

NEWSLETTER

13



HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

Uma referência
hospitalar!

Cirurgias

BLOCO OPERATÓRIO



BEM VINDO AO BLOCO OPERATÓRIO DO HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), situado na Avenida Fernando Pessoa, em S. Cosme, Gondomar, foi desenvolvido a partir de um conceito inovador como uma unidade multifuncional de cuidados primários, secundários e terciários, prestados numa lógica pedagógica, exigida pela sua natureza de Hospital-Escola para a formação e qualificação permanente de profissionais de saúde e pela humanização na relação terapêutica.

O HE-UFP impressiona pela modernidade, luminosidade, funcionalidade e qualidade das suas instalações e equipamentos clínicos, de ensino e de investigação.

No piso 5, localizam-se as três salas do Bloco Cirúrgico, a primeira das quais inteligente com ligação direta ao Auditório e com tecnologia para videoconferência, live stream e telemedicina (esta sala, segundo a Karl Störz que a instalou, é atualmente a mais moderna e avançada da Europa); as três Unidades de Recobro; a Unidade de Cuidados Intensivos e o Laboratório de Anatomia Patológica.

O Bloco Operatório permite e está equipado para realizar todo o tipo de cirurgias nas diversas especialidades médico-cirúrgicas, tradicionais, por técnicas endoscópicas, por laser e minimamente invasivas com microscópios de última geração.

DR.
FABIO ALMEIDA

CP OM: 46034

ESPECIALIDADE:
Urologia

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina
Universidade de Lisboa

ATIVIDADE CLÍNICA:
Coordenador de Urologia
Hospital-Escola da
Universidade Fernando Pessoa
Adjunto da Direção Clínica
Hospital-Escola da
Universidade Fernando Pessoa

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Andrologia; Hiperplasia
Benigna da Próstata; Lítiasis
urinária; Oncologia.

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR. FÁBIO ALMEIDA
Urologia

UROLOGIA

A Urologia é a especialidade médica e cirúrgica que se dedica ao diagnóstico e tratamento das doenças do aparelho urinário de ambos os gêneros e das doenças do aparelho genital e reprodutor masculino.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) realiza todos os atos médicos de Urologia. Para isso, dispõe de um grupo de profissionais diferenciados, que asseguram uma consulta personalizada, apoio e cuidados de internamento irrepreensíveis e uma atividade cirúrgica de qualidade, tecnologicamente identificada com todas as exigências da Urologia atual, na qual se destacam a técnica inovadora de Vaporização Anatômica Prostática (VAP), utilizada no tratamento da Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP). São realizadas no HE-UFP técnicas cirúrgicas de Endo-Urologia, Laparoscopia e de Cirurgia Percutânea.

No que diz respeito ao diagnóstico, o HE-UFP dispõe de equipamentos que permitem realizar a Uretro-Cistoscopia, o Estudo Urodinâmico, a Uretro-Fluxometria e a Uretro-Cistografia Permiccional. O HE-UFP está ainda dotado do mais moderno material de imagem (RX, Ecografia, TAC e RM), compatível com a realização segura das técnicas de Cirurgia Percutânea e de Endo-Urologia, assim como a realização de biópsias prostáticas ou renais, sob controle ecográfico, colocação de nefrostomias percutâneas ou stents ureterais.



VAP VAPORIZAÇÃO ANATÓMICA PROSTÁTICA

HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA

A Vaporização Anatômica Prostática (VAP) é uma cirurgia minimamente invasiva por laser, realizada no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), usada para tratamento da hiperplasia benigna da próstata (HBP), assim como para tratamento de problemas urinários.

A cirurgia por VAP é feita em ambiente hospitalar, o que garante permanente vigilância médica no acompanhamento pré e pós-cirúrgico. A cirurgia não exige normalmente internamento, no entanto, dependendo da idade, da condição geral de saúde e da distância da residência, o paciente pode ficar internado no máximo uma noite.

A segurança desta técnica cirúrgica é tal, que pacientes recusados para outras cirurgias à próstata, como por exemplo pessoas com idade avançada, recorrem à VAP com total sucesso. Com esta cirurgia, evitam-se as feridas cirúrgicas, assim como as consequentes cicatrizes, eliminam-se os internamentos prolongados exigidos pela cirurgia tradicional e limitam-se os riscos de complicações e de morbilidade.

