

**Cartão d'ouro**  
UFP - SAÚDE EM GONDOMAR

**Fernando Pessoa**

IDENTIFICAD 05044	DATA DE NASCIMENTO 1888-06-13	Nº CARTÃO SNS 172848380	IDENTIFICAÇÃO HE 112830
----------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------------

*Abril* **d'Ouro** MÊS DO CARTÃO DE SAÚDE DO HE-UFP



*"No ouro sem fim da tarde morta,  
Na poeira de ouro sem lugar  
Da tarde que me passa à porta  
Para não parar,  
No silêncio dourado ainda  
Dos arvoredos verde fim,  
Recordo. Eras antiga e linda  
E estás em mim..."*

**Fernando Pessoa**  
(in *Poesias, Obra Inédita*)



# Abril é mês d'Ouro, o cartão de saúde do HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

O **Cartão D'Ouro** é o cartão de saúde do **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)**, um hospital cuja natureza não é a busca do assistencialismo como meio de facturação, mas sim a preocupação de cuidar com rigor profissional e ético. Sendo este um dos pilares da **Fundação Fernando Pessoa (FFP)**, foi criado, em Abril de 2013, o **Cartão d'Ouro**, especialmente vocacionado para permitir à população ter acesso a cuidados de saúde diversificados a preços altamente bonificados e em condições excepcionais e exclusivas.

No âmbito das comemorações do **5º ANIVERSÁRIO** do HE-UFP e dos **30 ANOS** da FFP, durante todo o mês de Abril, a adesão ao cartão será totalmente **GRATUITA!**

## VANTAGENS E DESCONTOS DO CARTÃO D'OURO

DESCRIÇÃO	DESCONTO
Consultas	30%
Consultas de Atendimento Urgente (SU)	20%
Medicina Dentária*	20%
Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica**	20%
Medicina Física e de Reabilitação (incluindo fisioterapia)	20%
Internamento	10%
Cirurgia***	10%

\* excluindo cirurgias, próteses, implantes dentários e aparelhos ortodônticos

\*\* (exames de diagnóstico, análises clínicas, etc) à excepção da ressonância magnética, com desconto de 5%

\*\*\* excepto em preços fechados

## CONDIÇÕES

A renovação do cartão deverá ocorrer até 30 dias antes do término da validade do cartão; Todos os descontos incidem sobre a tabela de serviços em vigor; Os descontos associados ao cartão não são acumuláveis com outros planos de Saúde; Sem período de carência; Sem consultas/exames gratuitos

## PERÍODO DE VIGÊNCIA

1 ano (a contar da data da adesão)

## INFORMAÇÕES

cartaosau@ufp.edu.pt  
222 455 455



## UNIDADE DE IMAGIOLOGIA DO HE-UFP

No número 2 da nossa Newsletter, atendendo à temática de Março, demos a conhecer um pouco da unidade e da equipa de Imagiologia numa vertente orientada para a mulher. Neste número, iremos abordar a unidade na sua generalidade, com enfoque nas suas valências e especificações clínicas.

A Imagiologia é a parte da ciência que se dedica à obtenção de imagens e respectiva leitura / avaliação do organismo para propósitos clínicos. Baseia-se na obtenção de imagens para diagnóstico e terapêutica de vários tipos de patologias, utilizando para isso diferentes tipos de radiação como o Raio X, ultrassons e ondas de radiofrequência.

A unidade de Imagiologia do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) está equipada com todas as valências da Imagiologia Clínica tais como Radiologia Convencional Digital, Densitometria Óssea, Ecografia com Eco-Doppler, Mamografia Digital Direta, Ressonância Magnética de alto campo e Tomografia Computorizada (TAC).

### RADIOLOGIA CONVENCIONAL DIGITAL

O exame de Raio X é um método não invasivo de diagnóstico, que envolve a exposição de uma parte do corpo a uma cada vez mais pequena dose de radiação ionizante, para produzir imagens do interior do corpo humano. É um procedimento rápido e simples. Hoje, os equipamentos de Raio X estão cada vez mais desenvolvidos e permitem a obtenção de imagens com dose de exposição ridiculamente baixas.

### MAMOGRAFIA

A Mamografia é um exame de diagnóstico que tem por objetivo estudar o tecido mamário. Para a obtenção destas imagens o tecido mamário tem de ser exposto a uma fonte de raios X. A Mamografia apresenta um papel cada vez mais importante no rastreio de patologias e, quando realizado regularmente, tem a vantagem da deteção de patologias mesmo antes destas se

palparem ou se manifestarem clinicamente, sendo possível obter um melhor prognóstico para a cura e a necessidade de um tratamento menos agressivo.

