao esforço (ao tossir, rir, levantar pesos) como a um peso na bexiga, um desejo inadiável de urinar e aumento da frequência urinária de dia e noite. Existem alguns factores de risco associados à incontinência urinária feminina, dos quais se destacam os traumatismos do parto, a obesidade e as alterações hormonais. Nos homens as principais causas estão relacionadas com alterações do controlo dos músculos envolvidos, alterações cerebrais ou após cirurgias pélvicas.

Ainda hoje a incontinência urinária pode ser um tema constrangedor, sendo que muitos pacientes escondem as suas queixas e sofrem em silêncio, daí o Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) ter desenvolvido a Consulta de Incontinência Urinária.

Dado que o tratamento da incontinência urinária varia conforme as queixas e problemas dos pacientes, a sua cura pode ter diferentes abordagens (como por exemplo intervenção cirúrgica, tratamento farmacológico, treinos de reabilitação do pavimento pélvico ou até por bio-feedback), daí que o HE-UFP tem ao dispor da população uma equipa multi-disciplinar altamente qualificada e com todos os meios técnicos de última geração, para delinear os melhores programas de reabilitação e tratamento.

CONSULTE OS NOSSOS ESPECIALISTAS, ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!

TEL: 222 455 455 | EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



GINECOLOGIA E OBSTETRICIA

A especialidade de Ginecologia-Obstetrícia engloba duas áreas relevantes da saúde da mulher. A Ginecologia é o ramo da medicina que diagnostica e trata das doenças do aparelho reprodutor feminino. A Obstetrícia garante o acompanhamento da mulher durante a gravidez, parto e no período após o parto.

Por ser uma especialidade muito vasta, alguns profissionais têm vindo a aprofundar os seus conhecimentos em áreas mais específicas, como a Medicina Materno-Fetal, a Medicina da Reprodução e a Ginecologia Oncológica, sub especialidades reconhecidas e avalizadas pelo Colégios de Especialidade da Ordem dos Médicos.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) dispõe de profissionais altamente qualificados em todas estas sub especialidades.



CONHEÇA A NOSSA EQUIPA DA *Orçamentação*

O Gabinete e Serviço de Orçamentação e de Termos tem como principal objetivo a formulação de orçamentos cirúrgicos mediante a recepção das propostas cirúrgicas, criação de novos actos clínicos, manutenção da tabela de preços do hospital e a gestão dos termos.

De modo a melhor servir toda a nossa comunidade, o Serviço de Orçamentação e de Termos está agora localizado no piso 0, com horário de funcionamento mais extenso e com meios de contato diretos, de modo a poder responder no imediato a todas as solicitações e pedidos.

EQUIPA

Hugo Gameiro | Nélson Pereira
Bruno Soares (COORDENAÇÃO)

HORÁRIO

2ª a 6ª feira das 09h00 às 19h00

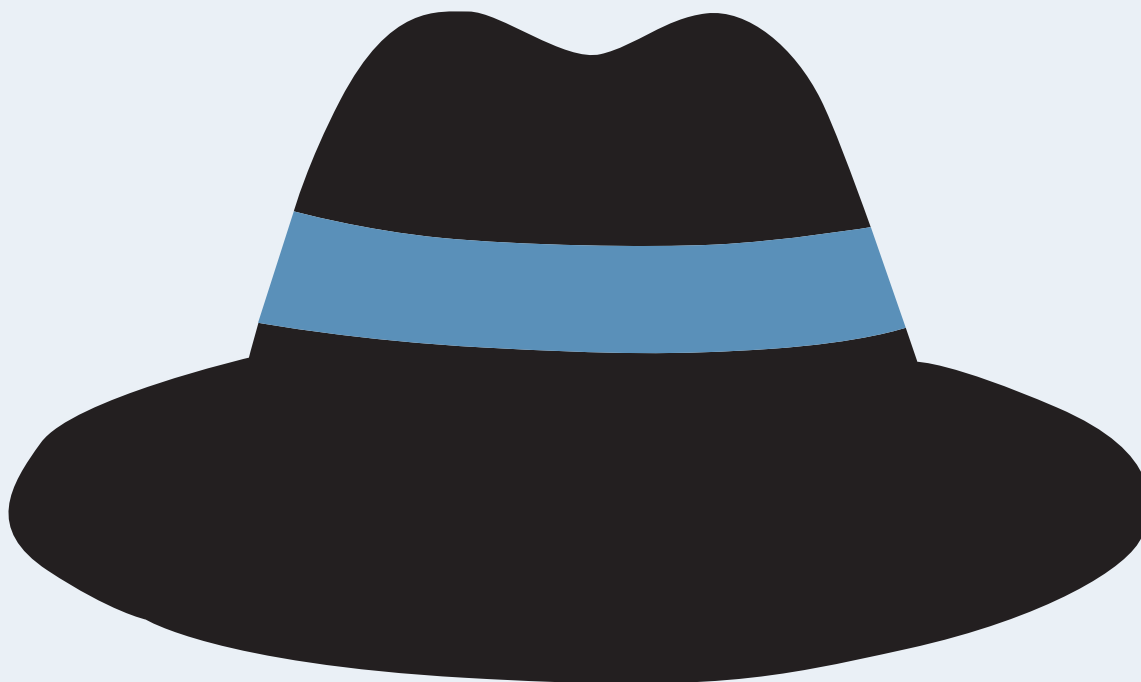
CONTATOS

EMAIL: orcamentos.he@ufp.edu.pt
TELEFONE: 222455436



Dando seguimento à **Estratégia Europeia sobre Plásticos** e na consequente redução da pegada ecológica, o **HE-UFP** delineou os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** e assumindo compromissos climáticos globais na redução da utilização e consumo de plástico. Pretende-se, assim, que esta estratégia ajude a proteger o Ambiente, a reduzir o lixo marinho, as emissões de gases com efeito de estufa e a nossa dependência em combustíveis fósseis importados. O **HE-UFP** e as **Águas de Gondomar**, estabelecerem um compromisso estratégico no que concerne à promoção do consumo de água da rede. Espera-se que se possa fomentar hábitos de vida saudável, como é o consumo de água, com o selo de qualidade das águas de Gondomar.

O **HE-UFP** e as **Águas de Gondomar** colocaram diversos bebedouros espalhados pelas instalações do Hospital, auxiliando desta forma os exames complementares de diagnóstico que necessitam do consumo de água. Estes bebedouros estão assim disponíveis para todos, quer os utentes como os colaboradores do Hospital. Este é, mais, um contributo do **HE-UFP** para reduzir a pegada ecológica para a garantia de um futuro cada vez sustentável.



*"Não digas nada!
Nem mesmo a verdade
Há tanta suavidade em nada se dizer
E tudo se entender –
Tudo metade
De sentir e de ver...
Não digas nada
Deixa esquecer*

*Talvez que amanhã
Em outra paisagem
Digas que foi vã
Toda essa viagem
Até onde quis
Ser quem me agrada...
Mas ali fui feliz
Não digas nada."*

Fernando Pessoa
(in *Cancioneiro*)





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



Hospital Fernando Pessoa, o seu hospital!