A VAP resolve para sempre a hipertrofia da próstata, eliminando os sintomas que originaram a cirurgia. As centenas de pacientes submetidos a esta cirurgia recuperaram com sucesso e manifestaram total satisfação pelos ganhos que tiveram na sua condição de saúde.



BRAQUITERAPIA PROSTÁTICA FORMA MINIMAMENTE INVASIVA DE TRATAMENTO DA PRÓSTATA

CIRURGIA HEMORRÓIDES

O QUE SÃO HEMORRÓIDES?

Hemorróides são estruturas vasculares do canal anal que auxiliam no controle da passagem das fezes. As hemorróides tornam-se uma doença quando estão inflamadas ou aumentadas de volume, situação que é denominada por doença hemorroidária. A doença hemorroidária é muito comum, e causa sintomas em aproximadamente 5% da população.

SINTOMAS

Manifesta-se na maioria dos casos, por hemorragia (sangue vermelho vivo, associado à defecação), dor anal, prolapso, que se traduz por exteriorização dos tecidos para fora do ânus, ardência, nódulo sensível e prurido (sensação de coceira na região anal).

FACTORES DE RISCO

Os fatores que influenciam o seu aparecimento são diversos, tais como: idade, gravidez, parto, fatores alimentares, vida sedentária, obstipação crónica e abuso de laxantes.

QUEM PROCURAR?

A avaliação por um médico é recomendada quando os sintomas interferem nas tarefas do dia a dia e quando não é possível encontrar alívio dos sintomas com o uso de pomadas ou medicação após alguns dias de tratamento. Aconselha-se a Consulta de um Especialista em Proctologia (Cirurgião ou Gastroenterologista), após o início destas queixas, pois alguns dos sintomas podem indiciar outras doenças, eventualmente mais graves, como o cancro do cólon ou recto.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico faz-se através de uma história clínica pormenorizada, toque rectal, anoscopia, rectosigmoidoscopia rígida, rectosigmoidoscopia flexível ou colonoscopia total (exames realizados no nosso hospital).

TRATAMENTO

O tratamento dependendo da doença diagnosticada, poderá ser médico (cuidados locais, dieta adequada e/ou medicamentos) ou cirúrgico (em regime de ambulatório ou regime de internamento hospitalar).

São contra-indicações para a cirurgia:

- :: Perturbações da continência anal
- :: Alterações graves da coagulação
- :: Contra-indicação de ordem anestésica
- :: Doença de Crohn
- :: Imunossupressão (medicamentos que diminuem as defesas do organismo)

O tratamento cirúrgico poderá ser a hemorroidectomia clássica, a cirurgia a laser, a hemorroidopexia mecânica (PPH – técnica de Longo) ou a cirurgia HAL/ RAR.

A hemorroidectomia clássica consiste na remoção das hemorróides, ficando a ferida aberta e a cicatrização é feita, posteriormente, num período de 4 a 8 semanas. A cirurgia a laser envolve a destruição do tecido hemorroidário através da aplicação de laser. A hemorroidopexia mecânica promove a redução do prolapso mucoso anal mediante a utilização de um agrafador circular. A cirurgia HAL / RAR consiste na laqueação das artérias hemorroidárias guiada por doppler associada a uma plicatura das hemorróides.

As diversas técnicas cirúrgicas que executámos visam um pós-operatório mais confortável, sem dor e uma rápida recuperação do doente.

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

No pós-operatório são importantes, os seguintes cuidados:

- :: Medicação analgésica e anti-inflamatória para controlar a dor e mal-estar
- :: Regularizar o trânsito intestinal (com laxantes)
- :: Dieta com alimentos ricos em fibras e ingerir muita água
- :: Fazer banhos de assento com água fria
- :: Vigiar cicatrização da ferida operatória regularmente
- :: Despistar e tratar possíveis complicações: retenção urinária, fecaloma (retenção de fezes), abscesso, fissura e estenose (aperto do ânus)
- :: Usar almofada redonda em forma de boia para sentar