### DENSITOMETRIA ÓSSEA

A Densitometria óssea é o método mais moderno, não agressivo e rápido para a quantificação da densidade mineral óssea, permitindo ainda comparar com padrões para a idade, raça e sexo. É indispensável no diagnóstico e tratamento da osteoporose bem como outras patologias que possam afetar a densidade e firmeza óssea. A tecnologia utilizada é cada vez mais precisa e rápida na execução destes exames, sendo a exposição à radiação muito baixa.

### ULTRASSONOGRRAFIA (ou ECOGRAFIA)

É um método de diagnóstico não invasivo e que não utiliza a

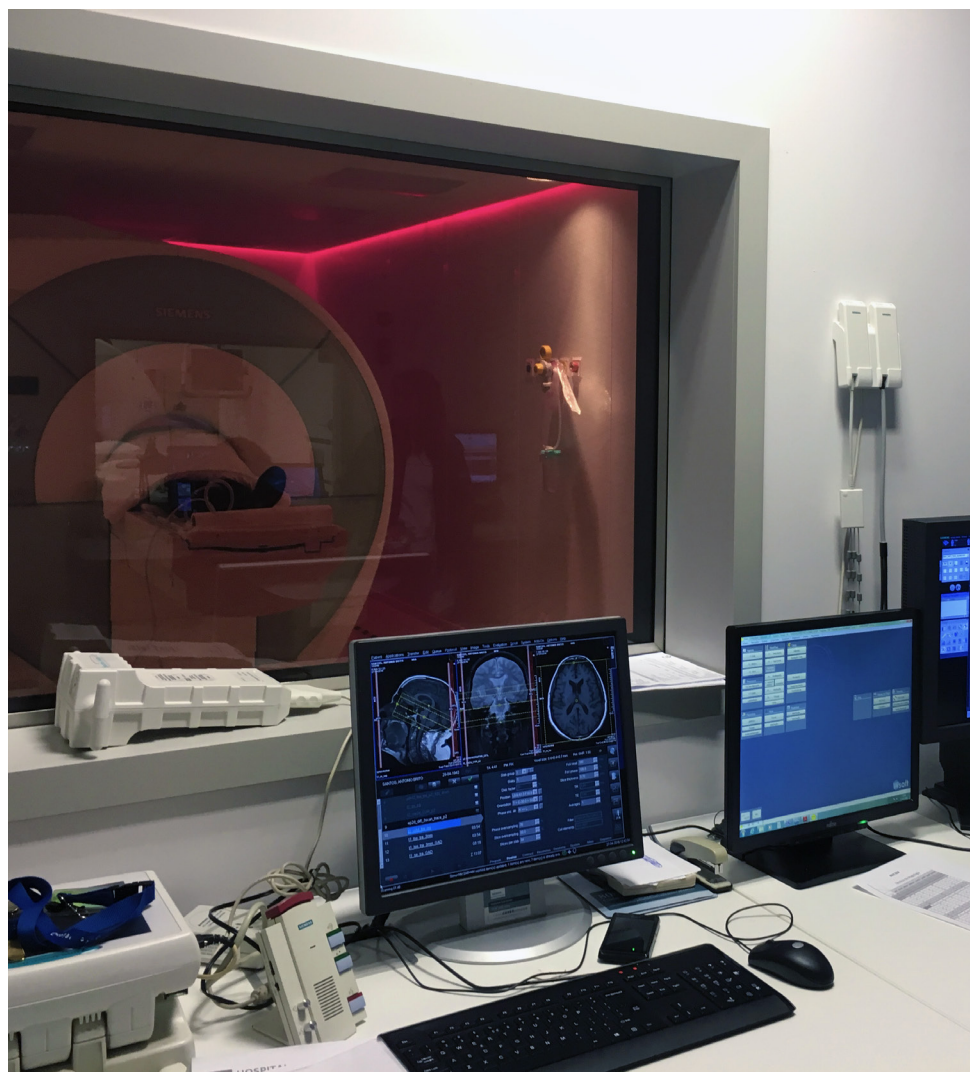
radiação ionizante para a obtenção de imagens. Utiliza, sim, o eco produzido pelo som, para ver em tempo real reflexões produzidas pelas estruturas e órgãos de um organismo. Este método de diagnóstico baseia-se no fenómeno de interação do som com os tecidos, ou seja, a partir da transmissão de uma onda sonora, observa-se as propriedades mecânicas dos tecidos em estudo. As frequências utilizadas são variadas. Quanto maior a frequência maior é a resolução obtida e maior é a precisão na visualização das estruturas. Através do efeito Doppler, a ultrassonografia permite ainda conhecer o sentido de fluxo e velocidades de fluxo sanguíneo. As imagens anatómicas são apresentadas em modo bidimensional e podem ser adquiridas em qualquer orientação espacial.

### TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA (TAC)

Consiste na obtenção de imagens que são a representação de uma secção ou "fatia" do corpo. É obtida através de processamento de informação após a exposição do organismo a uma ou duas fontes de Raios X. O paciente é colocado numa mesa que desliza para dentro de um anel que contém uma ou duas ampolas de Raios X e os detetores em situação oposta. O sistema ampola-detetor gira em torno do paciente num movimento contínuo e simultâneo com o movimento da mesa enquanto os raios x são emitidos e detetados. A principal vantagem da TAC é a possibilidade de estudar secções do corpo humano sem sobreposições, contrariamente à radiologia convencional, permitindo ainda a distinção entre os vários tipos de tecidos, apresentando diferenças de densidades na ordem dos 0,5%.

### RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

É uma técnica altamente especializada e desenvolvida que, utilizando uma tecnologia complexa permite a obtenção de imagens muito mais específicas, com grande detalhe, possibilitando um diagnóstico mais preciso e sem recorrer à utilização de uma fonte de Raios X. O equipamento produz um intenso campo magnético que emite e recebe pulsos de radiofrequência, os quais são transformados em imagens. Regra geral, a RM é o melhor exame para o estudo do cérebro, coluna vertebral, articulações e tecidos moles, órgãos abdominais, pélvicos e coração.



### SABIA QUE...?

As Enfermeiras Pára-quedaistas foram um grupo de 46 mulheres portuguesas que, entre 1961 e 1974, durante o confronto entre as Forças Armadas Portuguesas e as forças organizadas pelos movimentos de libertação das antigas províncias ultramarinas de Angola, Guiné-Bissau e Moçambique, marcaram a Guerra do Ultramar com o seu trabalho de recuperação e evacuação de feridos do campo de batalha. Fazia parte das suas funções assistir feridos nos locais de combate, tendo estado por isso debaixo de fogo com muita frequência. Efectuaram centenas de evacuações aéreas entre as ex-Províncias Ultramarinas e a Metrópole, para os hospitais dentro do próprio território africano, assim como entre Goa e Timor, acompanhando feridos de guerra, doentes, famílias e crianças. A sua ação era prestada não só aos três ramos das Forças Armadas, como também aos civis.

#### FUNCIONAMENTO

2ª a 6ª feira das 08h00 às 20h00  
Sábado das 08h00 às 13h00  
Suporte 24h (urgência e internamento)

#### DIREÇÃO CLÍNICA

Karen Vabo

#### COORDENAÇÃO TÉCNICA

Patrícia Figueiredo

#### COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA

Juliana Carvalho

ACORDOS COM  
**SEGURADORAS**  
**ADSE**  
E OUTROS SUBSISTEMAS



# TERAPIA OCUPACIONAL

## MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PREVENÇÃO | AVALIAÇÃO | TRATAMENTO | ESTUDO

Terapia Ocupacional é a ciência que estuda a actividade humana e a utiliza como recurso terapêutico para prevenir e tratar dificuldades físicas e/ou psicossociais que interfiram no desenvolvimento e na independência do paciente, avaliando a capacidade das pessoas no desempenho das atividades do dia a dia ao analisar os fatores que influenciam esse desempenho. A dificuldade de execução pode estar presente desde o nascimento, ser desenvolvida com a idade ou provocada por um acidente ou doença.

O terapeuta ocupacional intervém com o intuito de desenvolver competências e recuperar utilidades perdidas, através de técnicas tradicionais ou tecnologias de apoio.

O Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) dispõe de profissionais altamente qualificados e experientes, que capacitam o paciente para a ocupação de forma a promover a saúde, bem estar e qualidade de vida. Nestes casos, o terapeuta ocupacional irá avaliar o desempenho do paciente nas atividades do quotidiano que não consegue realizar, bem como os factores que influenciam o seu desempenho nessas atividades, sendo o objetivo da sua intervenção:

- Avaliar as necessidades, expectativas e potenciais do paciente enquadradas pela perspectiva ocupacional;
- Avaliar, planificar e intervir recorrendo a instrumentos específicos de terapia ocupacional e de acordo com as necessidades ocupacionais específicas de cada indivíduo;
- Promover o envolvimento em atividades significativas, com o objectivo de alcançar o seu nível máximo de funcionalidade e independência nas ocupações.
- Promover o desenvolvimento pessoal;
- Promover hábitos de trabalho e a manutenção da atenção nas tarefas;
- Prevenção da incapacidade através de estratégias adequadas, com vista a proporcionar ao paciente o máximo desempenho e autonomia nas diferentes áreas de ocupação;
- Promover a partilha de estratégias de intervenção com familiares/cuidadores, no sentido de potenciar o desenvolvimento do paciente.



## CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA

O 2º Congresso Nacional de Medicina Estética teve lugar, pelo segundo ano consecutivo, no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), e teve como tema principal "Formação, Competência... Novos horizontes."

Neste congresso, estiveram presentes vários oradores, nacionais e internacionais, que apresentaram o que de melhor se faz em Portugal e no Mundo, no que diz respeito à medicina estética.

Foi também celebrado o marco histórico da criação da 1ª Pós-graduação em Medicina Estética, criada numa parceria ente a Sociedade Portuguesa de Medicina Estética (SPMEC) e a Universidade Fernando Pessoa (UFP).

## TERAPIA OCUPACIONAL

CONSULTE OS NOSSOS  
TERAPEUTAS, ESTAMOS  
AQUI PARA AJUDAR!

TEL: 222 455 455

EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt)

SITE: <http://he.ufp.pt>

**PROFESSOR DOUTOR  
JOÃO MOREIRA PINTO**

**ESPECIALIDADE:**  
Cirurgia Pediátrica

**FORMAÇÃO ACADÉMICA:**  
**Doutoramento em Medicina**  
Universidade do Minho (ECS)  
**Licenciatura em Medicina**  
Universidade do Porto (ICBAS)

**ATIVIDADE CLÍNICA:**  
Cirurgião Pediátrico  
**Centro Materno-Infantil do Norte**  
Cirurgião Pediátrico  
**Hospital-Escola da Universidade  
Fernando Pessoa**

**ATIVIDADE DOCENTE:**  
Assistente de Cirurgia  
**Mestrado Integrado de Medicina**  
Universidade do Porto (ICBAS)  
Monitor e Organizador  
**Cursos de Pós-Graduação em  
Cirurgia Minimamente Invasiva**  
Universidade do Minho (ECS)

PROF. DOUTOR JOÃO MOREIRA PINTO

*Cirurgia Pediátrica*

ANÁLISES CLÍNICAS

IMAGIOLOGIA

# SNS

## SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

MFR - FISIOTERAPIA

GASTROENTEROLOGIA

A localização do **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)** na Cidade de Gondomar, próxima à zona oriental da cidade do Porto, densamente habitada por população de baixa renda, onde existem manifestas carências de serviços do **Serviço Nacional de Saúde (SNS)**, e com influência geográfica também no Concelho de Castelo de Paiva, com idênticas necessidades, responderá a mais de duzentas mil pessoas, cuja maioria tem o perfil sociológico consentâneo com o nosso projecto de forte pendor comunitário, dada a nossa natureza fundacional. Pertencente à **Fundação Fernando Pessoa (FFP)**, que o construiu e administra, o HE-UFP, dada essa natureza fundacional, não remunera capital, remunera o trabalho de seus profissionais que, por isso mesmo, se sentirão mais motivados no seu desenvolvimento.

O nosso propósito é aproveitar o actual quadro jurídico da liberalização das convenções com o SNS, para nos apresentarmos aos diversos concursos de contratualização e afirmarmo-nos cada vez mais como o **Hospital de Gondomar**, alternativo ao seu hospital público de referência, com vantagens para a sua população, não só de proximidade mas também de qualidade de serviço.

Neste momento, o HE-UFP já dispõe de convenções com o SNS nas áreas dos meios complementares de diagnóstico e de terapêutica (**Análises Clínicas, Anatomia Patológica, Fisioterapia, Gastroenterologia, Imagiologia Médica, Terapêutica da Fala e Terapêutica Ocupacional**), sendo a nossa intenção aumentar este número de convenções.



8ª EDIÇÃO 18 DE MAIO DE 2018  
Universidade Fernando Pessoa

As **Olimpíadas do Conhecimento da Universidade Fernando Pessoa (UFP)** são uma iniciativa pedagógica e lúdica, a funcionar, na formatação de 2018, na Modalidade de Prova Escrita e a Modalidade de Projeto: destinada a equipas constituídas por três alunos do 12º ano de escolaridade, ou de ano pedagogicamente equivalente, de escolas dos subsistemas público e privado, localizadas em Portugal Continental e Insular ou no estrangeiro sempre que disponham, oficialmente ou em opção, de Língua Portuguesa. Será igualmente considerada, pela primeira vez, a participação de alunos do 11º ano, se concorrentes, na modalidade de prova escrita, a Biologia e Geologia.

As inscrições deverão ser realizadas, inclusive, até **06 de maio de 2018** e as provas nacionais e a apresentação dos projetos ocorrerão a **18 de maio de 2018**, nas instalações da **UFP**, no Porto.

As equipas vencedoras obterão diversos prémios e incentivos à progressão de estudos superiores.



**FACILIDADES  
DE PAGAMENTO**  
INFORME-SE NO  
GABINETE DE COMUNICAÇÃO



# CONSULTA DE MEDICINA DENTÁRIA

IMPLANTES | APARELHOS | CÁRIES | INFEÇÕES | LIMPEZA | BRANQUEAMENTO

A **Medicina Dentária** no **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)** é uma área que aposta na prevenção e tratamento de doenças da cavidade oral e estruturas anexas, na segurança de um meio Hospitalar, que facilita a resolução de qualquer situação clínica, com o melhor diagnóstico possível. Em virtude da ligação à **Universidade Fernando Pessoa (UFP)** e da existência do curso de Medicina Dentária, existe facilmente contacto com os protocolos mais seguros e actuais do estado da arte científico-metodológica desta área.

A equipa de Medicina Dentária do HE-UFP é multidisciplinar, prestando um atendimento rigoroso, onde as pessoas são abordadas inicialmente de forma holística, convergindo para as suas necessidades e expectativas mais específicas, sendo então reencaminhadas para o membro da equipa mais apto a realizar cada um dos tratamentos propostos.

As valências de Medicina Dentária do HE-UFP são as seguintes:

- **Cirurgia oral:** aborda e realiza cirurgias dentárias e de estruturas anexas.
- **Dentística:** trata a cárie dentária e proporciona alternativas estéticas a algumas situações em que os dentes já não têm a forma e estrutura originais.
- **Endodontia:** prolonga a vida de dentes estruturalmente muito comprometidos, que não poderiam ser reabilitados de outra forma.
- **Implantologia oral e Prosthodontia:** restabelece a função e estética, tanto de casos unitários como parciais, e também de casos totais, onde é possível a colocação de "dentes fixos", de forma imediata, transitando-se de uma prótese removível, para uma prótese total fixa suportada por implantes dentários, no mesmo dia da cirurgia;
- **Odontopediatria:** estabelece as metodologias mais favoráveis e seguras à prevenção e tratamento pediátrico, sobretudo quando as crianças não são colaborantes ou quando já transportam problemas, cuja resolução é complexa ou invasiva.
- **Ortodontia:** corrige problemas de posições dentárias que podem afectar a estética e saúde oral.
- **Periodontologia:** trata a doença periodontal, e consegue prolongar a vida de dentes que, de outra forma, teriam um prognóstico desfavorável.
- **Prosthodontia:** restabelece função e estética, com próteses fixas ou removíveis, passando claramente a informação de que a falta de dentes é um problema sério que deve ser corrigido.



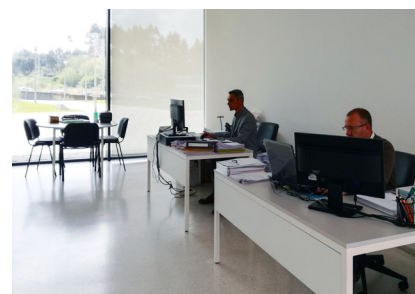
## CONHEÇA A NOSSA EQUIPA DO *Aprovisionamento*

O **Serviço de Aprovisionamento e Gestão de Compras** procura garantir que bens considerados necessários e adequados ao funcionamento do **Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP)**, sejam disponibilizados permanentemente aos vários serviços existentes, competindo-lhe genericamente a respectiva gestão económica, material e administrativa, compreendendo as funções de aquisição, armazenamento e distribuição desses bens, produzindo assim informação de gestão pertinente. Para que estes bens possam estar disponíveis quer em qualidade, quer em quantidade ao menor custo, conta com colaboradores com forte espírito de equipa e dinamismo.