**DRA.
ANA CRISTINA
SILVA**

CP OM: 37383

ESPECIALIDADE:
Cirurgia Geral

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Cirurgia do Tubo Digestivo
Cirurgia da Vesícula Biliar
Cirurgia Anorectal
Cirurgia do Pavimento
Pélvico

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Colégio da Especialidade de
Cirurgia Geral da Ordem do
Médicos
Sociedade Portuguesa de
Cirurgia
Sociedade Portuguesa de
Coloproctologia
Grupo de Estudos de
Doença Inflamatória
Intestinal

DRA. ANA CRISTINA SILVA

Cirurgia Geral

**DR.
FERREIRA PENÊDA**

CP OM: 28932

ESPECIALIDADE:

Angiologia e Cirurgia vascular

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Cirurgia de varizes por laser
endovascular; Eco-Doppler;
Laserterapia de varizes

FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Licenciatura em Medicina pela
Faculdade de medicina da
Universidade do Porto (1984)

ATIVIDADE CLÍNICA:

Exerce medicina privada desde 1984
Internato Geral no Hospital de S. João
(1985-1987);
Internato de Cirurgia Geral
no Hospital de S. João (1987-1990);
Internato de Angiologia e Cirurgia
Vascular no Centro Hospitalar de Vila
Nova de Gaia (1990-1993);
Assistente Hospitalar de Angiologia e
Cirurgia Vascular no Centro Hospitalar
e Vila Nova de Gaia (1994-2007);
Exerce atividade privada em
exclusividade desde 2008.

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:

Sociedade Portuguesa
de Cirurgia Cardio-Torácica e Vascular;
Sociedade Portuguesa
de Angiologia e Cirurgia Vascular;
Sociedade Europeia
de Cirurgia Vascular e Endovascular.

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR. FERREIRA PENÊDA

Cirurgia Vascular

CIRURGIA VASCULAR

CIRURGIA DAS VARIZES A LASER



O QUE É?

A cirurgia de varizes Laser consiste na oclusão das veias safenas (interna ou externa) recorrendo a uma fibra optica ligada a equipamento Laser. Um cateter é introduzido na veia a tratar, recorrendo a uma micro-invasão na pele. Através deste cateter é introduz-se uma fibra optica através da qual se faz chegar o feixe Laser ao interior da veia. Com controlo por Eco-Doppler são realizados sucessivos disparos do Laser processando-se, em simultâneo, a retirada progressiva do cateter e fibra, o que permite ocluir completamente a veia ao longo de toda ou parte da sua extensão.

QUAIS AS VANTAGENS DA CIRURGIA LASER SOBRE A CIRURGIA CONVENCIONAL?

Esta técnica apresenta várias vantagens sobre a cirurgia de varizes convencional (Safenectomia= extração das veias safenas interna ou externa):

1. Melhor resultado cosmético (menor número de cicatrizes);
2. Tempo de recuperação para a actividade profissional muito inferior;
3. Pode ser realizado em ambulatório e em alguns casos com anestesia local;
4. Baixo risco cirúrgico podendo ser realizada em pacientes mais idosos;
5. Cirurgia controlada por Eco-Doppler, o que permite verificar durante o ato cirúrgico a eficácia do procedimento;
6. Ausência de recidivas varicosas por formação de neocrossa;
7. Menor taxa de neuralgias dos nervos safenos.

EM QUE PACIENTES SE PODE UTILIZAR?

Pode-se dizer quase dos 8 aos 88 anos. É uma técnica muito segura e com muita baixa taxa de complicações, pelo que pode ser usada no paciente jovem, assim como no paciente mais idoso. Esta indicação não dispensa, naturalmente, a avaliação individual de risco anestésico. É utilizável nos estadios I-IV da doença venosa crónica dos membros inferiores e sempre que o diâmetro das veias safenas seja inferior a um centímetro e não exista excessiva tortuosidade da veia. Pode ser utilizada em pacientes hipocoagulados.

RESULTADOS:

As taxas de sucesso desta técnica cirúrgica aproximam-se dos 95% em centros de Cirurgia Vascular com experiência. As repermeabilizações venosas a 5 anos são inferiores a 10% e a maioria não requer qualquer atitude corretiva. A unidade de Cirurgia Vascular do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa possui uma experiência de 14 anos na utilização desta inovadora técnica cirúrgica.