Acaba por ser um Serviço que presta um apoio transversal a todos os Serviços Clínicos, Administrativos e de apoio à Gestão, passando também pelo Serviço de Esterilização, Farmácia, CACE, Cozinha e Pessoal.

Este Serviço aposta nas relações a longo prazo com os stakeholders da sua envolvente, procurando cimentar compromissos de parceria, sem fugir aos princípios da racionalidade económica, mantendo uma firme flexibilidade nas negociações que conduz, onde não é descuidada a assertividade na defesa dos interesses intrínsecos ao desempenho das suas funções.

Por fim, e muito importante, o **Serviço de Aprovisionamento e Gestão de Compras** segue sempre de forma inequívoca os interesses da Instituição emanados do **Conselho de Administração**, mantendo-se assim fiel a esta máxima.



EQUIPA DO SERVIÇO DE APROVISIONAMENTO E GESTÃO DE COMPRAS  
José de Oliveira | Alípio Oliveira | Nuno Afonso | David Nogueira | António Campos

FUNCIONAMENTO  
2ª a 6ª feira das 09h00 às 21h00



## 2ª EDIÇÃO NASCER POSITIVO

NOVOS PARADIGMAS NO NASCIMENTO

A segunda edição do NASCER POSITIVO® – Novos Paradigmas no Nascimento (<https://nascerpositivo.wordpress.com>) decorreu nos passados dias 8 e 9 de Março de 2018, no Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), tendo contado com cerca de 300 participantes. Do início ao final do evento, o auditório do HE-UFP ficou repleto de profissionais de saúde reunidos para partilhar conhecimentos, experiências e reflexões no âmbito dos temas em programa, nomeadamente fertilidade feminina, períneo feminino, parto ativo, modelos de parto/nascimento que funcionam, parto vaginal após cesariana, parto na água, parto pélvico, positive birth movement, parto no domicílio, mobilidade e posições verticalizadas no trabalho de parto e plano de parto. No segundo dia, da parte da tarde, decorreram ainda workshops relacionados com uma perspectiva evolucionista do parto entre culturas, aromaterapia na gravidez e no parto e monitorização natural da fertilidade.

Na edição de 2018 do NASCER POSITIVO a empresa organizadora Gimnogravida Lda ([www.gimnogravida.pt](http://www.gimnogravida.pt)) decidiu ainda premiar com um cheque de 500€ uma pessoa que se distinguiu nos últimos 5 anos na promoção de um NASCER (mais) POSITIVO em Portugal. Durante o mês de Janeiro foram analisadas pela comissão científica do evento um total de 18 candidaturas para esta distinção, tendo sido seleccionadas 3 nas quais o público em geral pode submeter a sua votação online. Foram submetidas 691 votações e a vencedora foi a Enfermeira Irene da Conceição Cerejeira.

Foi ainda prestada a Homenagem Carreira a um profissional de saúde que conta com um extraordinário percurso profissional e que prestou grandes contributos para a grande e positiva transformação no âmbito da promoção da saúde neonatal em Portugal nas últimas décadas, o Exmo Sr. Professor Doutor Manuel Rui Carrapato.



ACORDOS COM  
**SEGURADORAS**  
**ADSE**  
E OUTROS SUBSISTEMAS



# PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

PSIQUIATRIA | NEUROLOGIA | PSICOLOGIA | NEUROCIÊNCIAS

## UNIDADE DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

A Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), tem como missão principal prestar assistência qualificada à população de acordo com as boas práticas, atuando não só no âmbito do diagnóstico e tratamento mas sobretudo no campo preventivo. São objetivos adicionais promover a transmissão e aquisição de conhecimentos em Neurociências e desenvolver investigação clínica.

A Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental do HE-UFP engloba diversas especialidades que prestam atenção e cuidados de saúde, de uma forma integrada e interdisciplinar, a doentes do foro neurológico e neuropsiquiátrico.

Na Unidade de Psiquiatria e Saúde Mental, os nossos pacientes irão receber tratamentos personalizados, altamente especializados e apoiados pela tecnologia mais avançada disponível.

## NEUROLOGIA:

- Consultas de neurologia geral e temáticas: epilepsia, doença vascular cerebral, cefaleias, doenças do movimento, memória, envelhecimento e demências;
- Exames neurofisiológicos: electroencefalografia, estudos de sono, electromiografia, estudos de condução nervosa;
- Parceria com especialidades de reabilitação: Terapia da Fala, Fisioterapia, Reabilitação Psicomotora;
- Colaboração no Centro de Afasia e Demências.