OTOPLASTIA

cirurgia reconstrutiva
que tem como objetivo
a alteração da aparência
das orelhas

A otoplastia é uma cirurgia reconstrutiva que tem como objetivo a alteração da aparência das orelhas, para melhorar a forma, posição ou proporção da orelha. Com esta cirurgia é possível alterar a aparência das comumente designadas "orelhas de abano", "orelhas grandes" ou "orelhas descoladas".

No **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)** é realizada uma técnica cirúrgica única a nível nacional, que consiste na otomoldagem (moldagem definitiva da cartilagem), sem implantes e sem fios, podendo ser realizada a partir dos 5 anos de idade. São inúmeras as vantagens desta técnica, destacando-se a recuperação mais rápida, taxa de recidiva nula, cicatriz invisível e resultado com aspecto natural.



OTORRINOLARINGOLOGIA
SURDEZ | OTITE | VERTIGEM | OBSTRUÇÃO | SINUSITE | RINITE | APNEIA

RINOPLASTIA

A Rinoplastia consiste numa técnica cirúrgica de reconstrução de alterações indesejadas no nariz. Nariz comprido, caído, com bossa, assimetrias, desviado, entre outras, muitas vezes associadas a dificuldade em respirar através das narinas.

As abordagens e técnicas são minimamente invasivas tendo como objetivo a correção das alterações identificadas pelo doente e resultantes da avaliação do cirurgião. São sempre individualizadas e aprimoradas caso a caso. Dispomos também de técnicas reconstrutivas avançadas como p.ex com utilização de cartilagem das orelhas para enxertos, em casos de doentes já previamente operados (Rinoplastia secundária).

DR.
JOSÉ PEDRO MATOS

CP OM: 44763

ESPECIALIDADE:

Otorrinolaringologia

FORMAÇÃO ACADÉMICA:

Pós-graduação em
Climatologia e Hidrologia
Universidade do Porto
Licenciatura em Medicina
Universidade do Porto

ATIVIDADE CLÍNICA:

Coordenador de
Otorrinolaringologia
**Hospital-Escola da Universidade
Fernando Pessoa**
Assistente hospitalar de
Otorrinolaringologia
**Unidade Local de Saúde
do Alto Minho**
Serviço de Otorrinolaringologia
**Instituto Português de Oncologia
do Porto**
Serviço de Cirurgia Plástica,
Reconstrutiva e Maxilo-Facial
**Centro Hospitalar de
Vila Nova de Gaia/Espinho**
Cirurgia Plástica da Face
**Clínica Stédile
em Porto Alegre (Brasil)**

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:

Otoplastia; Rinoplastia;
Cirurgia minimamente invasiva
do nariz e sinusite;
Otorrinolaringologia pediátrica.

he+
HOSPITAL
FERNANDO PESSOA

DR. JOSÉ PEDRO MATOS

Otorrinolaringologia

DR.
DUARTE ALEGRE

CP OM: 41047

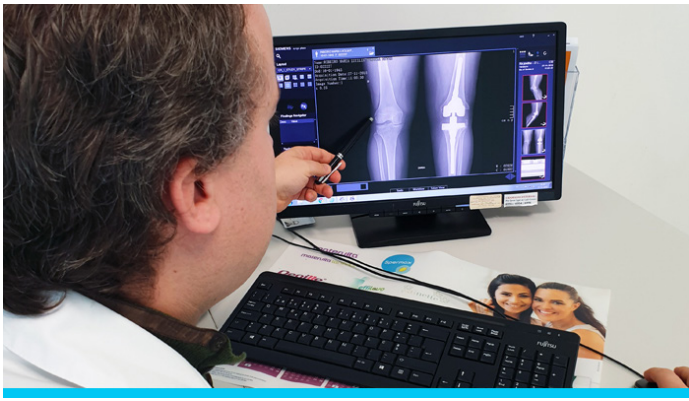
ESPECIALIDADE:
Ortopedia

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina
Universidade do Porto
Pós-Graduação em
Medicina Desportiva
Centro de Medicina Desportiva
do Porto

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Sociedade Portuguesa de
Ortopedia e Traumatologia

DR. DUARTE ALEGRE

Ortopedia



ORTOPEDIA

A Unidade de Ortopedia do Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFPP) é constituída por uma equipa de ortopedistas que, além de exercerem Ortopedia Geral, são diferenciados em áreas específicas, tais como: Coluna, Ombro e Cotovelo, Punho e Mão, Anca, Joelho, Pé e Tornozelo, Ortopedia Infantil e Avaliação de Dano Corporal, de forma a responderem, da melhor forma, à patologia dos pacientes que recorrem aos nossos serviços.