## PSIQUIATRIA:

- Consultas de Psiquiatria;
- Apoio ao Centro de Obesidade Mórbida;
- Consultas de Pedopsiquiatria.

## PSICOLOGIA CLÍNICA:

- Consultas de Psicologia;
- Exames de avaliação neuropsicológica (crianças e adultos).

**CONSULTE OS NOSSOS ESPECIALISTAS, ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**

TEL: 222 455 455 | EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt) | SITE: <http://he.ufp.pt>



# COMO IDENTIFICAR E PREVENIR UM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

## SABIA QUE...?

- os AVCs são a primeira causa de morte ou incapacidade no nosso país?
- muitos deles surgem sem aviso prévio, nomeadamente os AVCs relacionados com a fibrilação auricular?
- são mais extensos, mais graves e mais incapacitantes que os AVCs de outro tipo?
- têm maior incidência nos indivíduos com mais de 65 anos?

### O que é a fibrilação auricular e porque origina o AVC

A fibrilação auricular é uma arritmia que tem a particularidade de ocasionar a paragem das aurículas (tipo caimbra), o que facilita a formação de coágulos sanguíneos dentro desta cavidade. Estes coágulos podem entrar na circulação arterial e provocar um AVC.

Porém, há meios de diagnóstico para identificar esta arritmia e assim prevenir este acidente, tais como:

- palpação do pulso e realização de um eletrocardiograma caso o pulso seja arritmico;
- monitorização contínua tipo Holter (1, 3 ou 7 dias);
- dispositivos portáteis acopláveis a telemóvel, que fazem o registo de anomalias do ritmo cardíaco caso se verifiquem.

Por isso, se tem mais de 65 anos e sente batimentos rápidos e irregulares, consecutivos, durante cinco ou mais segundos; se é mulher e tem fatores de risco como hipertensão arterial, diabetes e problemas cardíacos prévios; se teve já teve um AVC sem causa conhecida ou mal esclarecida - não arrisque nem hesite, **CONSULTE O SEU MÉDICO!**

**O Rastreio de Fibrilação Auricular subclínica (FA) em indivíduos com 65 anos ou mais e o seu tratamento com recurso a anti-coagulantes pode prevenir milhares de Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC).**

Os **AVC** relacionados com Fibrilação Auricular são mais extensos, mais graves e causam maior incapacidade que os **AVC** de outro tipo. Parte significativa desses **AVC** não podem ser prevenidos, dado que a Fibrilação Auricular é frequentemente assintomática.

Nesse sentido, o rastreio oportunístico (palpação do pulso radial e eletrocardiograma de repouso sempre que o pulso é irregular) não só é recomendado, como essencial após os 65 anos, ou caso tenha algum fator de risco!

# CARDIOLOGIA



MARQUE UMA CONSULTA, ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!



*Dentes bem lavados,  
problemas evitados!*

Foi a partir deste mote, que no passado dia 20 de março os alunos do 2º ano do Externato de Santa Margarida distribuíram conselhos e questionaram sobre mitos e verdades da saúde oral. Mas os alunos não trabalharam sozinhos, com a preciosa colaboração do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP), todos os alunos visitaram a carrinha do HE-UFP e puderam entrar diretamente num "consultório ambulante". Aqui, ouviram os Médicos Dentistas falarem sobre a importância de visitar o dentista regularmente, de higienizar a boca e de consumir alimentos saudáveis. Mas a melhor parte foi mesmo quando brincaram de médico e de paciente. Afinal ir ao dentista é muito divertido!



## EUROBOL 2018

TORNEIO EUROPEU DE VOLEIBOL JUVENIL

O EUROBOL é o Torneio Europeu de Voleibol Juvenil (masculino e feminino). Organizado pela Ala Nun'Álvares de Gondomar, conta sempre com a colaboração do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP). Este ano, o EUROBOL 2018 realizou-se nos dias 29, 30 e 31 de março, em 16 recintos de jogo de 6 pavilhões da cidade de Gondomar onde foram disputados 267 jogos.

O HE-UFP, como tem feito todos os anos, marcou presença neste evento desportivo, prestando apoio de Fisioterapia a todos os participantes, sendo que este ano o evento contou com a participação de 83 equipas, envolvendo 1055 atletas, elementos das equipas técnicas e dirigentes.