Dispondo de uma atividade diária de Consulta (inclusive aos Sábados), Bloco Operatório para cirurgias do foro Programado ou de Urgência e apoio ao Serviço de Urgência (SU), a Ortopedia do HE-UFPP apresenta também Internamento específico, sobretudo para dar seguimento à atividade cirúrgica ortopédica, apoiados numa equipa de enfermagem de Ortopedia.

Tal como o próprio nome indica, o Hospital Escola, além do seu serviço hospitalar clínico, tem uma missão formadora, sendo por isso frequente cruzar-se com alunos em formação, internos de especialidade e mesmo colegas que a nós recorrem de outros hospitais e países.

É de realçar as condições excecionais que o nosso Bloco Operatório apresenta para a realização da prática cirúrgica ortopédica, seja em internamento ou em regime ambulatorio, quer no contexto programado (desde a patologia degenerativa à desportiva), como da cirurgia com cariz urgente, do foro do Trauma.



NEUROCIRURGIA

HÉRNIAS DISCIAS
TUMORES CEREBRAIS
LESÕES DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL
TÚNEL CARPICO



The Porto Hip Unit

ARTROPLASTIA PRÓTESE DA ANCA

A prótese da anca ou artroplastia da anca, é uma das cirurgias mais gratificantes na cirurgia ortopédica moderna. Atualmente, em Portugal, são efetuadas cerca de 12000 próteses da anca por ano.

As razões para esta intervenção são patologias da anca, causadoras de desgaste articular (artrose da anca) e, conseqüentemente, dor, rigidez, deformidade, encurtamento do membro inferior e claudicação. O principal motivo que leva um paciente a decidir pela cirurgia é o nível de dor. O momento para a cirurgia é decidido pelo doente, de acordo com o seu sofrimento e com a perda de qualidade de vida, podendo ser efetuada em qualquer idade.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFPP) tem uma equipa multidisciplinar especializada neste tipo de cirurgia, acompanhando a evolução técnica, académica, científica e tecnologia desta área de especialização médico-cirúrgica.

Hoje em dia há múltiplos tipos de implantes, que variam no desenho (forma), no material e no revestimento. Os implantes podem ser fixados ao osso com ajuda de "cimento ósseo" (próteses cimentadas) ou de forma biológica (próteses não cimentadas).

A evolução nas equipas cirúrgicas, quer na técnica cirúrgica, como dos próprios médicos e enfermeiros, tem tendência para abordagens menos agressivas (incisões pequenas), recuperação mais fácil e mais rápida, numa coordenação interdisciplinar verdadeiramente eficaz tendo como objetivo principal o conforto e bem estar do paciente.

Todo utente portador de uma prótese poderá ter necessidade de trocá-la, total ou parcialmente. A este procedimento chama-se "Revisão de Prótese". Os pacientes devem recorrer a uma avaliação periódica com imagem de RX. Caso apareçam sinais de falência deve ser considerada a cirurgia de revisão.



CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA

A Cirurgia Laparoscópica é uma cirurgia minimamente invasiva, que permite a observação do interior da cavidade abdominal e seus órgãos, através de pequenos orifícios que atravessam a parede abdominal. Estas aberturas permitem a introdução de uma câmara ótica de vidro que transmite as imagens para um monitor, sendo possível também a introdução de diferentes tipos de pinças e material cirúrgico que são necessários para a realização dos diversos tipos de cirurgias.

No início destas intervenções é insuflado um gás, dióxido de carbono para o interior da cavidade abdominal, de forma a criar um espaço maior dentro do abdómen, que facilita a manipulação dos órgãos e dos instrumentos cirúrgicos.

Este tipo de cirurgia, tem grandes vantagens em relação a cirurgia abdominal aberta tradicional, pois o trauma cirúrgico é menor. As vantagens são as seguintes:

- :: Menor perda de sangue durante a cirurgia
- :: Menos infeções
- :: Menos dificuldades respiratórias
- :: Deambulação e alimentação precoce
- :: Menos dor no pós-operatório (uso de menos medicamentos)
- :: Menos aderências pós-operatórias (uma das causas de infertilidade feminina)
- :: Recuperação mais rápida, com retorno mais cedo ao trabalho
- :: Alta hospitalar precoce
- :: Melhores resultados estéticos

Podem ser efectuadas por laparoscopia, um grande de número de cirurgias, nomeadamente:

- :: Cirurgia de obesidade
- :: Remoção de órgãos, como vesícula biliar e apêndice ileo-cecal
- :: Remoção de cancros ou pólipos, do intestino ou estômago
- :: Tratamento de hérnias

A Cirurgia Laparoscópica constitui sem dúvida um avanço enorme na cirurgia e, quando bem executada, traz grandes benefícios aos doentes, nomeadamente, em termos de recuperação pós-operatória e resultados estéticos.

PEDIATRIA

A Pediatria é uma especialidade médica que acompanha (desde o nascimento até à idade adulta) o crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente, promove a saúde, diagnostica e trata as suas doenças.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) dispõe de uma equipa de pediatras e de enfermeiros especialistas muito experientes e de reconhecida qualidade. Para além de pediatria geral e puericultura, o hospital dispõe de outros profissionais que, nas suas áreas específicas, são diferenciados no atendimento a crianças e adolescentes, nomeadamente: nutrição, endocrinologista, neonatologia, imunoalergologia, patologia respiratória, desenvolvimento e pedopsiquiatria.

A Pediatria funciona na vertente de serviço de urgência, todos os dias do ano (24h), e de consulta externa, em dias úteis (9-21h) e aos sábados (9-13h), permitindo a escolha de um pediatra, para o acompanhamento personalizado do seu filho.

O serviço de Pediatria do HE-UFP cativa pela competência do atendimento, pela luminosidade e beleza dos seus espaços de urgência, de consulta e de internamento e pela modernidade dos seus equipamentos.

A Cirurgia Pediátrica é a especialidade que se dedica ao tratamento cirúrgico de doenças, lesões ou deformidades na criança (desde o período da vida fetal até o início da idade adulta). O diagnóstico de uma malformação na criança passa muitas vezes pelo cirurgião pediatra, que entende as alterações que podem ocorrer durante o seu desenvolvimento, desde a sua vida intra-uterina até à vida adulta.

A qualidade humana e técnica dos cuidados médicos e dos cuidados de enfermagem, são a garantia da nossa diferenciação e distinção em:

- :: Urgência Pediátrica 24h
- :: Internamento Pediátrico
- :: Consulta de Pediatria Geral
- :: Consultas temáticas: Alergologia Pediátrica, Cirurgia Pediátrica, Cardiologia Pediátrica, Neurodesenvolvimento Infantil, Odontopediatria, Oftalmologia Pediátrica, Ortopedia Pediátrica e Pedopsiquiatria.

PROF. DR.
JOÃO MOREIRA PINTO

CP OM: 43648

ESPECIALIDADE:
Cirurgia Pediátrica

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Doutoramento em Medicina
Universidade do Minho (ECS)
Licenciatura em Medicina
Universidade do Porto (ICBAS)

ATIVIDADE CLÍNICA:
Cirurgião Pediátrico
Centro Materno-Infantil do Norte
Cirurgião Pediátrico
Hospital-Escola da Universidade
Fernando Pessoa

ATIVIDADE DOCENTE:
Assistente de Cirurgia
Mestrado Integrado de Medicina
Universidade do Porto (ICBAS)
Monitor e Organizador
Cursos de Pós-Graduação em
Cirurgia Minimamente Invasiva
Universidade do Minho (ECS)

PROF. DOUTOR JOÃO MOREIRA PINTO

Cirurgia Pediátrica

DR.
VITORINO GARRIDO

CP OM: 31787

ESPECIALIDADE:
Cirurgia Geral

ÁREAS DE DIFERENCIAÇÃO:
Patologia colo-rectal, Proctologia,
Cirurgia de Ambulatório, Oncologia.