**he+**  
HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA

ENTRADA  
**LIVRE**

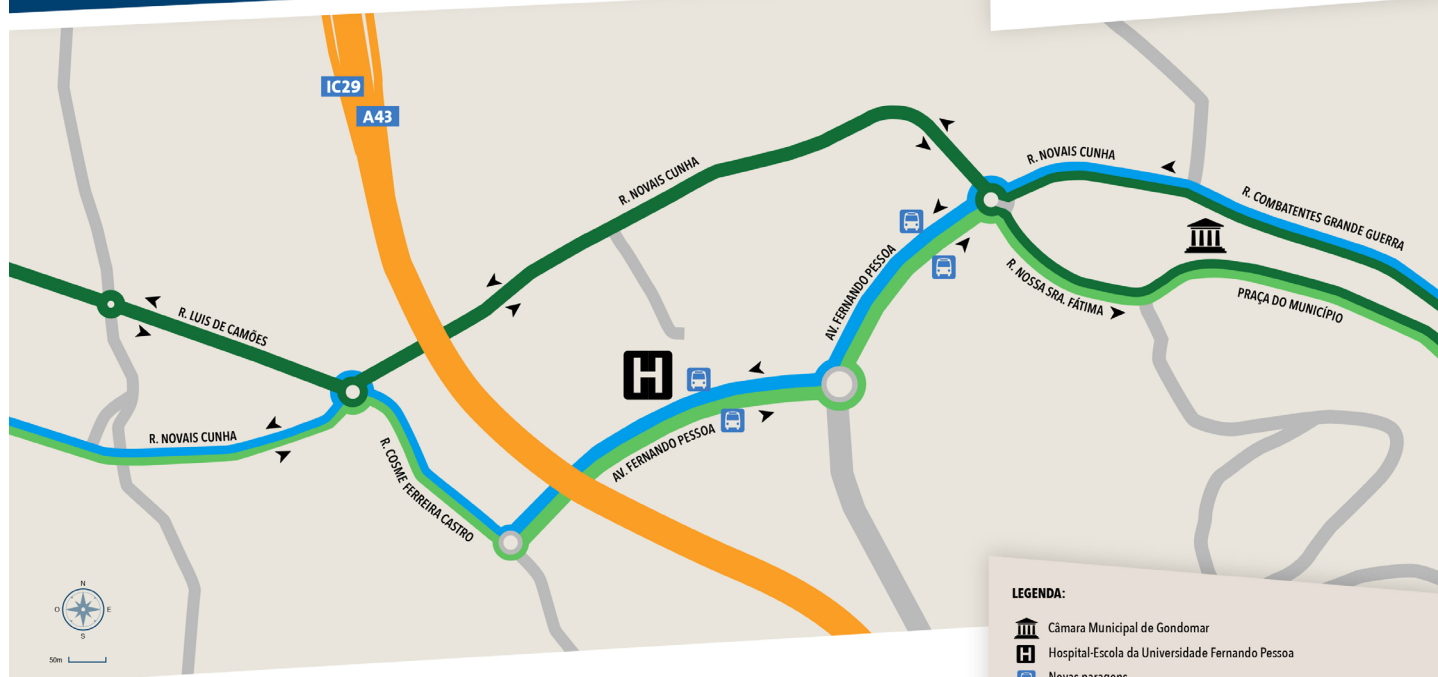
# Coro infantil

CRESCENDI CORO DA PAUSA

17 MAIO 2018 HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

## + MOBILIDADE

**he+** HOSPITAL  
FERNANDO PESSOA



**LEGENDA:**

- Câmara Municipal de Gondomar
- Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa
- Novas paragens
- Sentido Gondomar - Porto Linhas (5,6,7,8,14,16,17,18,19,23,24 e 30)
- Sentido Porto - Gondomar Linhas (5,6,7,8,14,16,17,18,19,23,24 e 30)
- Porto - Valchão Linha 4



## HOSPITAL-ESCOLA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Avenida Fernando Pessoa, 150 | 4420-096 Gondomar

EMAIL: [geral.he@ufp.edu.pt](mailto:geral.he@ufp.edu.pt) | SITE: <http://he.ufp.pt>



LINHA DIRECTA  
222 455 455

Cartão d'ouro  
SAÚDE EM GONDOMAR

ADSE::SADPSP/GNR::ADVANCECARE::MULTICARE::MÉDIS::LUSITANIA::SAMSQUADROS::entre outras...