FORMAÇÃO ACADÉMICA:
Licenciatura em Medicina e Cirurgia
pela Faculdade de Medicina da
Universidade do Porto (1987)

SOCIEDADES CIENTÍFICAS:
Sociedade Portuguesa de Cirurgia
Sociedade Portuguesa de Oncologia
Sociedade Portuguesa de Colo-proctologia.



DR. VITORINO GARRIDO

Cirurgia Geral

CIRURGIA GERAL

A Cirurgia Geral, sendo a “mãe” de todas as especialidades cirúrgicas, é a especialidade da Medicina que pratica o tratamento cirúrgico de diversas patologias. Cada vez mais, o seu âmbito não se esgota no tratamento cirúrgico, mas sim na avaliação integrada do paciente como um todo, na manutenção de diversos estados de saúde e na regulação dos sistemas no período pós-operatório.

Constitui-se hoje em dia como uma especialidade nuclear em todos os hospitais, com intervenção no tratamento electivo e urgente de várias patologias, incluindo (mas não limitado) a obesidade (e doenças metabólicas associadas como a diabetes), patologias malignas e benignas do tubo digestivo (esófago, estômago, intestino delgado, cólon e recto), da mama, das glândulas endócrinas (tireóide e supra-renal), do fígado e pâncreas, litíase da vesícula e vias biliares, doença de refluxo gastro-esofágico, patologia proctológica (hemorróides, fístulas, fissuras), doenças do pavimento pélvico, da parede abdominal (hérnias e outros defeitos anatómicos) e da pele e tecidos moles.

A prática de cirurgia é actualmente uma prática extraordinariamente segura e com uma tendência crescente para a “mini-invasão”. Cada vez são mais utilizadas técnicas cirúrgicas com um impacto funcional menor, mais rápida recuperação e menor cicatriz. Para esta evolução foi fundamental o desenvolvimento da cirurgia video-assistida (ou laparoscópica) e o avanço tecnológico necessário ao desenvolvimento de novos instrumentos cirúrgicos.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) está equipado com o “estado-da-arte” tecnológico, estando preparado para efectuar todos os tipos de Cirurgias e possui uma equipa de Cirurgia Geral, com ampla experiência em todas estas técnicas. Conta com cirurgiões dinâmicos, tecnicamente diferenciados em diversas áreas de especialização, mas acima de tudo com profundos conceitos éticos e morais. A nossa equipa encontra-se em permanente evolução e disponível 24h por dia para lhe poder proporcionar os cuidados mais diferenciados, mais seguros e mais eficazes.



A cirurgia plástica no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) é assegurada por médicos com experiência em todas as áreas da especialidade e com diferenciação que abrange todas as estruturas corporais, desde a pele e anexos, tecido subcutâneo, fascia, músculos, tendões, ligamentos e ossos, passando por doenças de vasos e nervos periféricos, sendo algumas das patologias partilhadas com as mais variadas especialidades.

A abrangência e plenitude desta especialidade cirúrgica é encimada pelo facto da vertente estética estar sempre presente na perspetiva e no horizonte destes especialistas que, além destas vertentes, têm sempre e também em consideração a vertente funcional e reconstrutiva.

As situações clínicas, sejam elas resultantes de doenças, acidentes, malformações congénitas dos mais diversos órgãos e estruturas corporais (especificamente da cabeça, face e pescoço) são genericamente da alçada dos cirurgiões plásticos que se encontram identificados como os responsáveis pelo diagnóstico e tratamento deste tipo de patologias.

O cirurgião plástico associa o perfeccionismo da sua arte com o saber e actualidade científica. Toda a equipa está actualizada nas mais recentes técnicas e procedimentos e executa-as de modo adequado, sempre adaptadas a qualquer tipo de doente ou caso clínico, minimizando possíveis sequelas e recorrendo, quando tal é o indicado, às mais variadas técnicas e procedimentos minimamente invasivos.

Alguns procedimentos cirúrgicos: Tratamentos de rugas, dos efeitos da luz e do tempo; Tratamentos de flacidez facial e corporal; Tratamentos de cicatrizes traumáticas, cirúrgicas e do acne; Tratamentos com botox; Tratamentos de manchas da pele; Cirurgias de rejuvenescimento; Cirurgias mamárias de aumento e redução; Lipoaspirações corporais; Cirurgia bariátrica; Tratamentos com laser e luz pulsada; Cirurgia nervosa periférica; Cirurgia da mão; Microcirurgia; Cirurgia ortognática; Cirurgia traumática aguda da face e pós traumática; Patologias da ATM; Cirurgia mamária oncológica com reconstrução imediata; Reconstrução mamária pós-mastectomia; Cirurgia mamária profilática; Ninfoplastias; Cirurgias de aumento nadegueiro e gemelar; Abdominoplastias; Braquioplastias; “Lift” das coxas; Doenças da pele e faneras.



MEDICINA DENTÁRIA

IMPLANTES | APARELHOS | CÁRIES | INFEÇÕES | LIMPEZA | BRANQUEAMENTO

HOSPITAL FERNANDO PESSOA



DR. FERNANDO MAGRO

Medicina Dentária

A Medicina Dentária no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) é uma área que aposta na prevenção e tratamento de doenças da cavidade oral e estruturas anexas, na segurança de um meio Hospitalar, que facilita a resolução de qualquer situação clínica, com o melhor diagnóstico possível. Em virtude da ligação à Universidade Fernando Pessoa e da existência do curso de Medicina Dentária, existe facilmente contacto com os protocolos mais seguros e actuais do estado da arte científico-metodológica desta área.

A equipa de Medicina Dentária do HE-UFP é multidisciplinar, prestando um atendimento rigoroso, onde as pessoas são abordadas inicialmente de forma holística, convergindo para as suas necessidades e expectativas mais específicas, sendo então reencaminhadas para o membro da equipa mais apto a realizar cada um dos tratamentos propostos.

As valências de Medicina Dentária do HE-UFP são as seguintes:

:: **Cirurgia oral:** aborda e realiza cirurgias dentárias e de estruturas anexas.

:: **Dentística:** trata a cárie dentária e proporciona alternativas estéticas a algumas situações em que os dentes já não têm a forma e estrutura originais.

:: **Endodontia:** prolonga a vida de dentes estruturalmente muito comprometidos, que não poderiam ser reabilitados de outra forma.

:: **Implantologia oral e Prostodontia:** restabelece a função e estética, tanto de casos unitários como parciais, e também de casos totais, onde é possível a colocação de "dentes fixos", de forma imediata, transitando-se de uma prótese removível, para uma prótese total fixa suportada por implantes dentários, no mesmo dia da cirurgia;

:: **Odontopediatria:** estabelece as metodologias mais favoráveis e seguras à prevenção e tratamento pediátrico, sobretudo quando as crianças não são colaborantes ou quando já transportam problemas, cuja resolução é complexa ou invasiva.

:: **Ortodontia:** corrige problemas de posições dentárias que podem afectar a estética e saúde oral.

:: **Periodontologia:** trata a doença periodontal, e consegue prolongar a vida de dentes que, de outra forma, teriam um prognóstico desfavorável.

:: **Prostodontia:** restabelece função e estética, com próteses fixas ou removíveis, passando claramente a informação de que a falta de dentes é um problema sério que deve ser corrigido.



*“Como quem num dia de Verão abre a porta de casa
E espreita para o calor dos campos com a cara toda,
Às vezes, de repente, bate-me a Natureza de chapa
Na cara dos meus sentidos,
E eu fico confuso, perturbado, querendo perceber
Não sei bem como nem o quê...”*

*Quando o Verão me passa pela cara
A mão leve e quente da sua brisa,
Só tenho que sentir agrado porque é brisa
Ou que sentir desagrado porque é quente,
E de qualquer maneira que eu o sinta,
Assim, porque assim o sinto, é que é meu dever senti-lo...”*

Alberto Caeiro

(in *O Guardador de Rebanhos*)





HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA
Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar
EMAIL: geral.he@ufp.edu.pt | SITE: <http://he.ufp.pt>



LINHA DIRECTA
222 455 455

Cartão d'ouro
SAÚDE EM GONDOMAR

ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entreoutras...